مُنظمة الصحة العالمية

دليل الإسعافات الأوّليّة

إجراءات طوارئ للجميع في البيت والعمل والفسحة

دليل الإسعافات الأولية

مرشد شامل لمعالجة الحوادث من أي نوع والمصابين من أي عمر في مختلف الأحداث الطارئة.

مرجع لا يستغنى عنه في البيت ومركز العمل والسيارة

ISBN 9953-1-0072-1

9 789953 100722

مكتبة لبنان ناشرون

المحتويات

دليلك إلى هذا الكتاب

يحوي دليل الإسعافات الأولية جميع المعلومات الضرورية لمختلف مسابقات الإسعاف الأولي المعتمدة عالميًا. وقد وُزِّعت هذه المعلومات على أقسام ثلاثة رئيسية ميّزناها بحواف صفحات مختلفة اللون.

الفصل الأول من الدليل يعالج الأساليب والطرائق الرئيسية في الإسعاف الأولي ـ تلك الطرائق التقنية الأساسية لإنقاذ الحياة كمختلف طرق الإنعاش ووقف النزف ـ وقد ميّزنا صفحات هذا الفصل بجدار أحمر عريض.

ويتضمّن القسم الأكبر من الدليل فصولاً تعالج بشكل عام حالات وأوضاعًا مختلفة كالتصرّف في الحوادث الطارئة والإجراءات الواجب اتخاذها في الحوادث الكبرى، وغيرها مما يتصل خاصةً بالحالات المتعلّقة بالتصنيفات الرئيسية كالاختناق والخروج والنزف واضطرابات الدورة الدموية والإغماء (فقد الوعي). ففي كل حالة نُعرِّف العلّة ونوصّل مع قائمة بالأعراض والعلامات المرافقة، ثم نفصّل المعالجة المفضّلة لها. والمعالجات كلّها سهلة العرض، لخطورة خطوة، تعزّزها رسومٌ واضحة مرافقة تبشّر بمتابعتها. ومن المهمّ التنبّه إلى أن العلامات والأعراض المدرجة لبيان حالة ما لا تحدث بالضرورة بالترتيب المذكور، وقد لا تكون كلّها متواجدة في كل حالة.

وفي أواخر الدليل، هنالك فصلان ـ هما فصل «الضمادات والعصائب (الأربطة)» وفصل «التدبير والنقل» ـ يتضمنان المعلومات المتعلّقة بمختلف الحالات. هذان الفصلان يميّز صفحاتهما جدارٌ رماديٌّ عريض.

إجمالاً كذلك هنالك معلوماتٌ وافية عن تركيب أجزاء الجسم ووظائفها، يسهل أمر عثورك في الفصول المناسبة للمساعدة في تفهّم أصول المعالجة المبيّنة.

أما فصلُ «الولادة الطارئة» في نهاية الدليل فقد أدرجناه لتوفير المعلومات اللازمة فيما لو استدعت الضرورةُ الطارئة ذلك دون أن تكون التسهيلات والمراقبة مُتاحة بالشرعة المطلوبة ـ علمًا أن هذا الموضوع لا يُعتبر جزءًا قوامًا في مسابقات الإسعاف الأولي المعتمدة، وهو بالتالي غيرُ مطلوب في امتحانات تأهيل المسعفين.

ملاحظة

يمكن استخدام دليل الإسعافات الأولية كمرشد ومراجع لمدرّبي الكفء في حال الطرائق والأساليب الفنية لتنفس الاصطناعي والضغط الخارجي على القلب لا يعني أن تدرّب ممارسة عمليات الإسعاف قبل أن يتلقى تدريبًا مشرفًا من مدرّب مؤهّل.

مبادئ الإسعاف الأولي وممارسته

الإسعاف الأولي هو أول مساعدة أو معالجة تقدم لمصاب بأي إصابة أو مرض مفاجئ قبل وصول سيارة الإسعاف أو أحد أطباء الجسم الطبي. وقد يقتضي الأمر في تلك الظروف، ارتجال طريقة للإسعاف بما يتوافر من أدوات ومواد.

أهداف الإسعاف الأولي

يقدّم الإسعاف الأولي للمصاب بقصد:

- الحفاظ على حياته.
- تحاشي تدهور حالته.
- مساعدته على الشفاء.

مسؤولية المسعف الأولي

نظرًا لتكرار وقوع كثير من الحوادث وخطورتها، فإن لدور المسعف الأولي أهمية كبرى.

وأثناء معالجة الإصابة تنحصر مسؤوليتك كمسعف أولي فيما يلي:

- تقييم الوضع بدون تعريض نفسك للخطر.
- تحديد نوع المرض أو الحالة التي يشكو منها المصاب، أي التشخيص.
- تقديم المعالجة الفورية المناسبة، مع العلم أن المصاب قد يشكو من أكثر من إصابة واحدة، وأن بعض المصابين قد يحتاج إلى عناية أسرع من غيره.
- الحمل، بدون توانٍ، على نقل المصاب إلى عيادة طبيب أو مستشفى أو منزل، بحسب ما تقتضيه خطورة حالته.

وتنتهي مسؤوليتك عندما تسلّم المصاب إلى طبيب أو ممرضة أو أي شخص مناسب آخر. وعليك ألا تترك المكان إلا بعد تقديم المعلومات إلى من يتولى الأمر، وبعد أن تتحقق مما إذا كان بوسعك تقديم المزيد من المساعدة.

تعاريف

الإسعاف الطبي: يعني المعالجة التي يقدمها طبيب في المستشفى أو إجراء جراحة أو معالجة في مكان الحادث.

المسعف الأولي: تعبير يطلق على أي شخص نال شهادة من هيئة مرخصة بالتدريب تشير إلى أن حاملها مؤهل لتقديم الإسعاف الأولي. وقد استخدمت هذه التسمية أول مرة منظمات الإسعاف الأولي التطوعية عام ١٨٩٤.

وتمنح شهادات الإسعاف الأولي من قبل هيئة إسعاف رسمية، إلى الأشخاص الذين تابعوا دورات دراسية نظرية وعملية، واجتازوا الامتحان الذي تشرف عليه هيئة متخصصة. والشهادة التي تمنح صالحة لمدة ثلاث سنوات فقط، مما يضمن أن المسعفين الأوليين:

- مدرّبون تدريبًا على مستوى عالٍ.
- يؤدّون الامتحان بشكل منتظم.
- يجدّدون معلوماتهم ومهاراتهم.

الطّرق الرّئيسيّة للإسعاف الأوّليّ

يستطيع المسعف الأولي الماهر أن يبقي حياة المصاب بأن يوفر ضرورات الحياة اللازمة له:

أ - مسلك للهواء مفتوح.

ب - تنفس ملائم.

ج - دورة دموية منتظمة.

لا بد للإنسان من أن يمده الله بالأكسجين لكي يبقى حيًا. وهذا الأكسجين يوزع بدوره على كل أجزاء الجسم بواسطة الدم. فبينما يمكن لبعض أجزاء الجسم أن تظل حية بعض الوقت بدون أكسجين، فإن أنسجة معينة تتأثر بسرعة بفقد الأكسجين - فقد تموت خلايا العصبية الحيوية في الدماغ بعد ثلاث دقائق فقط.

والحالات الثلاث التي يتعرض فيها المصاب للخطر بشكل خاص بسبب الإخلال بضرورات الحياة هي:

- فقدان التنفس أو ضربات القلب أو كليهما.
- النزف الشديد.
- حالة من غياب الوعي قد تؤدي إلى اعتراض مسلك الهواء وبالتالي تعيق التنفس (وقد يختلف هذا الترتيب بحسب الظروف).

في هذا الفصل نعرض الطرق التالية:

أ - مسلك الهواء: فتح مسلك الهواء للسماح بمرور الهواء النقي إلى رئتي المصاب.

وضع الإفاقة يساعد على إبقاء مسلك الهواء مفتوحًا والحيلولة دون إصابة المصاب الفاقد الوعي بالاختناق.

ب - التنفس: إجراء التنفس الاصطناعي لإدخال الهواء إلى رئتي المصاب الذي توقف عن التنفس.

ج - الدورة الدموية: الضغط الخارجي على الصدر بغرض ضخ الدم في الشرايين إلى الأعضاء الحيوية.

السيطرة على النزف الشديد تمنع فقدان الدم بكميات كبيرة والمحافظة على الدورة الدموية في جسم المصاب.

إن معرفة كيف يؤدي الجسم وظائفه أثناء عملية التنفس ودوران الدم سوف تساعدك على تطبيق هذه الطرق.

ملاحظة

من الأهمية بمكان ممارسة طرق الإسعاف الأولي هذه تحت إشراف خبير إذ لا يمكن لأي كتاب أن يغني عن الخبرة العملية والخبرة المكتسبة.

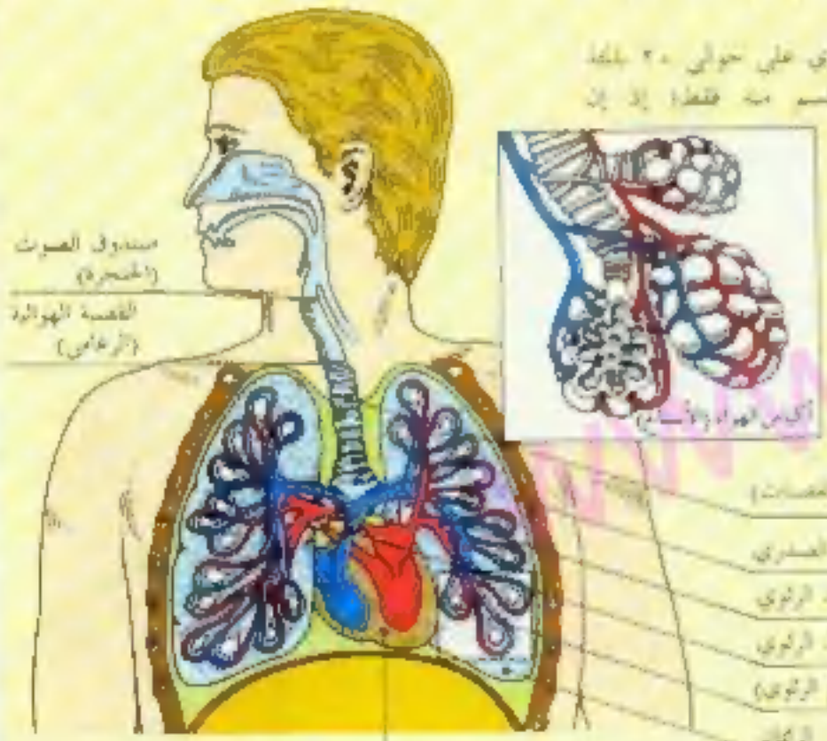
التّنفّس

الأكسجين عنصر حيوي في الإبقاء على الحياة والتنفس يساعد على إدخال الهواء إلى الرئتين بحيث ينقل الأكسجين الموجود فيه إلى الدم ويدور في الجسم، ويسمح بإخراج ثاني أكسيد الكربون وهو من الفضلات.

عندما نتنفس، يدخل الهواء من الأنف أو الفم ويسحب نحو مجرى الهواء الرئيسي الذي يتألف من القصبة الهوائية (الرغامى) ومن طرق أصغر منها هي القصبات أو الشعب إلى أن ينتهي في أكياس الهواء، وهي الأسماع الرئوية في الرئتين، حيث يتم تبادل الغازات. فيها يأخذ الدم الأكسجين ويطرح ثاني أكسيد الكربون الذي يخرج بالزفير.

والهواء مزيج من الغازات يحتوي على حوالي ٢٠ بالمئة من الأكسجين، ويستفاد من قسم منه فقط إذ إن الزفير يحتوي على ١٦ بالمئة من الأكسجين، بالإضافة إلى كمية ضئيلة من ثاني أكسيد الكربون. وبذلك يكون الهواء الذي نزفره كافيًا لإنعاش شخص آخر.

وفي الفم والبلعوم يشترك الهواء والطعام في استعمال نفس الممر. وفي أعلى مجرى الهواء الرئيسي يوجد صندوق الصوت، أي الحنجرة، التي لا تعمل فقط كجهاز للكلام، بل تقوم أيضًا بإغلاق مجرى الهواء أثناء البلع لمنع استنشاق الطعام أو الشراب. إن هذه الآلية تضعف لدى فاقدي الوعي وتصبح غير فعالة كلما زاد عمق فقدان الوعي.



اللهاة

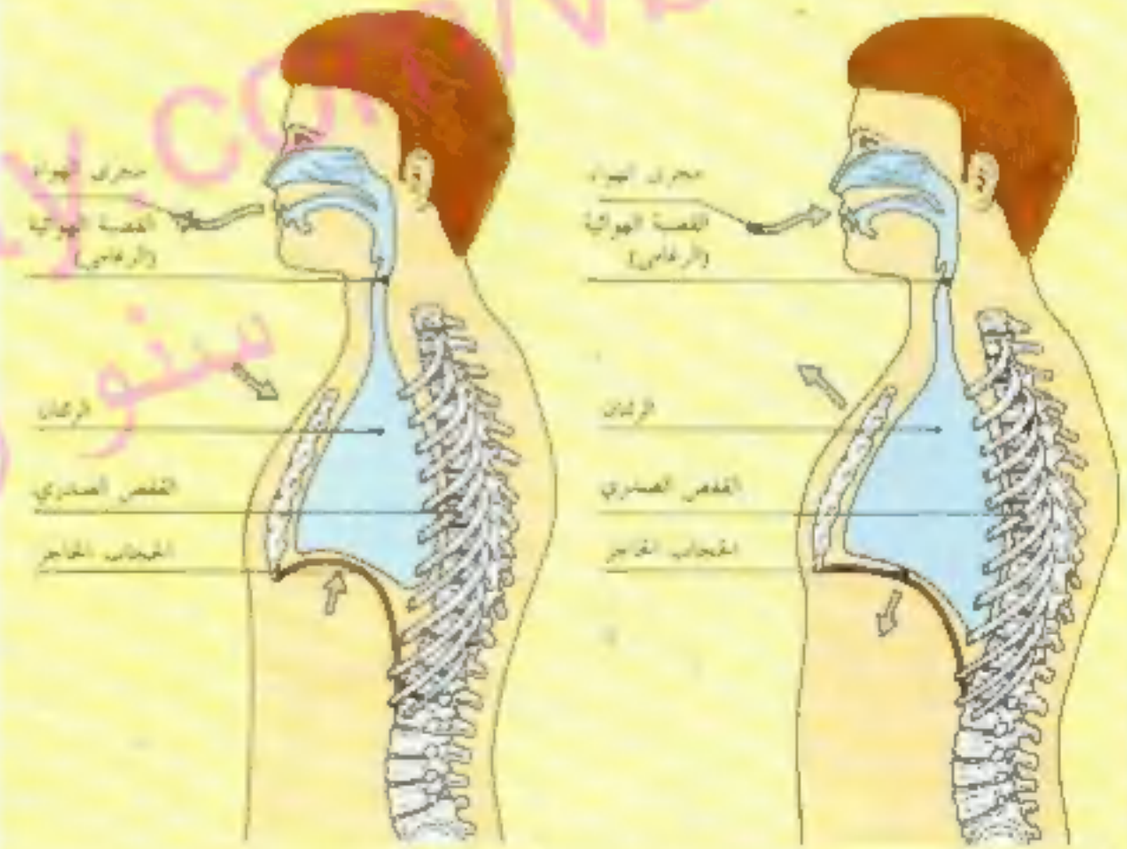
يقوم لسان المزمار بتغطية مدخل الرغامى منع استنشاق المواد الطعامية وبذلك يمر الطعام إلى المريء.

كيف نتنفّس

يتألف التنفس من ثلاث مراحل:
التنفس إلى الداخل (الشهيق)، والتنفس إلى الخارج (الزفير)، والراحة. عندما تتنفس إلى الداخل (الشهيق) تقوم عضلات الصدر بدفع الأضلاع إلى أعلى مما يوسع الصدر بالعرض وبالطول. أما الحجاب الحاجز فهو عضلة قوية تفصل بين التجويف الصدري وتجويف البطن، وهي تتقلص وتنبسط لتزيد من سعة الصدر من أسفل. وهذا العمل المشترك يؤدي إلى سحب الهواء إلى الرئتين حتى يحدث تبادل الغازات. وعندما تتنفس للخارج (الزفير) يرتخي الحجاب الحاجز والأضلاع وتعود إلى وضعها العادي. ويتبع ذلك فترة استراحة قصيرة قبل أن تبدأ الدورة من جديد.

في التنفس العادي يبقى بعض الهواء في الرئتين، الأمر الذي يوفر الأكسجين بصورة دائمة للدم خلال دورته.

يوجد في الدماغ مركز خاص بالتنفس يحدد سرعة وعمق التنفس. البالغ العادي يتنفس بين ١٦ و١٨ مرة في الدقيقة، على حين يتنفس الأطفال والرضع بين ٢٠ و٣٠ مرة في الدقيقة. وغالبًا ما يزداد هذا المعدل عند الإجهاد أو ممارسة التمارين الرياضية أو الإصابة أو المرض. ويزداد سرعة نبض القلب أيضًا لذلك لكي يحمل الأكسجين الإضافي إلى كافة أنحاء الجسم.



الشهيق
عندما ينبسط الحجاب الحاجز ويتحرك القفص الصدري إلى أعلى وإلى الخارج، يتسع التجويف الصدري، فينخفض ضغط الهواء في الرئتين، مما يؤدي إلى دفع المزيد من الهواء إلى الرئتين.

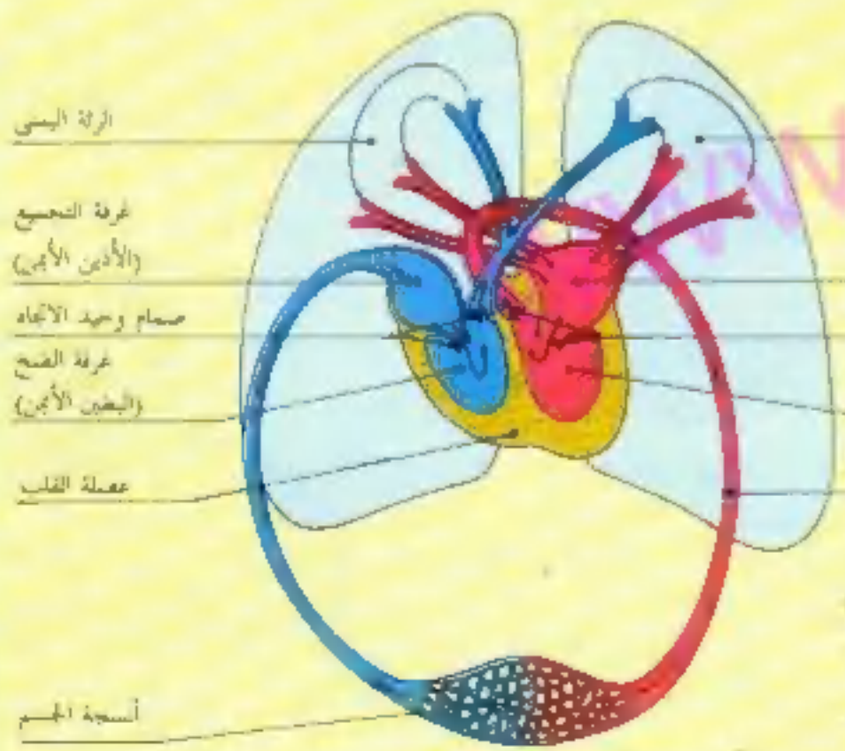
الزفير
عندما ينسترخي الحجاب الحاجز وعضلات الأضلاع يتحرك القفص الصدري إلى أسفل وإلى الداخل، وتنقبض الأنسجة الرئوية، مما يؤدي إلى إخراج الهواء من الرئتين.

كيف يدورُ الأكسيجين في الدّم

ينقل الأكسجين إلى كافة أنحاء الجسم بواسطة كريات الدم الحمراء (انظر صفحة ٨٤). ويدور الدم بشكل مستمر ومتكرر بواسطة حركة انقباض القلب وانبساطه. وفي كل مرة ينقبض فيها عضلة القلب، يندفع الدم من خُجْرتي الضخ في القلب. وعندما تسترخي العضلة يملأ الدم البديل خُجْرتي التجميع. وقلب الإنسان البالغ العادي يبعث من ٦٠ إلى ٨٠ نبضة في الدقيقة وقت الراحة.

ويعود الدم غير المؤكسج من الأنسجة إلى الوريدين الرئيسيين، ومنهما إلى الجانب الأيمن من القلب. وبعد ذلك يُدفع الدم خارج القلب إلى الرئتين، حيث يتم تبادل الغازين. ويعود الدم المؤكسج إلى الجانب الأيسر من القلب، وعندئذ يُضخ مرة أخرى إلى الشريان الرئيسي (الأورطي) ومنه يوزع على كافة أنحاء الجسم (انظر الدم والدورة الدموية صفحة ٢٦). وتضمن صمامات القلب استمرار تدفق الدم في اتجاه واحد.

ويعطي كريات الدم الحمراء المؤكسجة للدم لونه الأحمر القاني، وتظهر الزرقة عندما يقل الأكسجين في الدم، ويتجم الاصفرار عن قلة الدم في الجلد. وهذه التغيرات في لون الدم تلاحظ بشكل خاص في الشفتين وشحمة الأذن ومهد الظفر.



دوران الدم
أثناء نبض القلب يضخ الدم المؤكسج (يظهر باللون الأحمر) إلى أنسجة الجسم، ويعود الدم غير المؤكسج (يظهر باللون الأزرق) إلى الرئتين عن طريق الجانب الأيمن من القلب.

الإنعاش

إذا كان المصاب لا يتنفس وقلبه لا ينبض، فمن الأمور الحيوية أن تولى أمر التهوية وتشغيل دورة الدم لضمان وصول الأكسجين إلى الدماغ. تذكر القاعدة الثلاثية (انظر الصفحة ١٠): أولاً: ضمان مسلك للهواء مفتوح، وثانياً: ضمان تنفس المصاب بواسطة نفخ الرئتين وأكسجة الدم (التنفس الاصطناعي)، وثالثاً: تشغيل دوران الدم بالضغط على الصدر (الضغط الخارجي على الصدر).

إن استخدام التنفس الاصطناعي بشكل سريع وملائم، مع الضغط الخارجي على الصدر إذا احتاج الأمر، يحفظ حياة المصاب إلى أن تتوافر مساعدة أفضل. ويجب عليك أن تحاول إنعاش المصاب حتى ولو كنا في شك من إمكانية إنعاشه، وعليك أن تستمر في إنعاشه حتى يعود إليه التنفس التلقائي والنبض، أو يتولى الاهتمام به شخص آخر مؤهل، أو يتعذر عليك مسؤولية المصاب، أو تصاب بالتعب الشديد الذي لا يسمح لك بالاستمرار.

أ فتح مسلك الهواء

إذا كان المصاب فاقداً وعيه، فإن مسلك الهواء قد يضيق أو يسدد، فيصبح التنفس مصحوباً بصوت أو مستحيلاً. ويحدث ذلك لعدة أسباب منها: ١ - ميل الرأس إلى الأمام مما يضيق مسلك الهواء. ٢ - انعدام التحكم في عضلات الحلق الذي يسبب سقوط اللسان للخلف فيسد ممر الهواء. ٣ - تجمع اللعاب أو القيء في آخر الحلق، بسبب تعطل الأعمال اللاإرادية، مما يسد مسلك الهواء. وأي من هذه الحالات يمكن أن تؤدي إلى موت المصاب؛ لذا من الضروري القيام بتسليك مجرى الهواء في الحال.

١ ارفع إلى جانب المصاب.

٢ ارفع ذقن المصاب بإحدى يديك واستعمل السبابة والوسطى، وادفع بضغط على جبهته إلى الوراء بيدك الأخرى. وبهذا يدفع فكه لسانه إلى الأمام، وبالتالي يفتح مسلك الهواء.

إذا صاحب نفس المصاب صوت، فإنه يدل على وجود انسداد. قم على الفور بتسليك مجرى الهواء.

ملاحظة

قد يبدأ المصاب بالتنفس تلقائياً فور فتح مسلك الهواء. فإذا بدأ يتنفس، ضعه في وضع الإفاقة (انظر صفحة ٢٤). أما إذا لم يتنفس، فعليك أن تبدأ التنفس الاصطناعي في الحال (انظر صفحة ١٨).

التحقق من التنفس

لكي تتثبت أن المصاب الفاقد الوعي يتنفس عليك، بعد فتح مسلك الهواء، أن تبحث عن أي علامة من علامات التنفس، وتسمعها وتحسها.

١ واصل إبقاء مسلك الهواء لدى المصاب مفتوحاً (انظر الصفحة السابقة) ثم ضع أذنك فوق فمه وأنفه.

٢ انظر إلى صدره وبطن المصاب، فإذا كان يتنفس فإنك ستسمع وتشعر بأي حركة تنفسية على جانب وجهك، وسترى حركة صدره وبطنه.

تنظيف مسلك الهواء

حتى بعد فتح مسلك الهواء لدى المصاب قد يسده تراكم مواد غريبة، كالقيء أو سن مخلعة أو لسان اصطناعية أو الطعام، وتمنع المصاب من التنفس. لذلك يجب إزالة أي شيء يمكن رؤيته أو تحسسه.

١ أدر رأس المصاب إلى الجانب، وأبقه مرفوعاً إلى الخلف.

٢ ضع إصبعك (السبابة والوسطى) وأدخلهما، وأفرغ بهما ما في الفم، دون أن تضيع الوقت في التفتيش عن الأشياء الخفية المسببة للانسداد، واثقاً إلى عدم دفع أي شيء نحو الحلق.

٣ تخلص من التنفس مرة أخرى (انظر الشكل أعلى هذه الصفحة).

ب التنفس

تُعرف طريقة إجراء التنفس للمصابين بالتنفس الاصطناعي. وأكثر الطرق فعالية هي أن تنفخ الهواء من رئتيك إلى داخل رئتي المصاب، وذلك بالنفخ فيهما عن طريق الفم (التنفس فمًا لفم). على أنك لا تتمكن من إجراء ذلك في بعض الأحيان، وتضطر لاستعمال الطريقة اليدوية (انظر صفحة ٢١٦).

التنفس فمًا لفم

يحتوي الهواء الذي نزفره على حوالي ١٦٪ من الأكسجين، وهو أكثر مما نحتاج إليه للحفاظ على الحياة (انظر التنفس صفحة ١١). وفي التنفس من الفم لفم تنفخ الهواء من رئتيك إلى فم أو أنف المصاب (أو الفم والأنف معًا عند الأطفال) لكي تملأ رئتيه. وعندما ترفع فمك فإن المصاب يزفر لأن جدار الصدر الذي يعود إلى شكله أثناء الراحة. ويمكنك التنفس فمًا لفم من مشاهدة حركة الصدر والتأكد من أن الرئتين قد امتلأتا، أو أن المصاب قد استعاد تنفسه الطبيعي. كما يسمح لك بملاحظة لون المريض (انظر صفحة ٢١).

ويمكن للمسعف الأولي أن يستخدم طريقة التنفس فمًا لفم بصرف النظر عن سنّه وفي جميع الظروف. ويكون تنفيذها أسهل إذا كان المصاب راقدًا على ظهره، ولكن ينبغي البدء بإجرائها في أي حال مهما كان الوضع الذي عليه. ويجب أن تبدأ بأول نفختين بسرعة. وقد يعود المصاب للتنفس في أي مرحلة، ولكن قد يحتاج للمساعدة إلى أن يستقر التنفس بمعدل طبيعي.

وقد يتعذر إجراء التنفس فمًا لفم أو يكون غير مناسب في بعض الظروف. كما هو الحال عند وجود جروح بليغة جدًا في الوجه، أو عندما يكون وجه المصاب منحدرًا ومتجهًا نحو الأسفل، أو عندما نلاحظ وجود مادة أو أشياء حول الفم (انظر صفحة ١٥٢).

من أجل مزيد من المعلومات المفصلة عن كيفية إجراء التنفس فمًا لفم، انظر صفحتي ١٨ و ١٩.

ملاحظة

الحديث فيما يلي عن التنفس فمًا لفم يتضمن التنفس من الفم للأنف ومن الفم للأنف والفم.

التنفس الاصطناعي
في هذه الطريقة يُضغط على الأنف لكي لا يتسرب الهواء المنفوخ في فم المصاب ويخرج عن طريق الأنف بل يدخل إلى الرئتين.

ج دوران الدم

لا جدوى من الاستمرار في إجراء التنفس الاصطناعي إذا كان قلب المصاب لا يخفق، لأن الدم الأوكسجين لن يدور في الجسم. فبعد إجراء التنفس الاصطناعي مرتين يجب أن تتحقق بدقة أن القلب ينبض (انظر ما يلي). وتذكر دائمًا بأنه إذا جازفت بمساعدة المصاب على التنفس في حالة ضعفه، فإن عمل القلب يُختار بسهولة إذا كان القلب ينبض. لذلك لا تحاول أبدًا ممارسة الضغط الخارجي على الصدر إذا كان القلب ينبض ويُمكن لك الشعور به حتى ولو كان خافتًا.

الضغط الخارجي على الصدر

يمكن تنبيه الانقباض في قلب لا ينبض عن طريق الضغط على الصدر. فعندما الضغط إلى أسفل على النصف الأدنى من عظم القص فإنك ترفع الضغط داخل الصدر فيندفع الدم خارج القلب إلى الشرايين. وعندما تتوقف عن الضغط يعود الصدر إلى وضعه الطبيعي فيجري الدم في الأوردة، ويملأ القلب الذي يتمدد في الوقت نفسه.

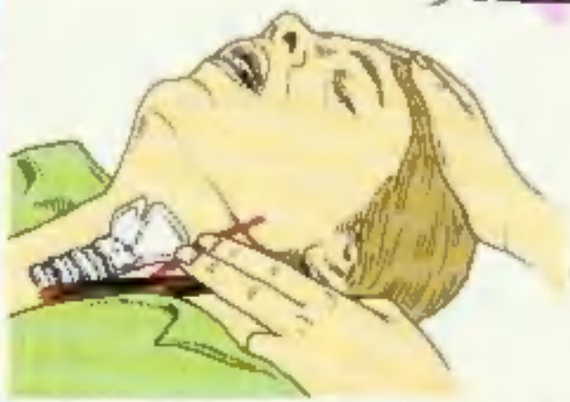
ممارسة الضغط على الصدر
وهو يبيّن انقباض عضلة القلب مما يؤدي إلى دفع الدم خارج القلب.

ويستمر دائمًا الضغط الخارجي على الصدر ويصاحبه إجراء التنفس الاصطناعي. ولكي يكون الضغط مجديًا يجب إجراؤه والمصاب مستلقٍ على سطح صلب، وبمجرد شعورك بعودة النبض الطبيعي للشريان السباتي، أوقف الضغط الخارجي على الصدر فورًا، وتابع القيام بالتنفس الاصطناعي وحدهما إذا لزم الأمر.

من أجل مزيد من المعلومات المفصلة عن كيفية إجراء الضغط الخارجي على الصدر، انظر صفحتي ٢٠ و ٢١.

التحقق من دوران الدم

قبل بدء الضغط الخارجي على الصدر يكون من الأهمية بمكان أن تتأكد من أنه لا يوجد دوران للدم. وبالرغم من ارتفاع شغلي المصاب، عندما لا يضخ القلب الدم للخارج، فإن أفضل طريقة للتأكد من عدم وجود الدوران هي التحقق من النبض في الرقبة. ويمكن حس هذا النبض بوضع أنامل يتطلب على الحنجرة (صندوق الصوت) ثم الهبوط بها إلى الفراغ ما بين الحنجرة والعضلة المجاورة. إن النبض في العضلة لا يعتمد عليها. ويجب أن يُحتمل مرة أخرى بعد الدقيقة الأولى، ثم مرة كل ثلاث دقائق. ولن يعود النبض بصورة تلقائية إلا إذا كان القلب يخفق.



النبض السباتي
هو موجة الضغط التي تمر عبر الشريان السباتي عندما يخفق القلب.

التنفس فمًا لفم

هي الطريقة المفضلة للتنفس الاصطناعي في جميع الحالات التي لا يتنفس فيها المصاب (فيما عدا بعض الحالات المذكورة في الصفحة رقم ١٦). وإذا تعذر استخدام الفم، يمكن إجراء التنفس بشكل مقبول عن طريق الأنف (من الفم للأنف) أو عن طريق الفم والأنف معًا لدى الأطفال الصغار والرضع (من الفم للفم والأنف).

تنبيه

قم بالتنفيس مرتين بأسرع ما يمكن، ولا تضيع الوقت كثيرًا في التفتيش عن العوائق المختلفة التي تمنع التنفس.

١ أزل أي عائق ظاهر على الوجه أو أي شيء ضاغط حول الرقبة. افتح مسالك الهواء (انظر الصفحة رقم ١٤) وأخرج ما تراه في الفم والحلق من بقايا.

٢ افتح فمك بقدر المستطاع وخذ شهيقًا عميقًا، واضغط على ضحيتك أنف المصاب بإصبعيك وأطبق بشفتيك حول فمه.

التنفس من الفم للأنف

إذا تعذر إجراء التنفس فمًا لفم، أغلق فم المصاب بواسطة إبهامك وأطبق بشفتيك حول أنفه، وأكمل العمل كما في التنفس فمًا لفم والخطوات من ٣ إلى ٥.

٣ افتح فمك بقدر المستطاع وفي الوقت نفسه راقب صدره إلى أن تشاهده يرتفع إلى أقصى حد ممكن.

تنبيه

إذا لم يرتفع صدر المصاب، فافترض أن مسالك الهواء لديه غير مفتوحة تمامًا. اضبط وضع رأسه وفكه، وحاول مرة أخرى. فإذا وجدت أن إدخال الهواء لا يزال متعذرًا فقد يكون مسالك الهواء مسدودًا، ويجب عليك أن تعالج الاختناق لديه (انظر الصفحة رقم ٤٨).

٤ ارفع فمك بعيدًا عن فم المصاب وازفر الهواء الناتج لديك مراقبًا الانخفاض صدره. خذ شهيقًا عميقًا وكرر الفحص.

٥ بعد تكرار الفحص مرتين أطلق من الشعر وتأكد أن القلب يخفق (انظر التحقق من نبض القلب صفحة ٢٢).

إذا كان القلب يخفق ويمكن جس النبض، واصل النفخ بمعدل ١٢ إلى ١٦ مرة بالدقيقة إلى أن يعود التنفس الطبيعي، وساعده عندما تدعو الحاجة لذلك، واضبطه بحيث يتماشى مع معدل تنفس المصاب. وعندما يتنفس المصاب وحده، أجلسه في وضع الإفاقة (انظر صفحة ٢٤).

إذا كان القلب لا يخفق، عليك بإجراء الضغط الخارجي على الصدر فورًا (انظر الصفحة التالية).

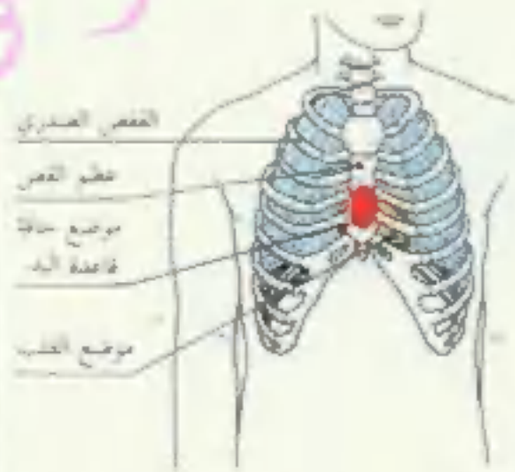
الضغط الخارجيّ على الصدر

إذا لم يجمع التنفس فنا لهم، وتوقف قلب المصاب عن النبض فعليك القيام بالضغط الخارجي على الصدر، بمصاحبة التنفس فنا لهم. لأنه إذا لم يقم القلب بدفع الدم فلن يتمكن الدم المؤكسج من الوصول إلى الدماغ.

١ أرقد المصاب على ظهره فوق سطح ثابت، واركع إلى جانبه بحيث تواجه صدره وتكون محاذيًا للكتفه. قلّل من اتصال حد الأضلاع بأسفل عظم القص، وضع حافة قاعدة إحدى يديك على خط عظم القص على بعد إصبعين من طرفها الأسفل، مع رفع أصابعك عن الأضلاع.

٢ ضع هذه اليد بحافة قاعدة اليد الأخرى، وشابك أصابعك، على أن تكون كتفاك فوق عظم قص المصاب وذراعاك مستقيمين.

الوضع الصحيح لليد



من الأهمية بمكان أن يمارس ضغط يديك في المكان الصحيح المبين في الصورة.

٣ اضغط بشكل رأسي على النصف السفلي لعظم القص، وذراعاك مستقيمتان، بحيث تخفضه مقدار ٤ أو ٥ سم بالنسبة للشخص البالغ. وكرر الضغط، اضغط ١٥ مرة، بمعدل ٨٠ ضغطة في الدقيقة، على أن يكون الضغط منتظمًا وعادةً لا يتبدل ولا تختلف قوته. ولكي تلزم بسرعة الضغط الصحيحة، قم بالعدّ: ١، ٢، ٣، وهلم جرًا.

٤ ثم افتح مسالك الهواء لديه، وامنح المصاب فنا لهم.

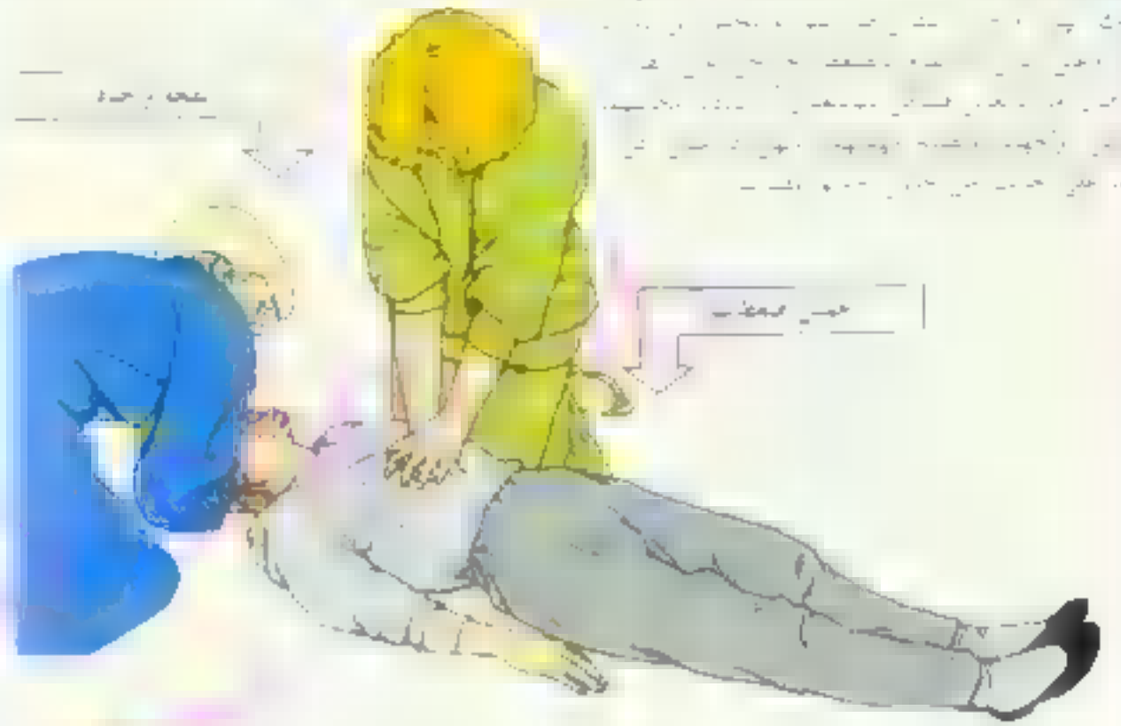
٥ تابع عملك بضغط الصدر ١٥ مرة، وأتبع ذلك بمنح الهواء مرتين، ثم كرر التحقق من دوران الدم بعد الدقيقة الأولى، وبعدها تحقق من النبض كل ثلاث دقائق.

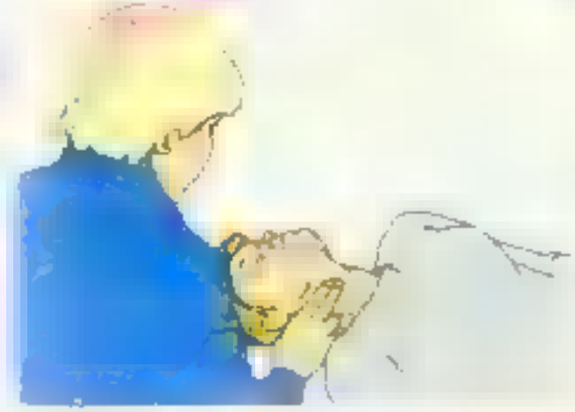
٦ بمجرد عودة النبض تحقق عن الضغط في الحال، واصل التنفس فنا لهم حتى يعود التنفس طبيعيًا، وساعد التنفس عندما تدعو الحاجة، واضبطه بشكل يتناسب مع معدل تنفس المصاب. أجلس المصاب في وضع الإفاقة. (انظر صفحة ٢٤).

التحقق من الاستجابة

عندما ينجح الإنعاش بعود النبض الذاتي، انظر إلى وجه المصاب وشفتيه، تجد أن اللون قد تحسن، لأن الدم المحتوي على الأكسجين يبدأ بالدوران. وعندما لا يتنفس المصاب يتحول لون الدم الطبيعي إلى اللون الأزرق (الزرقة).

الإنعاش
من قبل شخصين مسعفين





١

٢

٣

إنعاش الأطفال

التنفس الاصطناعي

الضغط الخارجي على الصدر

وَضْـــعُ الإفـــاقـــة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٧ [illegible]

٨ [illegible]

٦ [illegible]

المصاب الثقيل الوزن

[illegible]

تعديلات

[illegible] (من أجل وضع الإفاقة في إصابة العمود الفقري، [illegible] صفحة ٣٦)

الـــدّم وَالـــدّورَة الـــدّمَويـّـة

يحتوي جهاز دوران الدم لدى البالغ السليم على حوالي ستة لترات من الدم. ويحمل الدم الأكسجين وغيره من المواد المغذية إلى الأنسجة ويأخذ منها ثاني أوكسيد [illegible] مختلفة [illegible]

جهاز دوران الدم

يحتوي الدم في جسم [illegible]

[illegible]

أخطار فقدان الدم

في حالات الطوارئ [illegible] لا تلاحظ فقدان نصف لتر من الدم [illegible] عندما يصبح حجم الدم [illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

شبكة الأوعية الدموية

- [illegible]
- [illegible]

السيطرة على فقدان الدم

مبدأ السيطرة على فقدان الدم هو الحفاظ على [illegible] الجرح مما يساعد على التجلط. ويتم ذلك بطريقتين: الضغط والرفع. وهنالك نوعان من الضغط: ضغط مباشر [illegible] وضغط غير مباشر على الشريان [illegible]

الضغط المباشر

[illegible] الدم يحتاج إلى بعض الوقت، وإذا كان في الجرح جسم غريب [illegible] الضغط [illegible]

الضغط المباشر يساعد على [illegible] المنطقة ويعيق جريان الدم ويسمح بتكون [illegible] أن يستمر الضغط من ٥ إلى ١٥ دقيقة، لأن إيقاف تدفق [illegible] ضغط الدم يوصي [illegible]

لديك ضماد، اضغط بيدك المجردة ضغطاً مباشراً، وإذا كان الجرح يتسع، قرّب حافاته ولف ضماداً.

وإذا كان المصاب قادراً، فاطلب منه أن يضغط على الجرح ضغطاً مباشراً.

١ [illegible] ضغطاً مباشراً [illegible]

٢ أرقد المصاب على [illegible] وضع مناسب [illegible]

٣ [illegible]

وإذا [illegible] نقطة [illegible]

وإذا [illegible]

٤ [illegible] الجرح المصاب [illegible] الضغط [illegible] الجزء المصاب (انظر الكسور في الصفحات من [illegible] إلى ١٢٢).

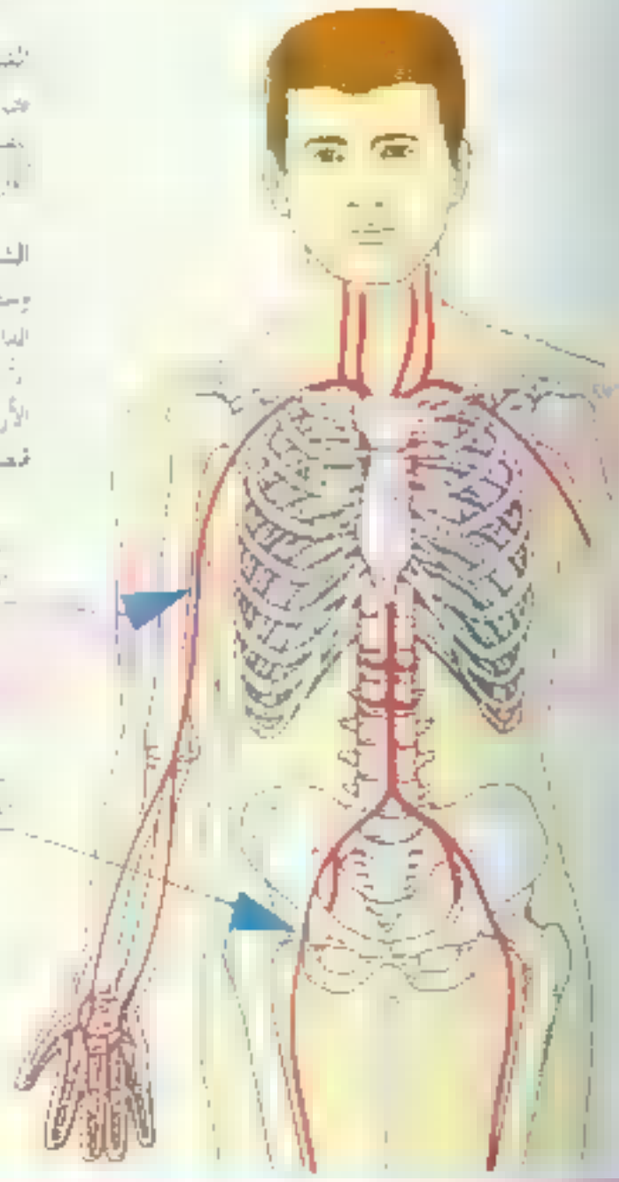
الضغط غير المباشر

[illegible] ضغط [illegible] نقطة الضغط في المكان الذي يسمح لك بضغط شريان على عظم موجود تحته بحيث تستطيع منع جريان الدم [illegible] بعد تلك النقطة. وبما أن هذه الطريقة تقطع [illegible]

[illegible] الضغط [illegible] الشريان العضدي في الذراع [illegible] الفخذي في الأربية (أعلى الفخذ).

الشريان العضدي [illegible] على طول الناحية الداخلية للعضد [illegible] الضغط بوضع اليدين تحت ذراع [illegible] الأصابع بين العضلات، [illegible] الداخل فيدفع الشريان نحو العظم.

الشريان الفخذي يمتد حتى الطرف السفلي في نقطة مقابل وسط خط الانثناء عند الأربيّة ويسير على طول الجهة الداخلية من الفخذ. [illegible] الضغط بإرقاد المصاب على [illegible] مع ثني ركبته. ضغط مكان الشريان في الناحية الأربية والضغط على العظم الموجود تحته بواسطة إبهامك [illegible] في حالة كتلك السمينة.



القيام بالضغط على الشريان العضدي

نقاط الضغط

إن الضغط على أي من الشريانين العضدي أو الفخذي على العظم الموجود تحته كفيل بقطع الإمداد الدموي عن الطرف العلوي (الذراع) أو السفلي (الساق).

التصرّف في حالة طارئة

تنطبق المبادئ الأساسية للإسعاف الأولي على كافة الإصابات والأمراض التي تحدث من فترة حديثا وبينما كانت [illegible] مستحق السريع والهادئ [illegible] تشخيص نوع من خلال [illegible] الأولي، وذلك لتحقيق [illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

تولّي الأمر

[illegible] تعرض [illegible] للحفاظ [illegible] من الإصابات وعند وصولك إلى مكان الحادث عرّف نفسك بأنك مسعف [illegible] فإذا لم يكن هناك أطباء أو ممرضات أو من هم أكثر منك خبرة، خذ الأمر على عاتقك بكل هدوء.

قواعد عامة

في جميع الأحوال [illegible] صادفت حالة طارئة استعمل [illegible]

تقييم الوضع

[illegible]

السلامة

- [illegible]
- **حوادث الطرق** [illegible]
- **الحرائق وانهيار المباني.** انقل المصاب مباشرة إلى مكان [illegible]
- **العارات والأنفاق الساقطة** [illegible] إلى أمكن [illegible] مع [illegible] كافية.
- **الاتصال الكهربائي.** قطع الاتصال إن أمكن، والتحاق [illegible] الضرورية مع [illegible] تعامل جديد.

الحصول على مساعدة الآخرين

[illegible] السيطرة على [illegible] أو الاتصال الهاتفي لطلب المساعدة (انظر صفحة ٣٢). وقبل إرسال أحد المارة للاتصال [illegible] الحالة التي [illegible]

تحديد الأولويات

[illegible] صفحة ١٧). فإذا لم تشعر بعد أبداً بالضغط الخارجي على الصدر (انظر صفحة ٢١)، وفتّش عن وجود أي نزف حاد، وسيطر عليه (انظر صفحة ٢٨).

فقدان الوعي

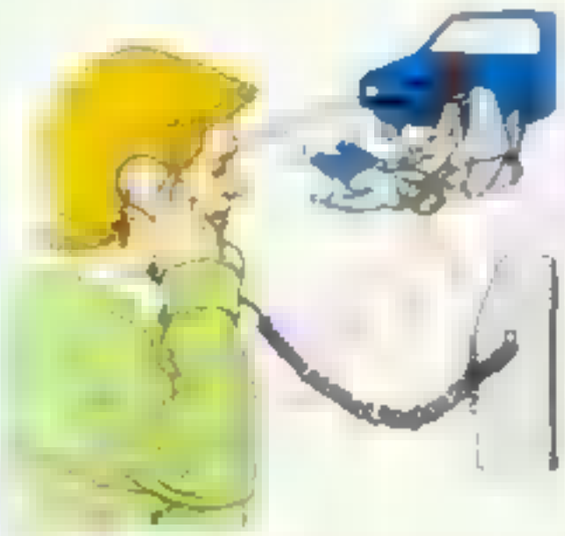
[illegible] فقدان الوعي أو من كان تنفسه مضطرباً [illegible] في وضع الإفاقة (انظر صفحة ٢٤)، وحدّد مدى الاستجابة (انظر صفحة ٩٥). فإذا لاحظت احتمال وجود إصابة في العمود الفقري، ولا تنقل المصاب على حامله (انظر صفحة ٩٦) إلا إذا وجدت أن الصعوبة في التنفس [illegible] أو أن هناك احتمالاً للقيء.

الصدمة

الاحتياجات الأخرى

فيما عدا الحالات التي تكون فيها حياة شخص معرضة

طلب المساعدة



١

٢

٣

٤

٥

تعدد المصابين والإصابات

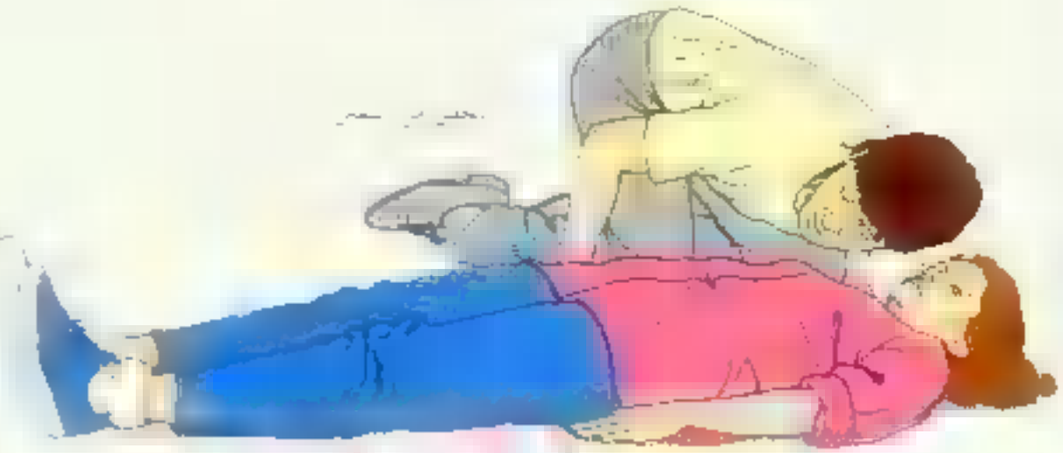
الفحص والتشخيص

الضغط والصدمة

العلامات

الأعراض

كيفية إجراء الفحص



فحص الجذع

[illegible]

فحص الذراعين

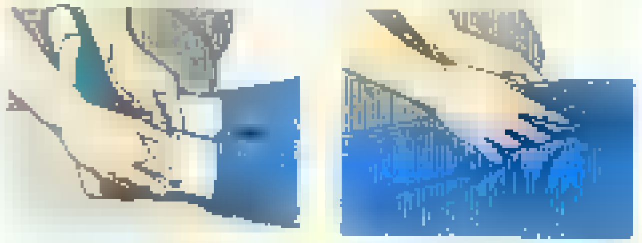
[illegible]

فحص الساقين

[illegible]

تنبيه

[illegible]



فحص الرسغين (عند الركبتين) فحص الكاحلين

مستويات الاستجابة

[illegible]

العوامل المساعدة على التشخيص

[illegible]

وصف وقائع الحادث [illegible]

الأعراض	العلامات	
[illegible]	[illegible]	
	بالنظر	**باللمس**
[illegible]	[illegible]	[illegible]
		بالشم
		[illegible]
	بالسمع	
	[illegible] فرقعة عظمية (انظر صفحة ١٠٨)	

أدلة خارجية

المعالجة

للحفاظ على الجودة

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

تجهيز أسباب الشفاء

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

ما بعد المعالجة

٤ [illegible]

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

كتابة التقرير

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

أعراض المصاب السطحية

[illegible]

إبلاغ الأقارب

[illegible]

أدلة خارجية

المعالجة

لكن مع تدهور الحالة

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] إلى أن تأتي المساعدة [illegible]

لا شك أن غايتك هي الحفاظ على [illegible] وتهيئة أسباب الشفاء

للحفاظ على الحياة

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

لتهيئة أسباب الشفاء

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

ما بعد المعالجة

[illegible]

٤ [illegible]

تنبيه

[illegible]

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

كتابة التقرير

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

لإبلاغ الأقارب

[illegible]

المصاب فاقد الوعي وغير قادر على أن يقول لك من هو [illegible] تكشف بأغراضه فتبحث عن محفظته أو حقائبه [illegible] عند تحليلك المعلومات المطلوبة (انظر الأدلة الخارجية في الصفحة المقابلة)

أغراض المصاب الشخصية

[illegible] جميع أغراض المصاب الخاصة وسلّمها إلى الشرطة أو إلى رجال مباحث الإسعاف.

نزع الملابس

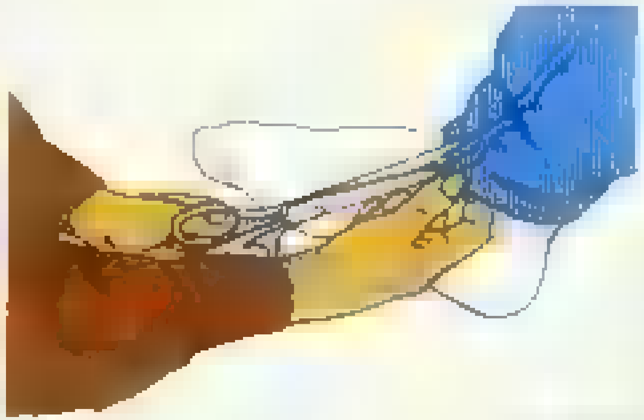
[illegible]

نزع المعطف أو السترة

[illegible]

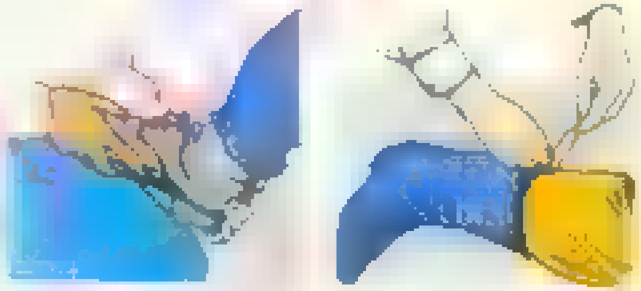
نزع القميص أو الصدرة

[illegible]



نزع السراويل

[illegible]



نزع الجزمة أو الحذاء

[illegible]

نزع الجوارب

[illegible]

نزع خوذة الارتطام

[illegible]

نزع خوذة مفتوحة الوجه

[illegible]

نزع خوذة سائق الدراجة

[illegible]

١ [illegible]

٢ [illegible]

الخلاصة

- [illegible]

الاختناق (الأسفكسيا)

[illegible]

وتصنف هنا منها:

الحالات التي تصيب مسالك الهواء والرئتين وتشمل ما يلي:

- انسداد مسالك الهواء الناتج من سقوط اللسان إلى الخلف للخلف لدى مريض فاقد للوعي، أو بسبب وجود اعتداء أو القيء أو غير ذلك من المواد الغريبة في مسالك الهواء، أو تورم في أنسجة حول مسالك الإدراك بحرق من سائل ساخن، أو بسبع الحشرات [illegible]
- وجود سائل في مسالك الهواء.
- انضغاط الرئتين (الفشل الهوائي) من جراء [illegible] الجنين.
- انضغاط الصدر الناتج عن انهيار التراب أو الرمال، أو انهياره بواسطة حائط أو حاجز [illegible] من الناس.
- إصابة الرئتين.
- إصابة جدار الصدر.
- [illegible] الاختلاجية حول دون التنفس الكافي.

الحالات التي تؤثر على الدماغ أو الأعصاب التي تتحكم في التنفس والتنفس:

- إصابات [illegible] الكهربائي.
- [illegible]
- الشلل الناتج عن السكتة الدماغية أو إصابة الدماغ [illegible] التوتر.

الحالات التي تؤثر في [illegible] الأكسجين في الدم والتنفس:

- نقص الأكسجين في [illegible] وتحدث ذلك في [illegible] التي تنطوي مثلاً أو [illegible] أو في مهاوي المنجم والأنفاق.
- تغير في الضغط الجوي في الارتفاعات العالية، وفي طائرة غير مكيفة للضغط، أو بعد الغطس [illegible] في البحر.

الحالات التي تحول دون استخدام جسم للأكسجين، وتشمل:

- [illegible]
- [illegible]

الأعراض والعلامات العامة

- تحولة [illegible] لزرقة [illegible]
- قد يصبح [illegible] صاحبه مصحوبة [illegible] مع [illegible] أو [illegible]
- احتمال ظهور ربو في [illegible]
- [illegible] الوجه والشفتين والأظافر (زرقة).
- الاختلاجات [illegible]
- احتقان [illegible]
- احتمال فقد [illegible]
- [illegible]

الهدف

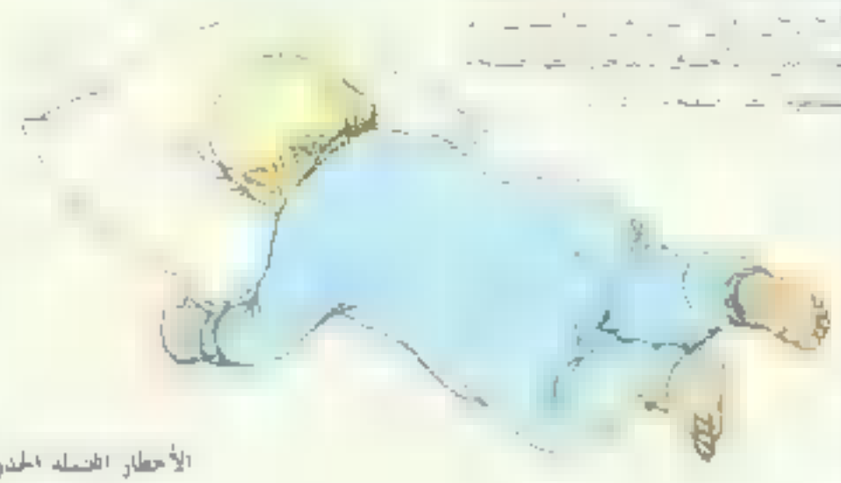
[illegible]

المعالجة العامة

1. [illegible]
2. [illegible] وتحصين [illegible] وعمل على إبقائه [illegible] في جميع الأوقات [illegible] من ١٤ إلى ٢٥).
3. حقن في عضل الفخذ [illegible] (انظر صفحة ٨٥) ومصل [illegible] (انظر صفحة ٩٥)، كي عند [illegible].
4. اطلب العون الطبي بأسرع ما يمكن.

الاختناق بعائق خارجي

[illegible]



الأخطار المحتملة الحدوث

قد يختنق الطفل إذا باء على وجهه أو في الوسادة.

الأعراض والعلامات

- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

1. [illegible]

2. [illegible]

3. [illegible] مسالك الهواء [illegible] من [illegible] واعمل على إبقائه إذا لزم الأمر، وصفه في وضع الإفاقة (انظر الصفحات من ١٤ إلى ٢٥).
4. اطلب العون الطبي وإذا شككت بسوء الحالة فاعمل على نقله إلى المستشفى.

الشَّنْق وَالخَنْق وَضغْط الحنجَرَة

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

تنبيه

[illegible]

الغَـــرَق

[illegible]

وإذا [illegible] في [illegible] أعاد سحب المصاب إلى الشاطئ.

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

وإذا [illegible]

٢ عندما تتأكد من وجوده على سطح صلب، تحقق من تنفسه (انظر صفحة ١٥) ونبضه (انظر صفحة ١٧)، وواصل الإنعاش إذا لزم الأمر (انظر الصفحات ١٨ إلى ٢٢).

٣ تجرّد أو بدأ بمصاب بالتنفس، ضعه في وضع الإفاقة (انظر صفحة ٢٤).

٤ [illegible] (انظر صفحة ١٩).

٥ [illegible] في [illegible]

استنشاق الدخان

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

التسمم بأول أوكسيد الكربون

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

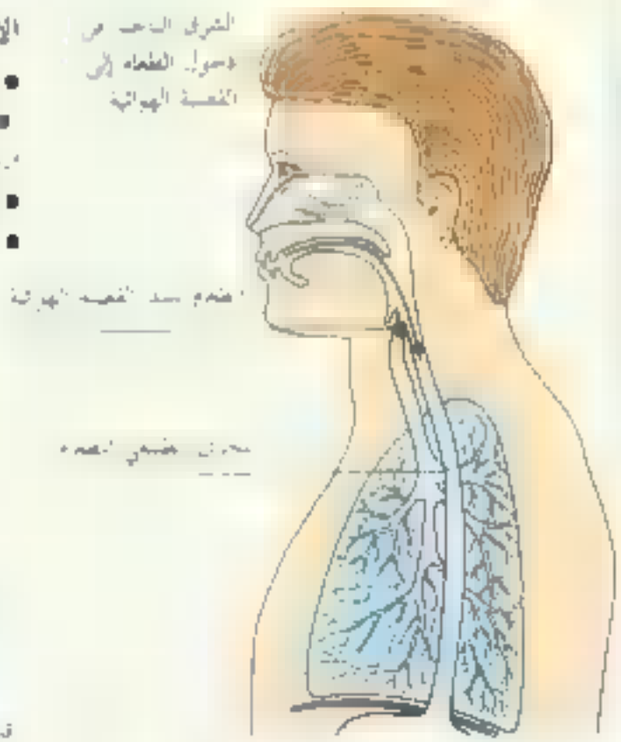
٤ [illegible]

تنبيه

[illegible] أول أكسيد الكربون [illegible]

الشَّـــرَق

يحدث الشرق عندما يسد مسلك الهواء جزئيا أو كليا بجسم يدخل فتحة الهوائي أثناء عملية البلع عوضا عن أن يدخل مرّ الطعام (انظر صفحة ١١). إلا أن الشرق (الغصص) قد يحدث أيضا عن [illegible] صهوة. وفي حال إخفاق محاولتك هذه، حاول إخراج ما تبقى في الرئتين من الهواء بقوة بواسطة ضغط النفس (انظر صفحة ٥١).



ويمكن تطبيق هذين الطريقتين من قبل أي شخص آخر على أي مصاب (سواء كان فتحة أو [illegible] أو بالغا) وبمجرد كان وضعه (الاعتدال أو وقف أو مستلقيا).

الأعراض والعلامات

- [illegible] وعلامات الاختناق (الأسفكسيا).
- لا يمكن المصاب من الكلام أو [illegible] أو أي ما يدل على الحالة هو أن المصاب يمسك [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

قد [illegible]

الهدف

[illegible] المصاب [illegible] المستشفى.

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ إذا [illegible] الشرق، أعد مرة أخرى الضرب على الظهر (حتى أربع مرات) والضغط النفس (حتى أربع مرات). إذا صبح المصاب فاقدا وعيه عالجه كما هو مبين أدناه.

تنبيه

- لا يستحب لمصاب مفصل في أي مرحلة. وعندما يحدث ذلك أجبره على المصاب بالجلوس [illegible] وأعطه ما يلزم [illegible] في حركاته.

مالسة للمصاب بالشرق الفاقد الوعي

١ [illegible] مسلك الهواء [illegible] الاصطناعي (انظر صفحة [illegible])

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible] في وضع [illegible] (انظر صفحة [illegible]) [illegible] المستشفى.

الشرق عند الأطفال

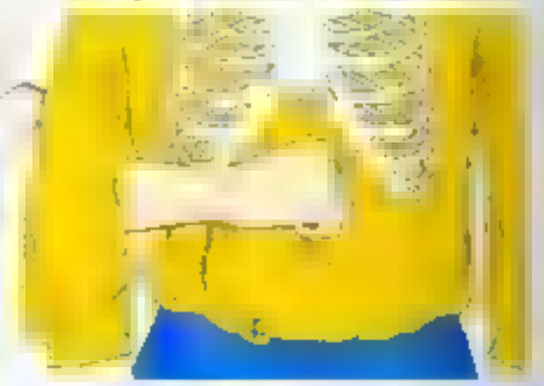
معالجة الشرق عند الأطفال

الشرق عند الرضع

معالجة الشرق عند الرضع

الضغط على البطن

بالنسبة للمصاب الفاقد الوعي



الضغط على البطن عند الأطفال

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

عند الرضع

[illegible] عند الرضع

إصابات الانفجارات

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible]

انبعاج الصدر

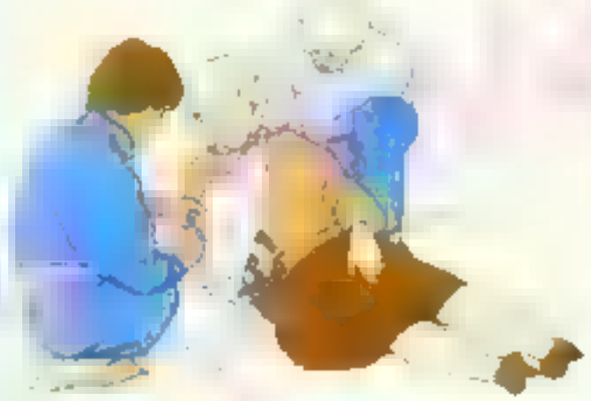
المعالجة

١

٢

٣

٤



٥

٦

٧

٨

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

الـــــربـــــو

المعالجة

١

٢

٣

٤

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

الإصابات الكهربائية

[illegible]

الأعراض والعلامات

- هي الأعراض والعلامات [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

تنبيه

انقل إلى غيرك المعلومات التي لديك عن منع الشلل الكهربائي.

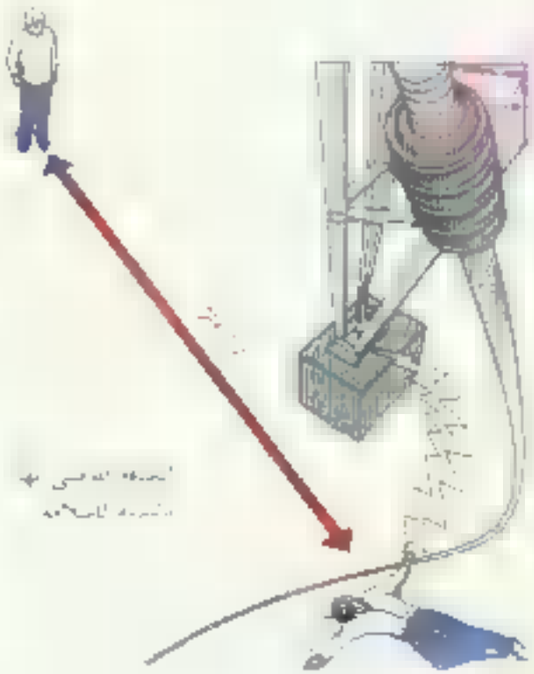
قطع تيار منخفض القلطية

[illegible]

تنبيه

[illegible] أي أداة معدنية أو مبتلة [illegible] وإلا لا يتوافر لك أي شيء [illegible]

إصابات الكهرباء العالية القلطية



[illegible]

الضَّرْبَة عَلى أعْلى البَطن

[illegible] أو التقاء على أعلى البطن (الضربة الشمسية) قد يلحق ضرراً [illegible]

الأعراض والعلامات

- الأعراض والعلامات العامة للاختناق (الأسفكسيا) [illegible] خلال الأمد.
- صعوبة في التنفس
- قد لا يتمكن المصاب من الكلام
- قد يصاب المصاب بأعلى [illegible] ويحتاج احتمال [illegible]
- احتمال حدوث الغثيان والقيء.

الهدف

إعادة التنفس الجيد، طلب العون الطبي فقط إذا لم يعد المصاب تماماً

المعالجة

١ أجلس المصاب في وضع يسمح له بالتنفس بانتظام.

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

الفُوَاق

هو استنشاق متكرر للهواء مصحوب بصوت [illegible] إرادي للحجاب الحاجز، وعلى العموم لا [illegible] أكثر من بضع دقائق، ولا [illegible] عادة سوى بعض [illegible]

الأعراض والعلامات

استنشاق هواء متكرر مصحوب بصوت

الهدف

قطع تتابع التشنجات وطلب العون الطبي إذا طال أمد النوبة.

المعالجة

١ اطلب من المصاب الجلوس [illegible] أعطه جرعات طويلة من الماء.

٢ إذا أحضرت، ضع كيساً من الورق [illegible] فوق فم وأنف المصاب، وطلب منه أن يتنفس [illegible] فيه.

٣ إذا استمر الفواق أكثر من عدة ساعات اطلب العون الطبي.

[illegible]

الجُرُوح وَالنَّزْف

[illegible]

أنْوَاع الجُرُوح

[illegible]

الجروح المنتظمة

[illegible]

الجروح المتهتكة

[illegible]

الجروح الوخزية

[illegible]

السحجات

[illegible]
جلد من [illegible] في [illegible]
وتظهر فيها العدوى بسهولة [illegible]
صفحة ٦٨).

إن بعض جروح السحجات هي الاحتكاك (انظر صفحة ١٣٥) [illegible] فيها يسلخ الجلد [illegible] لو كانت سحجات.

جروح الطلقات النارية

[illegible]

الجروح الرضية

[illegible]

أنواع النزف

هنالك ثلاثة أنواع من النزف: شرياني، وريدي وشعيري. [illegible] يحصل النزف الشرياني والوريدي في وقت [illegible]

النزف الشرياني

[illegible]

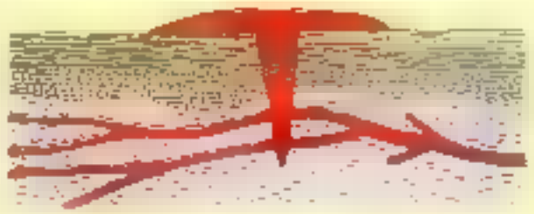
النزف الوريدي

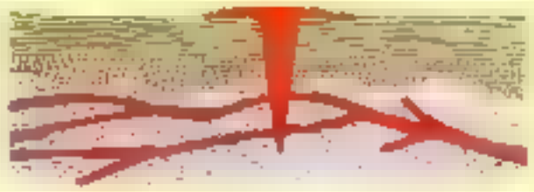
[illegible]

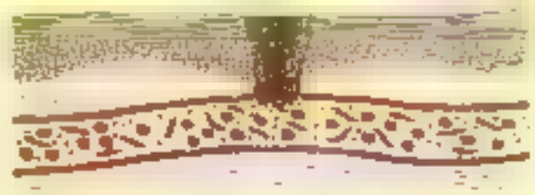
النزف الشعيري

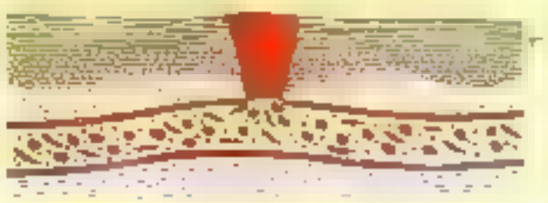
[illegible]

كيف يتفاعل الجسم مع الإصابة









النَّـــزْف الخـــارجيّ الحـــادّ

يحدث غالبًا إثر قطع عميق أو بتر [illegible] مؤلمًا بحيث يجعل [illegible] صفحتي ٣١ و٣٢).

تذكر دائمًا، إذا كان المصاب لا يتنفس [illegible] بالتنفس الاصطناعي (انظر صفحة ١٨) وإذا [illegible] فافتح مسالك الهواء واعمل على إبقائه (انظر الصفحات من ١٤ إلى ٢٣). وبعد ذلك عالج النزف، وإلا [illegible] المصاب وهو في الوضع الذي يسمح بأفضل [illegible] من النزف.

يجب معالجة النزف الحاد بأ[illegible] المعالجة المبينة فيما يلي، ثم بالضغط المباشر على [illegible] الجرح المتأدي مما يسمح بتخفيف النزف. وإذا نجح الضغط المباشر أو كان بدون فائدة، وشككت بأن النزف [illegible] لعمل ذلك فقط يجوز لك القيام بالضغط غير [illegible] صفحة ٢٩). وكذلك منع المصاب في الوضع الذي يساعد على التحكم في جريان الدم. وفي بعض الحالات قد [illegible] كافيًا للمحافظة على حياته.

اغسل يديك بالماء والصابون [illegible] المعالجة.

الأعراض والعلامات

- [illegible] فقدان الدم الخارجي الحاد.
- [illegible] وعلامات الصدمة (انظر صفحة ٨٦).
- [illegible] المصاب بالضعف والدوخة.
- [illegible] الشحوب على الوجه والشفتين.
- [illegible] المصاب برودة الجلد [illegible] أسفل.
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible] فقدان الدم.

الهدف

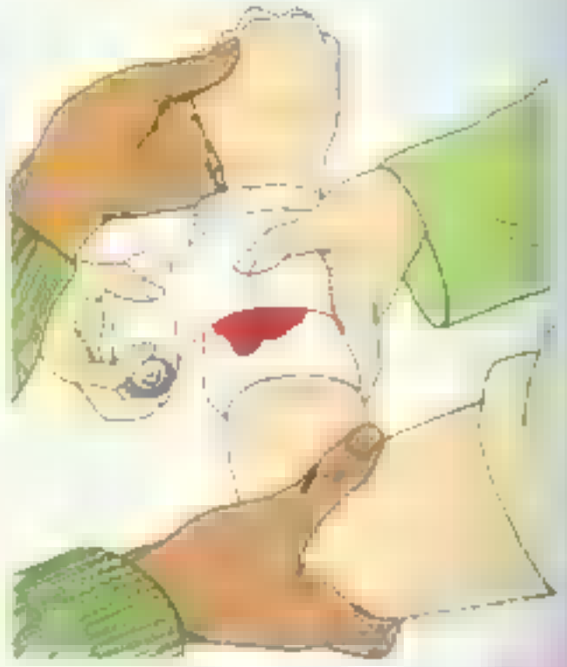
السيطرة على النزف والحد من [illegible] بالخراطيم). اعمل على نقل المصاب [illegible] في مستشفى

المعالجة

١ [illegible] الأجسام الغريبة (انظر صفحة [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]



إذا [illegible] يتوافر ضماد معقم يمكن عمل ضماد بشكل مرتجل من أي قماش نظيف [illegible] (انظر صفحة ١٧٢)

إذا [illegible] في أحد الأطراف، وكان الضغط المباشر ورفع الطرف غير فعالين، فضغط ضغطًا غير مباشر على الشريان الرئيسي الذي يمدّ هذا الطرف (انظر صفحة ٢٩).

لا تضغط ضغطًا غير مباشر لأكثر من ١٥ دقيقة (انظر صفحة ٢٩). ولا تستخدمه التامسة (وهي مبدئي لوقف النزف).

٤ [illegible]

٥ للتخفيف من شدة الصدمة اتبع المعالجة المبينة في صفحة ٨٦.

٦ اعمل على نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى.

البتر

[illegible]

الهدف

[illegible] على النزف، واعمل على نقل المصاب بسرعة مع [illegible] إلى مستشفى.

المعالجة:

١ [illegible]

٢ ضع الجزء المبتور في كيس نظيف من البلاستيك لكي تحافظ على نظافته وتمنع عنه الجفاف. وإذا أمكن ضع الكيس في وعاء من الثلج، على أن [illegible] الكيس. فإن مادة مانعة تمنع الجزء المبتور من ملامسة الثلج.

تنبيه

سجّل اسم المصاب بوضوح على الكيس، وحدّد الوقت الذي حدث فيه البتر.

٣ اعمل على نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى.

الأجسام الغريبة

أزل بعناية أي أجسام غريبة صغيرة من سطح الجرح. إذا [illegible] سحبها بسهولة بواسطة ملاقط أو شطفها بالماء البارد.

وإذا كان هنالك جسم غريب مدفون تحت الجلد، فلا تحاول أبدا إخراجه؛ فقد يكون هو الذي يمنع الجرح من النزف. وأكثر من ذلك فقد يصاب الأنسجة المحيطة [illegible]

٣ [illegible]

المعالجة

١ للسيطرة على نزف أربع أجزاء للمصاب، ضغطا مباشرا مع تقريب حواف الجرح [illegible] (انظر صفحة ٢٨)، واطلب [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٢ [illegible]

النزف الخارجي البسيط

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ إذا استمر النزف اضغط ضغطا مباشرا. انظر صفحة [illegible]

٤ [illegible] (١٦٩ إلى ١٧٢).

٥ ارفع جزء المصاب واسنده.

٦ إذا حاولت أن [illegible] في ضغط الجرح [illegible] يفيد.

إذا كان الجرح واسعا ضع فوقه ضمادة معقمة، وشد [illegible] ضغطا [illegible]

النـــزف الـــداخـــلي

[illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

الأعراض والعلامات

[illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ تحقق من سرعة النبض (انظر صفحة ١٢) ، والتنفس (انظر صفحة ٨٥) ومستوى الاستجابة (انظر صفحة ٥٠) كل عشر دقائق. سجل هذه المعلومات وانقلها [illegible]

٦ فتش المصاب بحثاً عن إصابات أخرى (انظر الصفحات من ٣٣ إلى ٣٦) وعالج حسب الحاجة.

٧ إذا فقد المصاب وعيه، ضع مسلك الهواء لديه وخفف من التنفس، وتحسس مدى إصابته إذا لزم الأمر، وقف في وضع الإفاقة (انظر الصفحات من ١٤ إلى ٢٥).

٨ [illegible]

٩ إذا أتى شيء ذي دلالة أخرجه أو قاده المصاب، وإذا أمكن أرسل عينات منه إلى مستشفى.

١٠ احمل على نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى. احمله على المالك مع الاحتفاظ بوضع المعالجة.

لا تُعط المصاب أي شيء عن طريق الفم.

الكدمات

الهدف

إبطاء جريان الدم بواسطة التبريد والضغط اللطيف.

المعالجة

١ ضع جرح المصاب واسنده في الوضع الذي يجعله المصاب أكثر راحة له.

٢ ضع كمادة باردة على المنطقة المصابة (انظر صفحة ١٧٣) لتخفيف النزف والحد من التورم.

٣ [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الجروح المخمّجة (الملوثة بالجراثيم)

الهدف

المعالجة

١

الأعراض والعلامات

- ألم متزايد والتهاب في الجرح
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible] لدى النصر في الغاد في الجنب والإبط وفي [illegible] الأربع.
- قد تتناقص حجوط ماهنه حمراء على سطح [illegible] الساقين عن الى العد المنتفخة

٢ ارفع الطرف المصاب [illegible] حضوض إذا كان [illegible]

٣ اطلب لعون الصحي

عدوى الكزاز (التيتانوس)

[illegible]

كل جرح [illegible] خطر العدوى بالكزاز [illegible]

أشكال خاصة من النزف

[illegible] الجزء المصاب [illegible] معالجة عدد الجروح في [illegible] الآتية

جروح فروة الرأس

- ورم حول الجرح
- قد تظهر أعراض وعلامات كسر الجمجمة (انظر صفحة [illegible])
- قد تكون علامات لأذى الدماغ والصحة [illegible] الارتجاج والاضطراب في (صفحتي ٩٨ و٩٩).
- قد يفقد المريض الوعي

الهدف

الأعراض والعلامات

- [illegible]

المعالجة

١ [illegible] الإسعاف (صفحة ٢٨)، [illegible]

٢ إذا كان المصاب واعيا [illegible] بعناية وتأكد من أن يكون رأسه [illegible]

٣ تحقق من مرحلة تنفس [illegible] (انظر صفحة ١٢) [illegible] صفحة ٨٥) [illegible] صفحة ٩٥) كل عشر دقائق

٤ [illegible] (صفحة ٢٥).

٥ [illegible] المصاب على بطانية مع إبقائه في الوضع الذي كان عليه أثناء [illegible]

النزف من الأذن

[illegible]

الأعراض والعلامات

[illegible]

الهدف

[illegible] إلى مستشفى. وإذا حاصرك الشك بوجود كسر في الجمجمة انقله بحذر خاص إلى مستوى الاستجابة (انظر صفحة ٤٤)

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible] (انظر صفحة ١٣) [illegible] الاستجابة (انظر صفحة [illegible]) [illegible] دقائق.

٤ [illegible]

٥ إذا فقد المصاب وعيه [illegible] وصفه في وضع الإفاقة (انظر ص ٤٤) [illegible] الجروح.

٦ [illegible] إلى مستشفى. احمله على [illegible] الخلفية على وضع المعالجة.

نزف الأنف

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible] المصاب مع تقديم رأسه إلى [illegible] الجانب [illegible] حول [illegible] المصاب.

٢ [illegible]

٣ [illegible] واضغط [illegible] قطرة قطرة وتسحبه [illegible]

٤ ارفع الضغط عن الأنف بعد عشر دقائق، فإذا [illegible] النزف [illegible] المعالجة على فترات من عشر دقائق [illegible]

لا تنزع المصاب ورفع رأسه

٥ [illegible]

٦ [illegible] حتى لا [illegible]

٧ [illegible]

النـــزف من الفـــم

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

ملاحظة

[illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

ملاحظة

[illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible]

جـــروح العـــين

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

جروح راحة اليد

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

الأوردة السطحية النازفة

الأعراض والعلامات

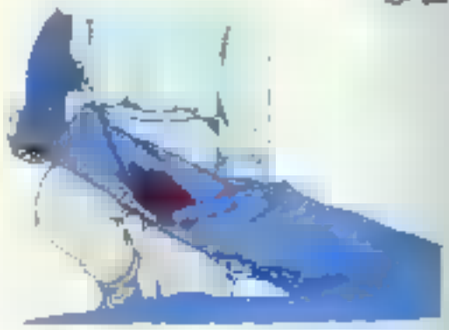
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة



١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible]

جُـــروح الصَّـــدْر النَّـــافِـــذة

لا يحوي التجويف الصدري فقط بحجابه القلب وبرئتيه والأوعية الدموية الكبرى [illegible] الصدري [illegible] الحجاب الحاجز [illegible] التجويف الصدري [illegible]

[illegible] لم تقصد، وبعبور الهواء [illegible] التجويف الصدري [illegible] عمل الرئة المصابة، وأحيانًا عمل القلب. وقد يصبح ثقب الأكسجين التي تصل إلى مجرى الدم غير كافية [illegible] إلى حصول الاختناق (انظر صفحة ٤١).

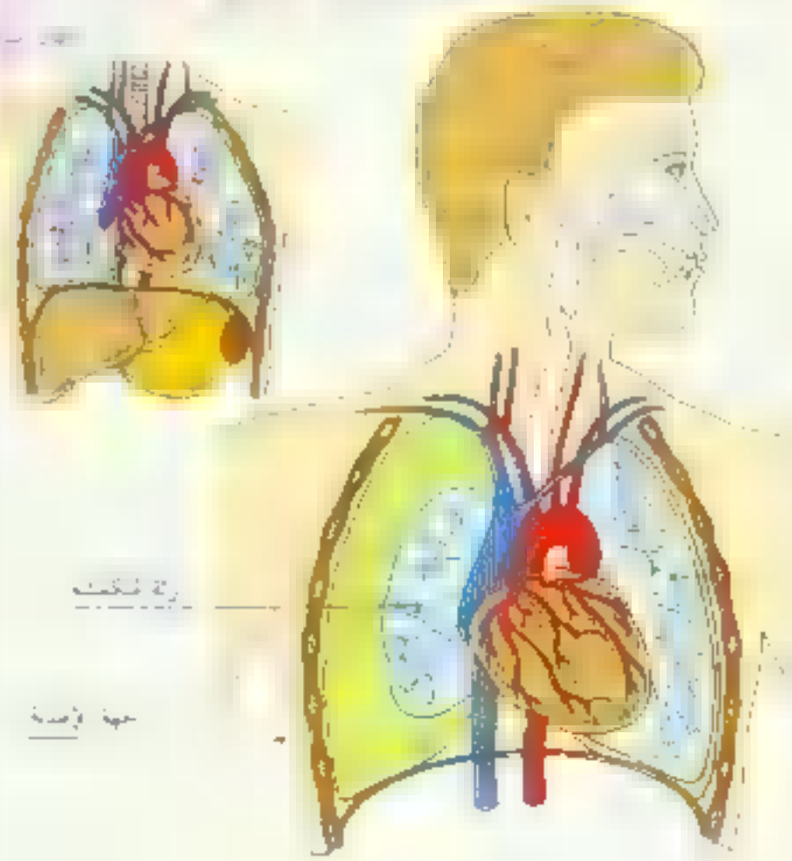
وإذا أصيب الناحية السفلية من الصدر يخرج [illegible] إلى التجويف البطني سواء عن الأذى [illegible] خلف [illegible] ذلك [illegible] من ذلك نزف داخلي شديد.

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible] أعراض وعلامات الصدمة (انظر صفحة ٨٦).

الهدف

[illegible] الصدر [illegible] مجرى هوائي [illegible]



المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ كان بالإمكان قد سدّ الجرح بإحكام [illegible] الهواء بواسطة تعتمة الضماد بغطائه من البلاستيك أو الورق المقوى [illegible] وشدّ أطراف الضماد بواسطة شريط أو رباط لاصق.

٦ [illegible] الذراع في الجهة المصابة بواسطة منطاق رقبة (انظر ص ١٧٥) وضع الضماد في وضع مريح.

٧ تحقق من سرعة النبض (انظر صفحة ١٢)، والنبض [illegible] صفحة ٨٠)، ومدى الاستجابة (انظر صفحة ٩٥). قل عشر دقائق، تفتش عن أعراض وعلامات النزف الداخلي (انظر صفحة ٦٦).

٨ [illegible] الضماد [illegible] الجهة المصابة [illegible] الأمر، وضعه في وضع [illegible] جهة السليمة [illegible] (انظر صفحة ٩٥).

٩ [illegible] إلى المستشفى، والحمه على ظهره في وضع مريح.

إذا كان [illegible] (انظر صفحة ٦٤).

جـــروح البـــطن

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

لا [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible]

إذا برز قسم من الأمعاء خارج الجرح

لا تلمس قسم البارز.

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

النزف المهبلي

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

إصابات الهرس

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

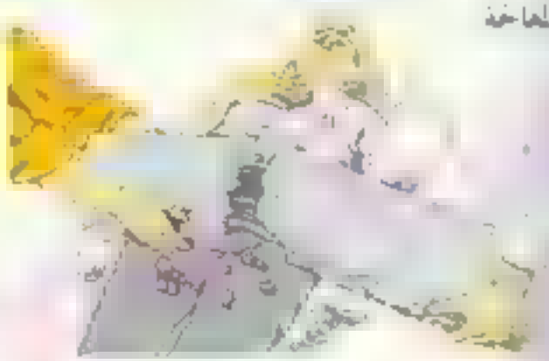
الهدف

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]

المعالجة



٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

إذا مضى على الانحباس أقل من ساعة

١ [illegible]

تنبيه

[illegible]

إذا دام الانحباس أكثر من ساعة

لا تحاول خرق مصاب

١ [illegible]

٢ [illegible]

عضّات الحيوانات

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

بالنسبة للعضات السطحية

١ [illegible] الجرح جيدا بماء والصابون [illegible] دقائق ثم جففه وغطه بضماد معقم.

٢ [illegible]

في الجروح البليغة

١ [illegible] (صفحة ٢٨)

٢ [illegible] ضماد معقم وثبته [illegible]

٣ [illegible]

داء الكلب

[illegible]

لدغ الحيات

[illegible]

في البلاد التي يوجد فيها كثير من الحيات [illegible] يكون من الأهمية بمكان [illegible] لكي يعطي [illegible] المصاب [illegible] لذلك [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible] المصاب وطلب إليه ألا يتحرك

٢ [illegible] الجزء المصاب ولكن لا ترفعه

٣ اغسل الجرح جيدا بالماء والصابون إذا تيسر.

٤ [illegible] المصاب وعلى [illegible] مسلك الهواء لديه [illegible] تنفسه، واعمل على إعاشته إذا وجدت [illegible] صفة في جميع الإفاقة (انظر الصفحات من ١٤ إلى ٢٥)

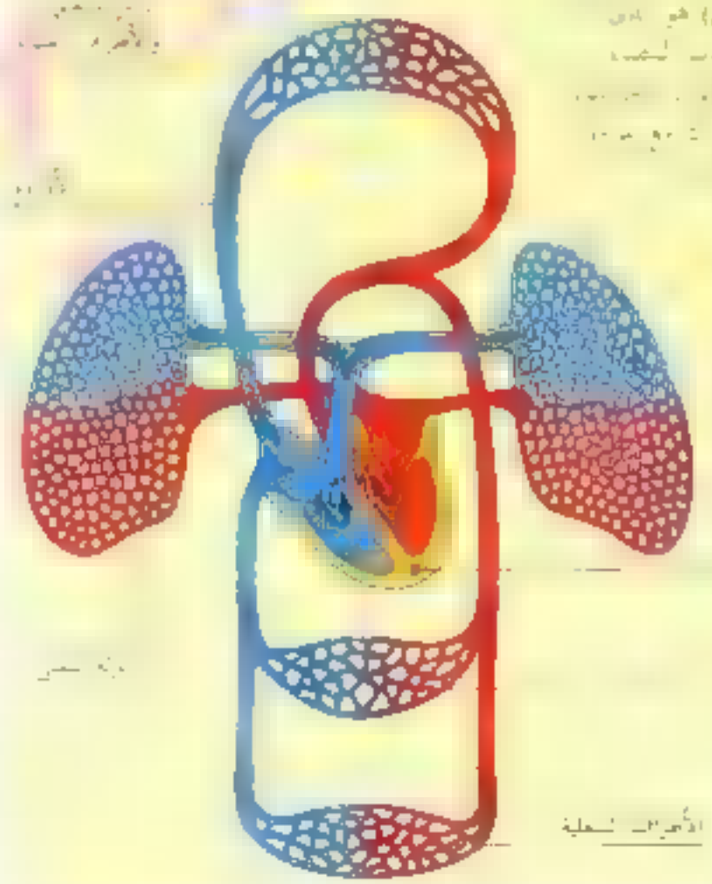
٥ [illegible] على نقله إلى مستشفى، وإذا أمكن [illegible] في وعاء محكم

اضطرابات الدورة الدموية

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] الكريات الحمراء (الهيموغلوبين) هو [illegible] حمل الأكسجين [illegible] في الأنسجة والكربون [illegible]



يقفة القلب

الأعضاء [illegible]

كيف يعمل القلب

[illegible]

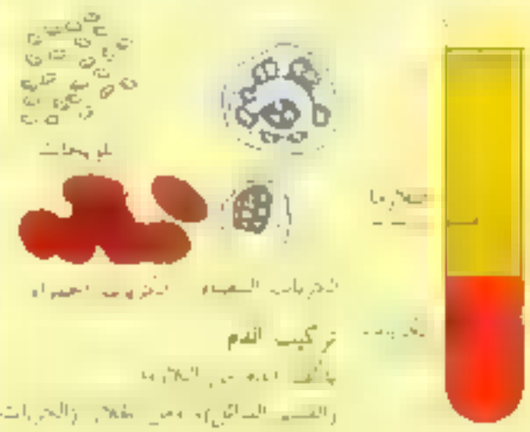
الأوردة [illegible]

[illegible] الذي يرافق التقدم [illegible] مما يساعد على [illegible] (أو الخثرة) كما [illegible] الضيقة التي قد [illegible] الركبتين قد تؤثر على عمل الأكسجين (انصمام رئوي).

وعضلة القلب تختلف [illegible] العضلات الأخرى وبها [illegible] الشرايين التاجية (الإكليلية). ومع ذلك فإنها تختلف عن العضلات الأخرى [illegible] تعمل باستمرار لدعم الأعضاء الأخرى [illegible]

الشرايين [illegible] كمية الدم التي تتدفق من المرور بها إلى عضلة القلب مما يسبب حدوث ألم (ذبحة صدرية).

وقد تتكون جلطة في الشرايين التاجية (الإكليلية) وتحدث بوجه قديم (جلطة تاجية/احتشاء لعضلة القلب).



تركيب الدم

النبض

هو موجة الضغط التي تسير على طول الشرايين وتدل على [illegible] القلب [illegible] من سطح الجسم ويمكن [illegible] على العظم ويعد النبض السائد الأكثر استعمالاً نظراً لسهولة الشعور به تحت زاوية الفك في الانحناء الواقع بين الحنجرة والعضلات المجاورة لها (انظر صفحة ١٧). ومع ذلك، فيما عدا الحالات التي يُشتبه فيها بحدوث توقف القلب فإن النبض يجس عادة من المعصم أو الرسغ (الشرايين الكعبرية).

ويجس النبض الكعبري مع نهايات الأصابع الثلاث السبابة والوسطى والبنصر في الانحناء الذي يأتي مباشرة فوق العظام في الجزء الأمامي من المعصم على جهة واحدة مع قاعدة إبهام اليد، ثم اضغط بقوة على العضو المستشعر (لا تستعمل إبهامك لأن به نبضاً خاصاً به) ولكي تعرف النبض قد تتعين عدة المحاولات في دقيقة واحدة.

[illegible] في [illegible] المعصم [illegible] الأقل قد يصعب [illegible] على [illegible] الكعبري. ففي هذه الأحوال يمكن [illegible] النبض الكعبري (انظر صفحة ٢٣).

وتزداد السرعة أثناء الإجهاد والتمارين وبعض الأمراض وأثناء تناول الكحول أو كنتيجة لإصابة، وبدى بعض الرياضيين قد يكون النبض أبطأ بشكل طبيعي، ولدى بعض الرضع أسرع بشكل طبيعي أيضاً.

جس النبض الكعبري

تنبيه

[illegible]

الصدمة

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

الإجراء

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible] (انظر صفحة ١٢) [illegible] (انظر صفحة ١٤) ومستوى الاستجابة (انظر صفحة ٩٥) [illegible]

٨ [illegible] في وضع الإفاقة (انظر صفحة ٢٤)

٩ [illegible]

١٠ [illegible] على وضع الصدمة (ارفع أسفل المقالة).

تنبيه

[illegible]

لا تعطه أي شيء بأكله أو يشربه - لأن ذلك يؤخر [illegible].

لا [illegible].

لا [illegible].

الإغـــــماء

الهدف

الوقاية

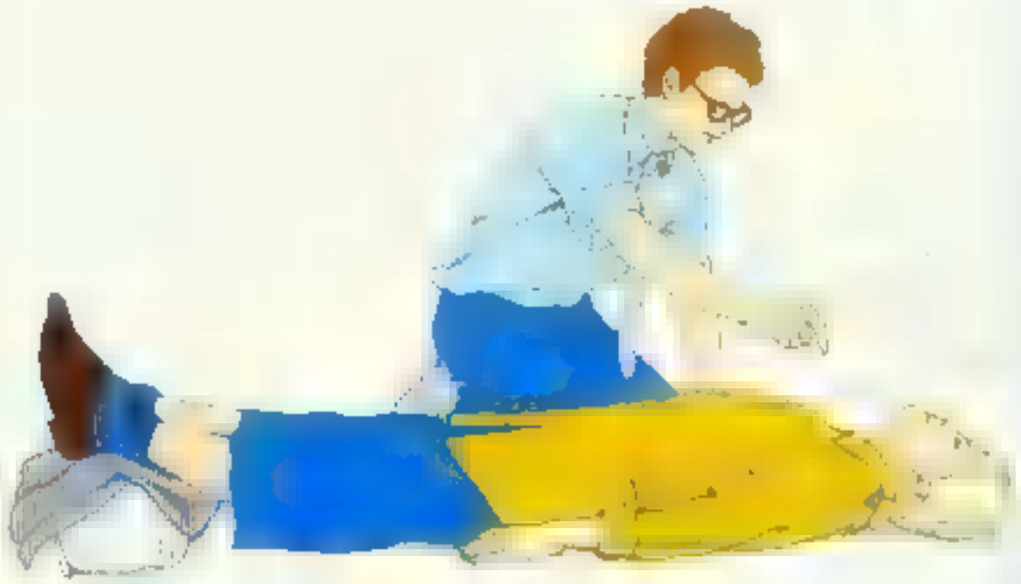
الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]



٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

لا تعط [illegible] حتى يعود إليه وعيه كاملاً.

ولا تعطه أي مشروب كحولي.

اضطرابات القلب

إن أكثر اضطرابات القلب انتشارًا هي الذبحة الصدرية وانسداد الشريان التاجي (الإكليلي) والتجلط التاجي وتوقف القلب (السكتة القلبية). كما أن العرقلة المفاجئة للعمل الطبيعي للقلب تؤدي إلى نتائج خطيرة. ويمكن حدوث العرقلة إذا قامت جلطة سد شريان تاجي (إكليلي) (انسداد تاجي / جلطة تاجية) بمنعه من الوصول إلى [illegible] محدثة بذلك نوبًا في منطقة من جدار العضلة (احتشاء العضلة القلبية) مما يسبب توقف القلب (سكتة قلبية).

الذبحة الصدرية

[illegible] في القلب عندما تصبح الشرايين التاجية (الإكليلية) التي تمد القلب بالدم أضيق من أن [illegible]

إن هذه الحالة تصادف لدى المسنين، وقد يحدثها الإرهاق [illegible] التعرض لأحمال [illegible] النوبات عادة تصبح أقل، وتتوقف الآلام إذا [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible] في الصدر، غالبًا ما يشعر عن طريق الكتف [illegible] إلى الذراع والأصابع (ويمكن أن يصل [illegible] إلى جانب العضلات [illegible] وإلى الذراع الأخرى).
- قد يصبح [illegible] وشاحب [illegible]
- قد يشعر بغثيان [illegible]
- قد يشعر بشعور عام [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]

ملاحظة

كثير من الأشخاص [illegible] يمكن [illegible] ويمكن [illegible]

السكتة القلبية

[illegible]

المعالجة

1. [illegible] المصاب واعلم أسنده بلطف واجعله في وضع [illegible] الجلوس مع مسند رأسه وكتفيه وثني ركبتيه.

   لا [illegible] يتحرك [illegible] يحتمل القلب [illegible] إصابة.
2. [illegible] أي ملابس ضيقة حول العنق والصدر وخصره.
3. تحقق من مجرى التنفس (انظر صفحة ١٢) والتنفس (انظر صفحة ٨٥) ومستوى الاستجابة (انظر صفحة ٩٥) كل عشر دقائق.
4. إذا فقد وعيه، افتح مسالك الهواء لديه وتحقق من التنفس، واعمل على إنعاشه إذا لزم الأمر، وضعه في وضع الإفاقة (انظر من صفحة ١٤ إلى ٢٥).
5. أرسل من يطلب فورًا إلى المستشفى، احتفظ على نقالة مع المحافظة على وضع المعالجة.

الهدف

[illegible] على [illegible] القلب والتنفس [illegible]

توقف القلب

هو حالة خطيرة جدًا يتوقف القلب فيها فجأة عن النبض [illegible] وقد تكون نتيجة لانسداد واسع في الشريان التاجي [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- يتوقف [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible] الإنعاش بدون تأخير، والعمل على نقل المصاب فورًا إلى المستشفى مع لفت النظر [illegible] إلى الأشياء [illegible]

المعالجة

1. ابدأ بالإنعاش فورًا (انظر من صفحة ١٤ إلى ٢٥).
2. [illegible] المصاب إلى المستشفى، [illegible] في الإنعاش [illegible] وحدث توقف [illegible]

السكتة

يستعمل هذا التعبير لوصف حالة يتعطل فيها [illegible] خطير في تزويد قسم من الدماغ بالدم بسبب جلطة (انسداد دماغي) أو عندما يتسرب الدم إلى الدماغ من شريان منفجر (نزف مخي)، وهذا الأخير أكثر ما نشاهده في الأشخاص [illegible]

[illegible] من الدماغ بجهاز من أنبوبة [illegible] المتجلطة أو بجزء منه، وأي خلل يهجم من السكتة [illegible] على مساحة وأهمية المنطقة [illegible] الكبيرة غالبًا ما تكون [illegible] من الإصابات الخفيفة [illegible] يشتكون من الغثيان أو اضطرابات الدورة الدموية [illegible] أصيبوا سابقًا بالسكتة. ونلخص أعراضها وعلاماتها مع الشكر (النمل).

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- عند المصاب [illegible] ويصبح متوشحًا قلقًا أو يبكي
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible] والكتفان مرفوعة قليلاً [illegible] وأقرب [illegible] تسمح بتصريف المفاعات من الفم

٢ [illegible] أي ملابس ضيقة حول العنق والصدر [illegible] لمساعدة الدورة الدموية والتنفس.

لا تعطِ المصاب أي شيء عن طريق الفم

٣ إن فقد [illegible] وجه [illegible] مسلك الهواء لديه [illegible] وضعه في وضع [illegible] ص ٢٢٠

٤ [illegible] مع [illegible] وجميع [illegible]

الحثار الدماغي أو الانصمام

فقد الوعي

[illegible] ومستويات متحدة

فالوعي الحرفي أو فقد الوعي [illegible] يشير إلى [illegible] حالات انقطاعًا في النشاط الطبيعي للدماغ، وقد يشكل [illegible] حفزًا على الأعصاب وحالات أسباب عديدة لفقد الوعي [illegible] إصابات الرأس والإغماء [illegible]

الجهاز العصبي

[illegible]

الدماغ

[illegible]

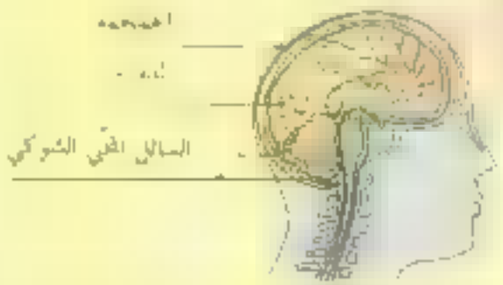
الدماغ [illegible]

[illegible] الجهاز المركزي [illegible]

العمود الفقري (انظر صفحة ١٢٤)

والأعصاب الطرفية تخرج مزدوجة، ويحتوي كل [illegible] على أعصاب حركية وأعصاب حسية من الدماغ والنخاع. فالأعصاب الحسية تنقل الانطباعات التي يتلقاها الجلد [illegible] والسمع واللمس [illegible] إلى الدماغ، وبعد [illegible] تنقل الأعصاب الحركية الأوامر التي تصدر عن الدماغ إلى العضلات الإرادية (انظر صفحة ١٢٩). وعندما ينقطع عصب من الأعصاب يحدث فقدان للعمل [illegible] والحركة في الموضع الذي يتحكم به العصب [illegible]

وإذا [illegible] الحسي [illegible] مثلاً [illegible] يحاول إبعاد الموضع المتأثر [illegible]

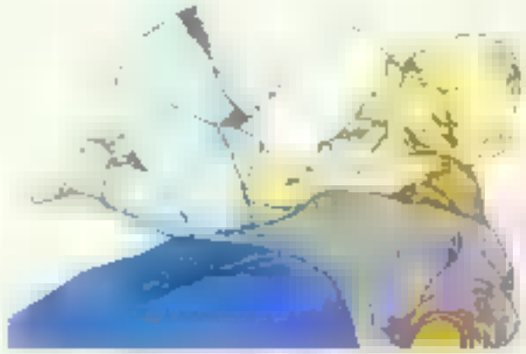


الجهاز المستقل

[illegible] التي تتحكم في العضلات اللاإرادية، وهي [illegible] الوظائف الحيوية للجسم [illegible] والتنفس والهضم. وهذا الجهاز لا يخضع للإرادة ويعمل بشكل مستمر سواء أكان الإنسان يقظًا أم نائمًا.

التحقق من فقد الوعي

[illegible]



١ [illegible] (انظر صفحة ١٥) [illegible] من صفحة ١٤ إلى ٢٥)

٢ [illegible]

٣ قيم مستوى الاستجابة (انظر الصفحة المقابلة) [illegible] من صفحة ١٢) [illegible] (انظر صفحة ٨٥)

الأسباب

هنالك أسباب عديدة لفقدان الوعي، فهو يمكن أن يحدث كنتيجة لما يلي:

- إصابات في [illegible]
- اضطراب في تزويد [illegible] الدماغ [illegible] القلب أو الشدة أو [illegible]
- اضطراب المحتوى الكيميائي للدم كنقص الأكسجين [illegible] الاختناق، أو خلل في سكر الدم كما في الداء السكري [illegible] وجود مادة سامة كما في تعاطي العقاقير
- اضطراب النشاط الكهربي للدماغ المؤدي [illegible] النوبات

تنبيه

قد يكون تشخيص سبب فقدان الوعي صعبًا أو مستحيلاً بالنسبة للمسعف الأولي، ولكن ذلك يجب ألا يمنع أو يؤخر معالجة حالات فقدان الوعي

المعالجة العامة

إن أهم عمل يقوم به المسعف الأولي هو [illegible] مسالك الهواء لدى المصاب مفتوحة [illegible] من العوائق.

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

تنبيه

حتى إذا ما خامرنا الشك بوجود إصابة في العمود الفقري [illegible] يجب بذل المزيد من العناية أثناء إدارة المصاب من هذا الوضع وذلك للحفاظ على الوضع الطبيعي للعمود الفقري، إذ لا يمكن استعمال الوضع الطبيعي للإفاقة. ويجب اختيار وضع الإفاقة في إصابة العمود الفقري (انظر صفحة ٩٩) بالنسبة لجميع المصابين المشكوك بوجود إصابة في العمود الفقري.

٧ [illegible]

٨ [illegible] إلى المستشفى مع المحافظة على [illegible]

٩ [illegible] إلى المستشفى [illegible] في الحمل [illegible] الإسعاف يتفحص كل تقييم حرج ووقت [illegible] وهذا التقرير يمكن أن يوجه المعالجة التي ستطبق لاحقًا (انظر بيان المراقبة صفحة ٩١).

لا تحاول إعطاء أي مصاب فاقد للوعي أي شيء عن طريق الفم

لا تترك المصاب بدون من يتولى أمره.

إذا استعاد المصاب وعيه فتشك ولاحظه، واصحبه [illegible]

تقييم مستوى الاستجابة

وهو مأخوذ من مقياس [illegible] المعترف به دوليًا ويستعمل في [illegible] من قبل الأسعاف [illegible] صفحة ٩١).

سجل الوقت والاستجابة كما يلي

العين	الحركة	الكلام
■ هل [illegible]؟	■ هل المصاب يحرك [illegible]؟	■ هل الاستجابة للأسئلة والحديث طبيعية؟
■ هل [illegible]؟	■ هل المصاب يحرك [illegible] مؤلمة؟	■ هل المصاب مشوش؟
■ هل [illegible] استجابة؟	■ هل المصاب لا يبدي أية استجابة؟	■ هل يستعمل المصاب كلمات غير ملائمة؟
■ هل [illegible]؟		■ هل يطلق المصاب أصواتًا لا تفهم؟
		■ هل المصاب لا يبدي أية استجابة؟

الاشتباه بوجود كسر في العمود الفقري

وضع الإفاقة في إصابة العمود الفقري

١

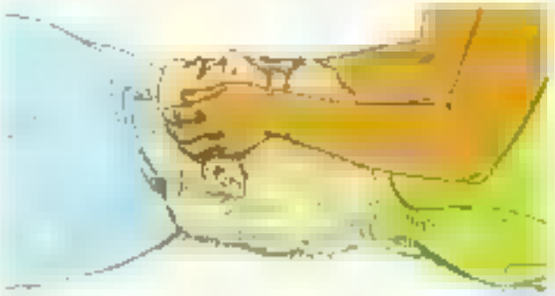
٢

٣

٤

في حال عدم توافر مساعدين

١



٢

٣

٥

٦

٧

المصاب الفاقد للوعي في سيارة مهشمة

١

٢

إصابات الرأس

[illegible]

الارتجاج

هو حالة حدث [illegible] يوصف أحيانا بـ «هز الدماغ» [illegible] الرأس أو سقوط من شاهق أو الكبوة على الفك.

وربما حدث الارتجاج دون فقد ظاهر للوعي، وفي بعض الحالات يكون فقد الوعي قصير الأمد لدرجة لا تسمح للمصاب بإدراكها. وربما هو الحادث الأصلي، لذلك من الأهمية بمكان ملاحظة مصاب بعد أي حادث يتضمن إصابة في الرأس، وإذا استمر الأعراض بدهورت حالة مصاب يجب إحالته للطبيب بدون تأخير.

الارتجاج

عند تلقي الرأس ضربة قد يهتز أو يرتج الدماغ داخل الجمجمة.

الأعراض والعلامات

- [illegible]

أثناء فقد المصاب لوعيه

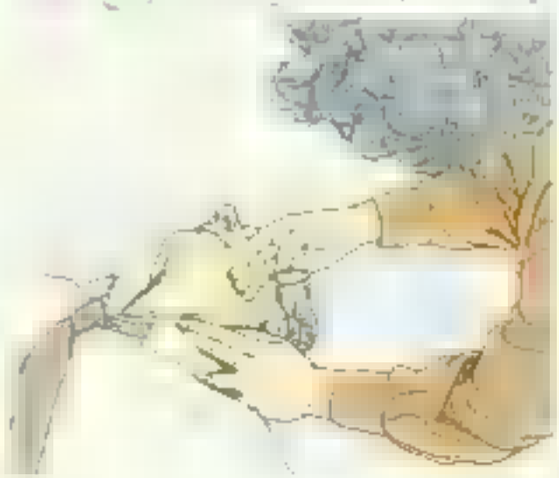
- [illegible]

أثناء فترة الإفاقة

- [illegible]

أثناء استعادته لوعيه

- قد لا يتذكر المصاب أي شيء قبل أن [illegible] أسأله عن اسمه والوقت والمكان. قد [illegible] الإجابة الصحيحة فتحصل على علامة للارتجاج.



الهدف

معالجة فقد الوعي وأي جروح ظاهرة [illegible]

المعالجة

١ في حالات استعادة الوعي الواضحة [illegible] إشراف شخص [illegible]

٢ طبّق المعالجة [illegible] للمصاب فقد الوعي إذا كانت علاماته.

٣ تحقق من سرعة التنفس (انظر صفحة ١٢) والنبض (انظر صفحة ٨٥) ومستوى الاستجابة (انظر صفحة ٩٥). وراقب هبوط وجود علامات الاشتداد (الواردة [illegible]) حتى بعد استعادة المصاب لوعيه [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

اختبار الاستجابة

[illegible] في حالة ظهور [illegible] إذا كان مستجيب للعالم (انظر صفحة ٩٥).

الانضغاط

هو حالة شديدة خطورة يحصل فيها ضغط على الدماغ من [illegible] الجمجمة [illegible] في الدماغ [illegible] قد يتلو الارتجاج [illegible] حدث [illegible]

الأعراض والعلامات

- مع تدافع حالة الانضغاط يتدهور مستوى استجابة المصاب
- ربما أصبح التنفس مصحوبا بأصوات
- قد يكون النبض كاملا وقويا ولكن [illegible]
- [illegible]
- قد [illegible]
- [illegible]

الهدف

الحصول على نقل المريض بسرعة إلى المستشفى

المعالجة

١ قدم المعالجة [illegible] للمصاب فاقد الوعي

٢ عالج الصدمة المصاحبة عن الإصابات مرافقة (انظر ص ٨٦)

٣ اعمل على نقل المريض فورا إلى المستشفى مع المحافظة على وضع الإفاقة

تنبيه

من الأهمية بمكان تأمين مسلك جيد بمجرى [illegible] وتزويد الدماغ المضغوط بالأكسجين بشكل كافٍ؛ فهذا يقلل من خطر حالة الاشتداد.

مخاطر الاشتداد

قد [illegible] الجمجمة [illegible] الدماغ [illegible]

كسور الجمجمة

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

مواقع الكسر الشائعة

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible] صفحة ١٤ إلى ١٩٥)

٥ [illegible] ١٩٥ إلى عشر دقائق. [illegible] علامات [illegible] صفحة ٩٩)

٦ [illegible] إلى مستشفى

إذا اشتبهت بوجود كسر في العمود الفقري [illegible] صفحة ١٢٥.

الصَّـــــرع

الصَّـــــرع الصَّغـــــير

المعالجة

١

٢

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

بالملابس

- [illegible]

الهدف

حماية المصاب اثناء [illegible]

٣

الصَّـــــرع الكَبـــــير

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]

الأعراض والعلامات

اثناء النوبة

- يفقد المصاب وعيه فجأة ويسقط على الأرض بطنها [illegible] عريه احيانا
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

لا [illegible] المصاب إلا إذا كان [illegible]

لا [illegible]

لا [illegible]

لا [illegible]

٣ — [illegible] الاختلاجات [illegible] في [illegible] الإفاقة [illegible] على النفس [illegible] صفحة ٢٤)

١ إذا كان المصاب على وشك [illegible] إذا أمكن

٤ [illegible] النوبة التي مع المصاب حتى تتأكد من أن إفاقته تمت

لا [illegible] المصاب اي شيء يضره حتى [illegible]

٢ [illegible]

٥ [illegible]

لا [illegible]

الاختلاجات في الرضع والأطفال

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

لا [illegible]

٦ [illegible]

الهستيريا

[illegible] عادة مبالغة في رد الفعل حيال اضطراب انفعالي أو ضغط عصبي، [illegible] تشتد بوجود أشخاص [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible] مفاجئة في السلوك، ويرافق ذلك [illegible]
- [illegible]
- قد يتبع ذلك فرط النفس (الهستيري)
- قد لا يرغب المصاب في الانتقال، أو يجد [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

لا [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

الإسعافات في النداء السكري (مرض السكر)

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible] لنداء السكري بالزمن والدواء ويسرك [illegible] مستوى السكر لديه منخفض
- قد [illegible] ويصبح [illegible] وقد يبدو كالسكران [illegible] يصبح عنيفا
- يصبح [illegible] مع [illegible]
- [illegible]
- يصبح [illegible]
- قد [illegible]

نقص سكر الدم

[illegible] من السكر. فإن تركيز سكر الدم ينخفض [illegible] الانخفاض على الدماغ، [illegible] كان انخفاضه شديدًا فإنه يؤدي إلى حدوث فقدان الوعي لدى [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible] لنداء السكري بالزمن والدواء ويسرك [illegible] مستوى السكر لديه منخفض
- قد [illegible] ويصبح [illegible] وقد يبدو كالسكران [illegible] يصبح عنيفا
- يصبح [illegible] مع [illegible]
- [illegible]
- يصبح [illegible]
- قد [illegible]

- قد يتدهور مستوى الاستجابة لدى مصاب [illegible]

تنبيه

كلما طال [illegible] مرض النداء السكري [illegible] الأعراض الماكرة المنذرة أقل [illegible] من [illegible] مصاب [illegible]

الهدف

[illegible] السكر مع الإسعاف بأسرع ما يمكن. وإذا كان المصاب فاقدًا وعيه، اعمل على نقله بسرعة إلى المستشفى.

المعالجة

إذا كان المصاب واعيًا، دلّه على [illegible] فورًا قطعة من السكر [illegible] أو غيرها من المأكولات الحلوة لكي يرفع مستوى السكر في الدم لديه. وإذا [illegible] خلال [illegible] دقائق أعطه المزيد من المأكولات أو المشروبات الحلوة [illegible] المصاب [illegible].

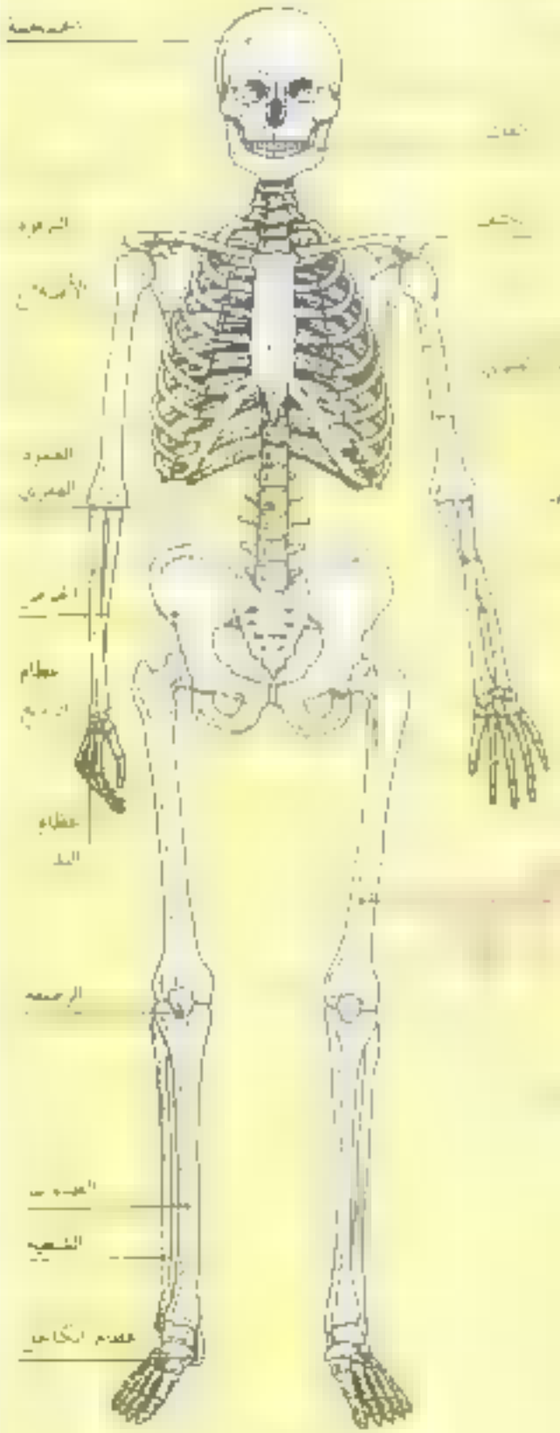
إذا كان المصاب فاقد وعيه، طبّق المعالجة العامة للمصابين بفقد الوعي. واطلب الطب العجل واعمل على نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى.

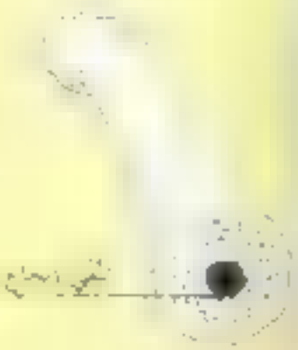
الكُسُور

القوة المباشرة

القوة غير المباشرة

الهيكل العظمي





مقطع عرضي للعظم

كيف تلتئم العظام

أنـــواع الكسـور

[illegible]

الكسور المغلقة

في هذا النوع من الكسور يبقى سطح الجلد الذي يغطي العظم المكسور سليمًا، ومع ذلك يحدث التصلبات [illegible] الدموية المحيطة بأول [illegible] المصاب نظرًا للنزف الداخلي

الكسور المفتوحة

في الكسور المفتوحة يكون الجلد فوق العظم ممزقًا بحيث يصبح العظم أو العظام المكسورة على اتصال مباشر مع السطح والمحيط الخارجي. كما يكون النزف واضحًا، [illegible] منطقة الكسر لخطر العدوى بسبب التلوث الذي يدخلها.

قد يحدث الكسر المفتوح من الداخل، حيث تمزق [illegible] العظمية الجلد وتنفذ للخارج أو من الخارج، كما هو الحال في جروح الطلقات أو عندما يصدم سيارة أو شيئًا صلبًا.

تنبيه

في [illegible]

الأعراض والعلامات العامة

- يمكن أن يكون المصاب قد شعر [illegible] صوت صادر من العظم [illegible]
- الألم في منطقة الإصابة أو قريبًا منها يزداد مع الحركة
- قد يبدو المصاب مصعوقًا أو متحالفًا [illegible] المصاب شخص [illegible]
- الشعور بالألم في مكان الكسر إذا ضغط بالضغط على المنطقة، واحذر من لمس منطقة كسر مفتوح.
- [illegible] في المنطقة المصابة يتبع بكدمة وقد [illegible] ذلك ظاهرًا في البداية، ولكنه يأخذ في الظهور مع [illegible] الدم إلى الأنسجة مما يُخفي حقيقة شيئًا [illegible]
- [illegible] في منطقة الكسر قد يحدث عدم انتظام في شكل العظم أو [illegible] أو [illegible] في الطرف [illegible] الطرف أكثر مما يكون في الحالة الطبيعية، [illegible] الخارج [illegible] في كسر عظم [illegible] في مقدم [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

تنبيه

لا يمكن العثور على كل الأعراض والعلامات في كل كسر [illegible] أكبر عدد منها عن طريق [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة العامة

[illegible] ذلك؛ وتحرك المصاب وفق نظام الإنقاذ لكي تقلل من الألم ومن حدوث إصابات أخرى. حافظ على راحة المصاب أثناء [illegible]

تنبيه

يجب أن تتولى أمر صعوبة التنفس والنزف الشديد [illegible] قبل معالجة الكسر

[illegible] سوف نعالج فيما بعد، ومع ذلك فإن المبادئ [illegible] للكسور هي التالية:

١ [illegible]

٢ [illegible]

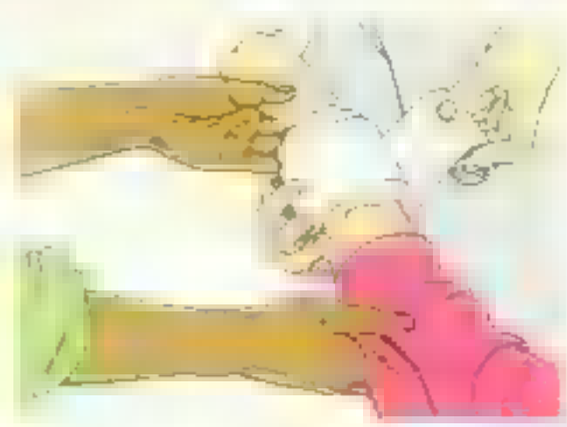
٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

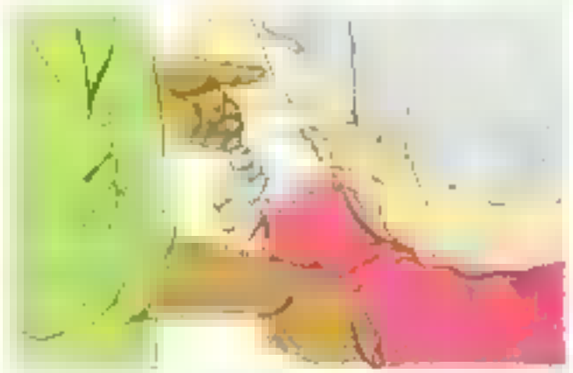
٦ [illegible]

الكسور المفتوحة



١ [illegible]

٤ [illegible]



٢ [illegible] أي ضماد مناسب فوق الجرح. لا تضغط ضمادًا كاملًا للقضيب [illegible]

٥ [illegible] في طريقة المعالجة العامة للكسور أو الرفع [illegible]

٦ [illegible]

٣ [illegible]

تنبيه

إذا كان هناك [illegible] صفحة [illegible]

الطرفان العلويان

[illegible] الطرفان العلويان من عظم الترقوة [illegible] وعظم العضد. ويقع الطرف بين القسم العلوي من الصدر والكتف متصلة بعامة لإبقاء الطرفين العلويين عن الصدر. ويتصل عظم الكتف مع الترقوة [illegible] العضد.

ويتألف كل طرف علوي من عظم [illegible] الساعد اللذين [illegible] حركة [illegible] (المعصم) والعظمات الصغيرة الموجودة فيه.

وهنالك عظام أخرى تشكل هيكل راحة اليد والأصابع.

كسور عظم الترقوة

[illegible] الترقوة الناتجة عن قوة مباشرة [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible] والعلامات العامة للكسور.
- [illegible] الأصابع [illegible] حركة
- [illegible] الطرف في جهة [illegible]
- قد يبدو الطرف [illegible] في جهة [illegible]
- [illegible] المشكلات [illegible]
- [illegible] ملاحظة تشوه أو انتفاخ [illegible] في موقع الكسر.

الهدف

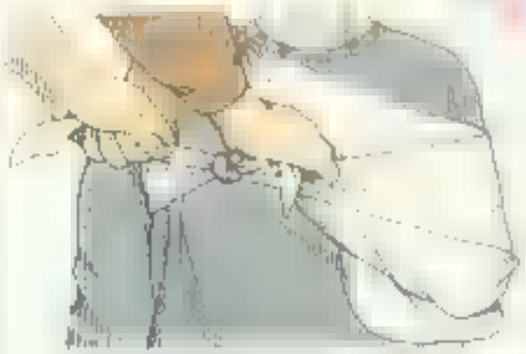
تثبيت الطرف [illegible] وإحالة [illegible] إلى مستشفى.

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible] الطرف بواسطة [illegible] رفع (انظر صفحة ١٧٩)

٣ [illegible] في جهة [illegible]



٤ [illegible] في [illegible]

٥ [illegible] إلى مستشفى في [illegible]

كسور العضد والساعد

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

كسر عظم العضد

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

كسور الساعد والرسغ

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

في حالة عدم التمكن من شد المرفق أو كان المصاب مستلقيا

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

كسور اليد والأصابع

[illegible]

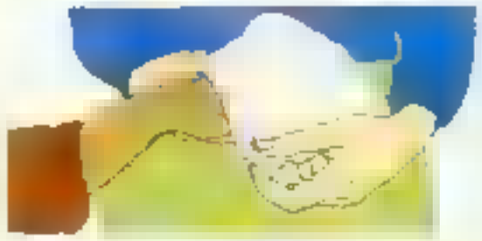
الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة



١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

الجـــــذع

كسور الأضلاع والقص

في حالة الكسر ذي المضاعفات

١

الأعراض والعلامات

-
-
-
-
-

الهدف

المعالجة

١ ضع الطرف في الجهة المصابة واسطة معلاق صدري (انظر صفحة ١٧٨)

٢

٣

٤

٥

كسور الحوض

الأعراض والعلامات

-
-
-
-
-

الهدف

المعالجة

٢

٣

١

٤

٥

٦

الطَّرَفان السُّفْليّان

كُسُور الطَّرَف السُّفْلي

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعاينة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

[illegible]

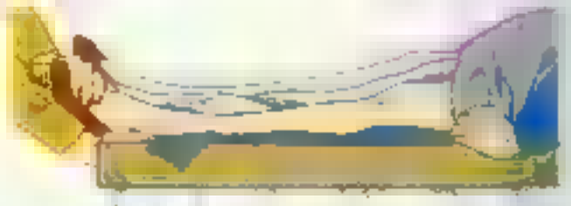
٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible]

إذا كان بقاء المصاب على قائمة المسعف الأولي

١ [illegible]



٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

كسور عظم الفخذ

الأعراض والعلامات

-
-
-

الهدف

المعالجة

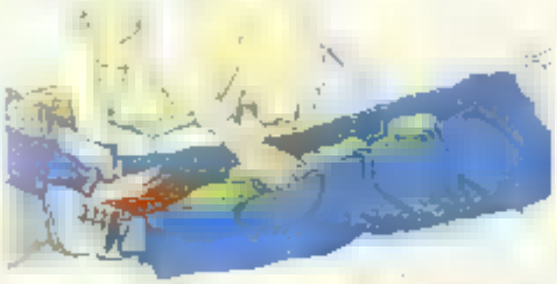
١

٢

٣

٤

٥



٦

٧

في حالة نقل المصاب من قبل الضعف الأولى

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

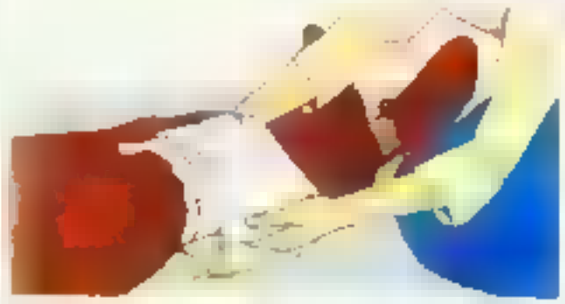
تنبيه

إصابات مفصل الرّكبة

المعاجة

الأعراض والعلامات

الهدف

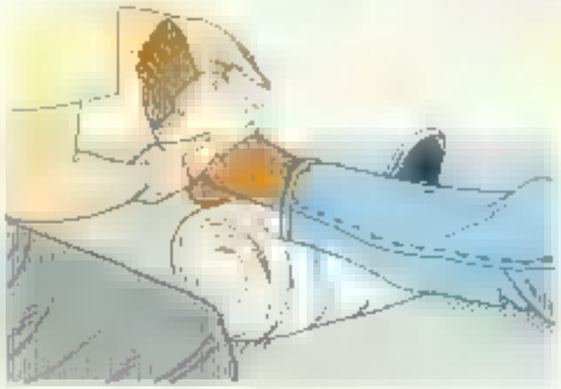


كسور القدم

الأعراض والعلامات

الهدف

المعاجة



كُسُور الفَكّ والوَجْه

كُسُور الفَكّ السُّفْلي

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- صعوبة الكلام [illegible]
- [illegible] اللعاب [illegible] الأسنان [illegible] الفك الأخرى
- [illegible]
- يمكن تحسس عدم انتظام على امتداد الفك
- قد يشاهد عدم انتظام في الأسنان

الهدف

[illegible] والحصول على نقل مصاب بسرعة إلى [illegible]

المعالجة

١ أمّن تنفس المصاب بواسطة تأمين مسلك جو للهواء

٢ القطع التي توقف نزفه وعالج الجروح (انظر صفحة ٧٢)

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible] على إبعاده [illegible] ٢٥ [illegible] الفك الأعلى

٨ [illegible] على نقل المريض بسرعة إلى المستشفى مع [illegible] وضع الإسعاف

كُسُور العَظْم الوَجْنِي والفَكّ العُلْوي

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

كُسُور الأنْف

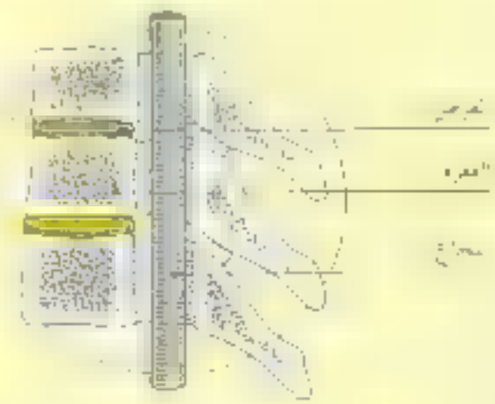
[illegible] على تخصص الألم (انظر صفحة ١٧٣) [illegible] (انظر صفحة ٧١) وإلقاء مصاب إلى [illegible]

إصابات الظهر

[illegible]

العمود الفقري

[illegible]



كسور العمود الفقري

[illegible] العمود الفقري على أنه إصابة خطيرة تتطلب أكبر قدر من العناية أثناء معالجته لأنه قد يُصاب [illegible]

[illegible] وخاصة عمود الفقري بعض سقوط على القدمين أو الأليتين أو الرأس، كما قد تؤدي إلى إصابة جذره في [illegible] العمود الفقري. فانثناء العنق الذي ينجم عن حركة [illegible] من الخلف إلى الأمام والخلف، يحدث غالبًا عندما [illegible] عربة من الخلف. وفي هذا النوع من إصابات العنق [illegible] يحدث العنق شديد للأربطة والعضلات والأعصاب أو [illegible] يصاب العنق بالكسر.

إن أكثر مناطق العمود الفقري عرضة للإصابة هي عظام [illegible] وأسفل الظهر.

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible] العمود الفقري [illegible] سرعة إلى مستشفى.

المعالجة العامة

١ [illegible] انظر صفحة [illegible]

[illegible]

فيه

[illegible] ونقل مصاب مشتبه بكسر في العمود الفقري [illegible] مهمات [illegible] الأولى، المهم لا في ظروف الشجرة القصوى.

لا تنقل المصاب بناء على ملاءمة الظروف - انتظر سيارة الإسعاف.

٢ [illegible] وبيانات مسلك الهواء أو التنفس أو [illegible] على عليث غير ذلك

[illegible] امتصاص في حنك انقله بأنسب طريقة ممكنة (العمود الفقري يأتي بعد ذلك في الدرجة الثانية، انظر صفحة ١٦٥)

٣ إذا كان المصاب فاقدًا وعيه، افتح مسلك الهواء لديه [illegible] الفك، أو إذا لم تتمكن، بإمالة الرأس ميلاً خفيفًا (انظر صفحة ٤٧)، وخلص مسلك الهواء لديه إذا وجدت ضرورة لذلك.

٤ تحقق من التنفس، وقم بإجراء التنفس من الفم للفم إذا [illegible] الأمر (انظر صفحة ١٨).

٥ تحقق من دوران الدم (انظر صفحة ١٧) وقم بالضغط الخارجي على القلب عند الضرورة. وابدأ بوضع المصاب على ظهره بطريقة الدحرجة.

٦ أكمل إنعاشه وهو في وضع الإفاقة الخاص بإصابة العمود الفقري (انظر صفحة ٩٦)

لا تنتظر استعمال أي مساعدة متوافرة

٧ إذا لاحظت بأنه سيحدث قيء، انصاب بوضعه، ضعه في وضع الإفاقة الخاص بإصابة العمود الفقري (انظر صفحة ٩٦) وتخلص داخلي منه إذا لزم الأمر.

٨ ثبت رأس المصاب وعنقه وأسندهما بوضع يديك فوق أذنيه دون تسبب الحرج، وداوم على الإسناد حتى وصول المساعدة. كذلك عندما يكون المصاب على النقالة وأثناء نقله في سيارة الإسعاف وفي السيارة إلى حين وصوله إلى مستشفى.

٩ إذا كانت الإصابة في العنق، ضع فوق الرقبة بحبة [illegible] الإسناد إذا رغبت في ذلك (انظر صفحة ١٢٧) [illegible] ذلك لا يغني عن الإسناد باليدين

معالجة كسور الظهر (في المصاب الواعي)

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

٦ [illegible]

٧ [illegible]

معالجة كسر العنق (في المصاب الواعي)

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

[illegible]

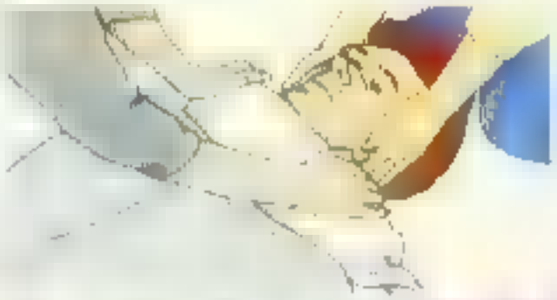
٦ [illegible]

إلباس الطوق

[illegible]

١ [illegible]

٢ [illegible]



٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ تأكد من عدم وجود جسم غريب

اضطرابات مؤلمة أخرى تصيب العمود الفقري

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

لا [illegible]

لا [illegible]

لا [illegible]

تآكل القرص بين الفقري

[illegible]

إصابات العضلات والمفاصل

[illegible]

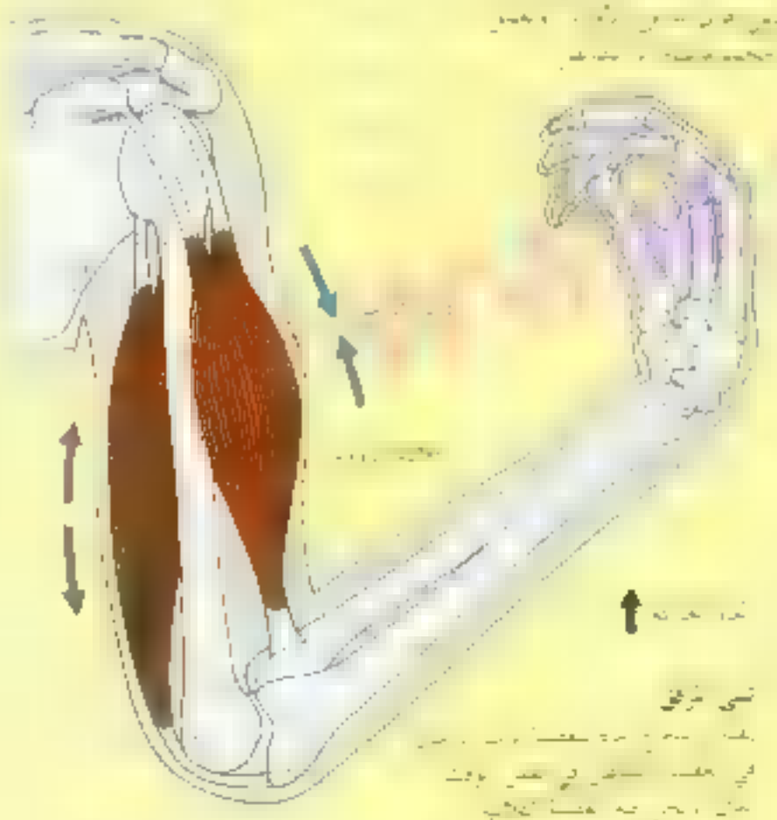
كيف تعمل العضلات

[illegible]

العضلات اللاإرادية [illegible]

العضلات الإرادية [illegible]

[illegible]



تمدد عضلي

[illegible]

لـــــي العضـــــل

١

٢

٣

٤

٥

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible] الإمكان، وطلب العون الطبي.

المعالجة

[illegible] RICE (الكلمة R تعني Rest، I تعني Ice، C تعني Compression، E تعني Elevation).

الفـــــتق

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

لا تحاول [illegible]

أنواع الفتوق

[illegible]

التـــشـــنـــج

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

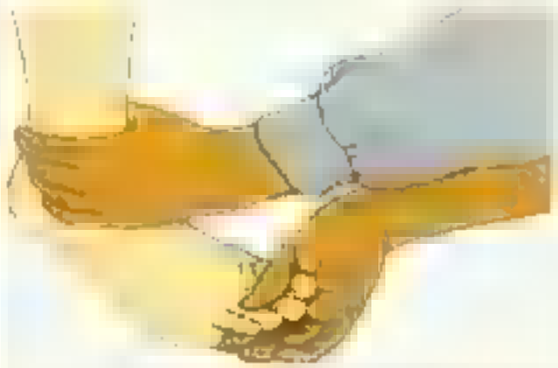
[illegible]

المعالجة

[illegible]

في حال التشنج في عضلات الرُّبلة

[illegible]



في حال التشنج في عضلات القدم

[illegible]

في حال التشنج في عضلات الفخذ

[illegible]

في حال التشنج في عضلات اليد

[illegible]

كيف تعمل المفاصل

المفاصل الثابتة

المفاصل المتحركة

المفاصل الزرية

المفاصل الكروية الحقة

المفاصل الجزيئة الحركة

الالتواء

التواء مفصل بالالتواء

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

[illegible] RICE [illegible]

١ تشد احزمة مضاد بوتجزه وتثبته في الوضع الذي يحقق أكبر قدر من الراحة.

٢ اكشف المفصل مصابا، وإذا كان الالتواء حديثا ضع [illegible]

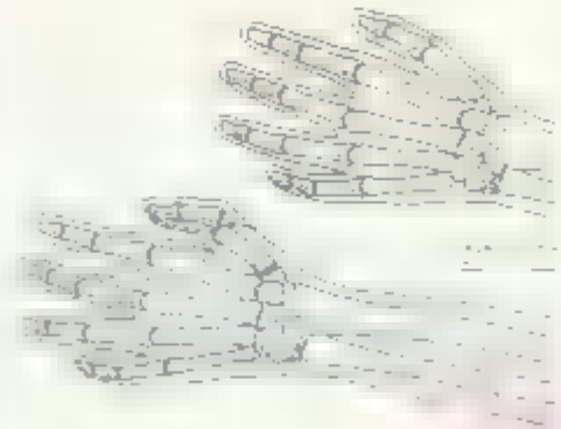
٣ ساعد على مقاومة التورم [illegible] وشكل إحاطته ضغطة كثيفة من القطن، وثبتها برباط.

٤ ارفع [illegible] المصاب.

٥ اضغط [illegible] الطبي.

إذا [illegible] بالنسبة للإصابة، فالجأ كما لو [illegible] من صفحة ١٠٦ إلى ١٢٣.

الخلع



الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

شكل في الإصابة [illegible]
(انظر من صفحة ١٠٦ إلى ١٢٢).

خلع الكتف

[illegible]

الحروق والتسموط

[illegible]

أنواع الحروق

يمكن تقسيم الحروق بحسب سبب الإصابة إلى ما يلي:

حروق خافقة

[illegible] قد يكون السبب احتكاك الجلد [illegible] من الحروق [illegible]

التسموط

[illegible]

الحروق الباردة

[illegible] تسبب في ملامسة معادن في حالة التجلد [illegible]

عوامل التجميد كالأكسجين السائل والنيتروجين (الأزوت) السائل يمكن أن تحدث حروقاً باردة.

الحروق الكيميائية

[illegible] الحموض والقلويات [illegible] موجودة في مواد التنظيف المنزلية وفي [illegible] حروقاً عند ملامستها للجلد.

الحروق بالكهرباء

يؤدي [illegible] الكهربائي والحرق إلى تولد الحرارة وإلى حرق الجلد والأنسجة [illegible].

الحروق الإشعاعية

[illegible] يحصلون على [illegible] فلاً يمكن أن يأذي الجلد والعيون.

وغالباً ما تكون الحروق الإشعاعية ناجمة عن التعرض [illegible] للأشعة الشمسية أو المواد [illegible].

تصنيف الحروق

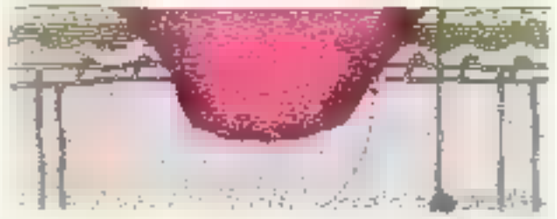
تصنف الحروق [illegible]

المساحة

[illegible]

عمق الحروق

[illegible]

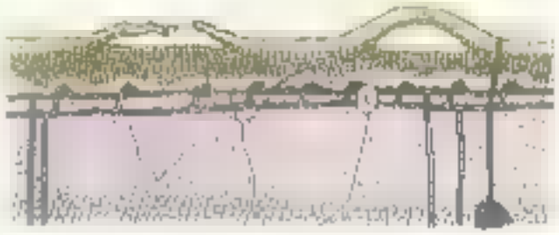


الحروق العميقة

[illegible]

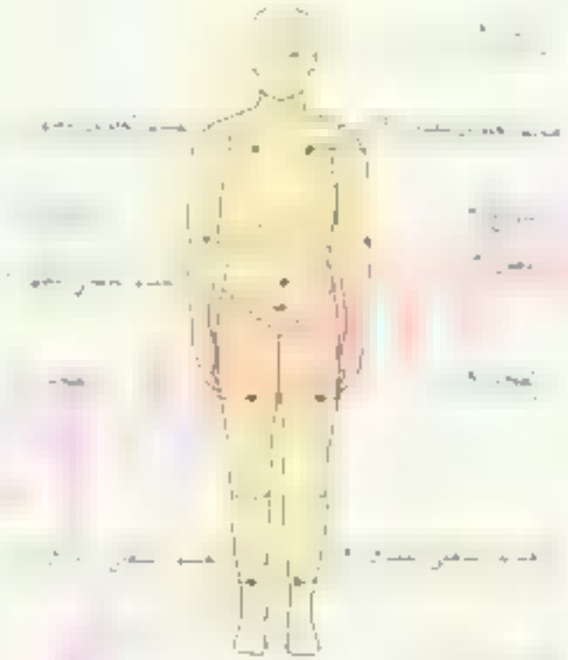
الحروق السطحية

[illegible]



الحروق المتوسطة

[illegible]



قاعدة التسعات

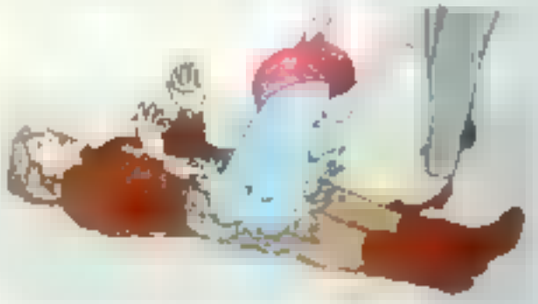
[illegible]

النفطات

[illegible]

احتراق الملابس

[illegible]



- لا تستعمل البنزين أو غيره من المواد القابلة للاشتعال لإخماد اللهب.
- لا تدحرج المصاب على الأرض لأن ذلك قد يسبب حرق مناطق لم تصلها النار.

إذا اشتعلت ملابسك وتم توفير تلك المساعدة الفورية أطفئ اللهب بلف جسمك بشدة بمنشفة مبتلة واضطجع على الأرض.

الحروق الجافة والسموط

[illegible]

الأعراض والعلامات العامة

- [illegible] في المنطقة المصابة وحولها.
- [illegible]
- في الحروق [illegible]
- [illegible] (انظر صفحة ٦٦) [illegible]

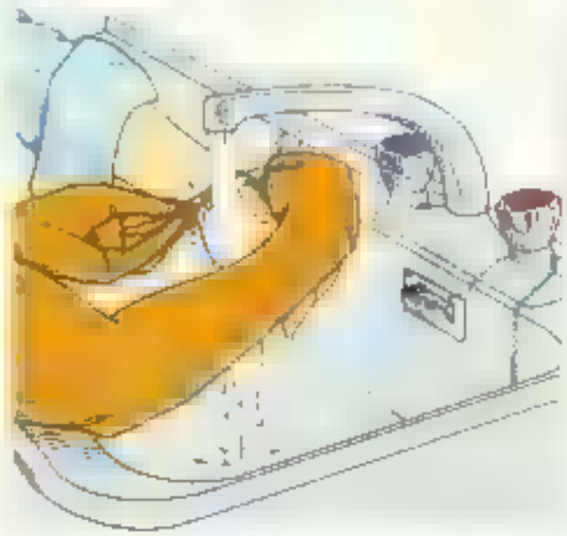
الهدف

[illegible]

المعالجة العامة

معالجة الخروق والتسموط البسيطة

١



٢

٣

٤

معالجة الخروق والتسموط الشديدة

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

٨

٩

حروق الفم والحلق

الهدف

المعالجة

١

الأعراض والعلامات

-
-
-
-
-

٢

٣

٤

٥

٦

الحروق الكيماوية

تنبيه

الأعراض والعلامات

-
-

الهدف

المعالجة

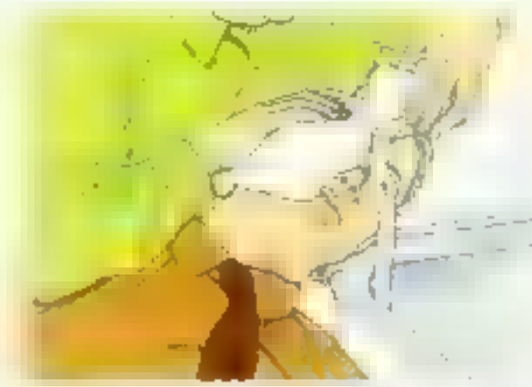
١

٢

٣

٤

الحُـــروق الكيماويّة في العـــين



يمكن للمواد الكيماوية الأكّالة، سواء كانت سائلة أو صلبة، أن تدخل العين بسرعة وتلحق بالقرنية [illegible]

الأعراض والعلامات

- ألم [illegible] في العين المصابة.
- [illegible] العين المصابة للنور.
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

إزالة المواد الكيماوية بالمغسل بأسرع ما يمكن ونقل المصاب السريع إلى المستشفى.

المعالجة

لا تسمح للمصاب بفرك عينه.

[illegible]

١ أمسك ناحية المصابة من وجه المصاب وضعها تحت ماء بارد يجري بلطف بحيث يتدفق الماء بعيدًا عن وجهه ولا يصب في العين السليمة.

٢ [illegible] ثلاث قطرات [illegible] في قرنية العين [illegible]

٣ عمر على عين المصاب [illegible]

الحُـــروق بالكَهْـرَباء

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible] المصاب من مصدر الإصابة [illegible] ونقله [illegible] إلى المستشفى.

المعالجة

١ [illegible] عيناً من قماش [illegible] [illegible] (انظر صفحة ١٢٤ إلى ١٢٦).

لا [illegible]

لا [illegible]

٢ [illegible] عالج كما هو مبين في صفحة ١٦.

٣ [illegible] افتح مسلك الهواء لديه وتحقق من تنفسه وحسن على إنعاشه إذا كان ضروريًا له [illegible] في وضع الإفاقة (انظر من صفحة ١٤ إلى ١٥).

٤ [illegible] إلى المستشفى بسرعة مع المحافظة على وضع المعالجة، ونقله بواسطة نقالة إذا وجدت [illegible]

حـــرْق الشَّـــمْس

الهدف

المعالجة

١

٢

٣

٤

الأعراض والعلامات

-
-

عَمى الثَّلج وَتوهُّج اللّحام وَالإشعاع

المعالجة

١

٢

٣

الأعراض والعلامات

-
-

الهدف

تأثيرُ دَرَجات الحَرارَة القصْوى

تأثيرُ التَّبْريد

هبوط الحرارة

تحدث هذه الحالة عندما يهبط حرارة الجسم إلى ما دون ٣٥° مئوية (٩٥ فهرنهيت). ويمكن عادة شفاء هبوط [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible] أصعب فأصعب، وقد يتوقف القلب ويتطلب الأمر تنبيه بالإنعاش.

الهدف

وقاية المصاب من فقد مزيد من حرارة جسمه ومساعدته للعودة إلى الحرارة الطبيعية.

المعالجة

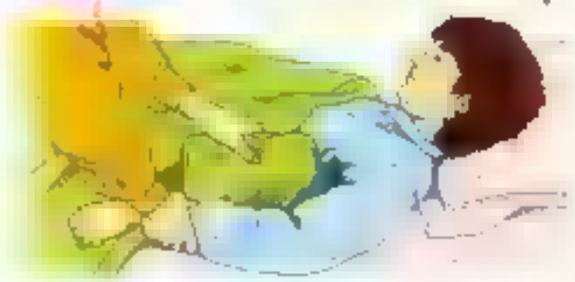
تنبيه

لا تفترض أبداً أن المصاب قد مات طالما كونك لا تتمكن من أن تستبين النبض والتنفس.

إذا كان المصاب في المنزل أو في ملجأ

١ [illegible] ملابس خارجية للمصاب وبدّل بملابس جافة.

٢ ضع المصاب في سرير مدفأ.



٣ ضع كيس ماء ساخن مغطى بشكل مناسب [illegible] (لا تضع الأسرة أو موقد [illegible] الدورة الدموية).

لا تضع قوارير الماء الساخن على الجانبين [illegible] يزيد من جريان الدم في الأطراف التي [illegible] يحدث هبوط خطير في الحرارة [illegible].

الوقاية

[illegible] حالات الطوارئ الاستكشافية إذ لا يجوز لأي إنسان يشكو من أي مرض بسيط المشاركة فيها. وعليك باختيار عادة طلقات من [illegible]

[illegible]

الأعراض والعلامات

قد تكون بداية هبوط الحرارة خفية وتصعب معرفتها.

- إذا كان المصاب في مراحل هبوط الحرارة المتأخرة، فقد يبدأ بالشعور [illegible]
- [illegible]
- [illegible] حرارة المصاب [illegible] ٣٥ [illegible]

٤ [illegible] في تدفئة مصاب [illegible] في معطف [illegible] [illegible] ٣٧° [illegible] أو [illegible] [illegible]

٥ [illegible] مشروبات ساخنة وحلوة [illegible] كالشوكولاتة مثلاً.

تنبيه

يفضل تدفئة ضحايا هبوط الحرارة بنفس السرعة التي جرى بها هبوط الحرارة. فيجب تدفئة الشخص الذي [illegible] بعد السقوط في البحر بسرعة، أما الشخص الغاطس في الثلج أو الطفل الذي أصيب بهبوط حرارة بطيء خلال [illegible] كامله فيجب تدفئته بصورة [illegible] بحيطة.

في حال وجود المصاب في العراء

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]

[illegible]

هبوط الحرارة عند الرضع

[illegible] يتمتع من هبوط حرارة لأنهم يجلدون صعوبة في [illegible] أجسامهم. فالطفل المصاب بهبوط الحرارة [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

هبوط الحرارة عند المسنين

[illegible]

عضة الصقيع

هي حالة تكون فيها الأنسجة [illegible] عادة في النهايات ويصيبها الألم [illegible]

[illegible] الإصابة بعضة الصقيع [illegible] وفقدان [illegible] وترك أقل ما يمكن من الجلد مكشوفا

الأعراض والعلامات

- تصبح المواضع المصابة [illegible] الأنف والأذنين وأصابع اليدين والقدمين [illegible] شاحبة في البداية ثم تصبح بلون [illegible] أبيض. وبعد ذلك تنقلب إلى لون أزرق [illegible] وفي النهاية تصبح سوداء.
- [illegible] تقلص العضلات
- [illegible] يشكو المصاب من [illegible] والدبابيس والإبر شديد ولا يلبث أن يصاب الجزء المصاب تدريجيا بالتبلد ويزول الألم بازدياد عمق التجمد
- يصبح الجلد قاسيا متشققا

الهدف

تدفئة المنطقة المصابة ببطء وبشكل طبيعي وذلك لتحاشي تلف أنسجة أخرى [illegible] العمل على النقل إلى المستشفى

المعالجة

تنبيه

إذا لوحظ أن عضة الصقيع مصحوبة بهبوط في الحرارة [illegible] (ص ١٤٦) لعلاج هبوط الحرارة [illegible] عضة الصقيع.

١ [illegible] وضعي [illegible] إذا أصبت بعضة صقيع [illegible] لعملية متشنجة [illegible] الصقيع

٢ أدفئي الأماكن المحيطة بالجزء [illegible] الصقيع [illegible] على قدميه مصابتين بعضة صقيع قال [illegible] ولكن ليس بعد ذلك أبدا [illegible] المصاب [illegible] بقاء.

إذا لم يتحمل الجزء سرعة [illegible] الجزء المصاب في ماء [illegible] بعد اختباره بمرفقك)

٣ بعد تدفئة الجزء المصاب [illegible] الألم. جففي المنطقة [illegible] وغطيها بشاش جاف أو صوف جاف واربطيها ربطا غير شديد.

٤ ارفع الطرف المصاب من الجزء

٥ إذا أحدثت مداعبة العضو [illegible] قرصتين من الباراسيتامول.

٦ [illegible] العضة

لا تحاول تدفئة الجزء المصاب إذا كان مستعرضا بعد ذلك للبرد مرة أخرى أثناء السفر لأن التدفئة التي يعقبها تجمد ثانيا [illegible] كارثة بالنسبة للأنسجة. وغط الجزء المصاب بشاش جاف أو صوف جاف واربطه ربطا خفيفا أو ضعه في كيس من البلاستيك

- لا تدلك [illegible]
- لا تفرك [illegible]
- لا تدفئ [illegible] بالنار [illegible]
- لا تسمح [illegible]

تأثير فرط الحرارة

[illegible]

- [illegible] السفس وتصبح كمية أكبر من الحرارة عن طريق [illegible]

[illegible] الناتج عن فرط الحرارة إما إنهاك الحرارة أو ضربة الحرارة. وتسبب إنهاك الحرارة [illegible] الأشخاص [illegible] بتمرينات عنيفة في جو حار ورطب، وبخصوصه إذا لم يعوض السائل والملح اللذين يفقدان عن طريق العرق [illegible] ضربة الحرارة، وفقد الوعي [illegible] أثناء التعرض للحر. القصوى أو الرطوبة العالية عندما لا يكون هناك [illegible] هوائي. فقد يصل حرارة الجسم إلى ٤٣ مئوية (١١٠ فهرنهيت) نظرا لعدم تمكن الشخص من التعرق

إنهاك الحرارة

[illegible] هذه الحالة [illegible] فقدان الملح والماء من الجسم. وهي [illegible] لدى الأشخاص الذين لم يألفوا العمل [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ إذا كان واعيا أعطه جرعات من الماء البارد

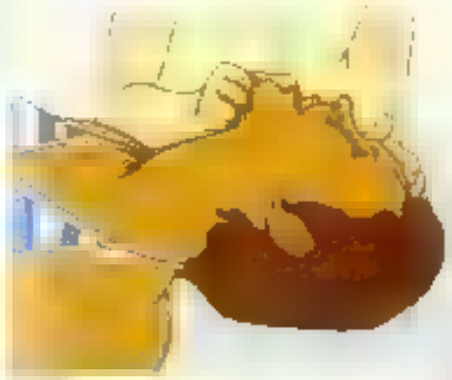
وإذا كان يعاني بغزارة أو كان لديه تشنج أو إسهال أو قيء أضف إلى كل نصف لتر من الماء نصف ملعقة شاي من الملح

٣ إذا فقد المصاب وعيه افتح مسالك الهواء لديه، واعمل على إنعاشه إذا كان ذلك ضروريا، وضعه في وضع الإفاقة (انظر من صفحة ١٤ إلى ٢٥)

٤ [illegible]

ضَـــرْبَة الحَـــرَارَة

[illegible]



إذا كان [illegible] وجهه [illegible] وتحقق [illegible] على إنعاش [illegible] صفحة في وضع الإفاقة [illegible] صفحة ١٤ [illegible]

الأعراض والعلامات

- يشكو المصاب من صداع ودوار ومن الإحساس بالسخونة.
- يصبح المصاب متململاً.
- قد يفقد الوعي بسرعة ويمكن أن يصبح فقد الوعي عميقاً.
- يكون المصاب مرتفع الحرارة، [illegible] مئوية (١٠٤° فهرنهيت) أو أكثر ويبدو محتقن الوجه [illegible] جلده جافاً.
- يكون النبض قوياً وربما كان النبض صاخباً.

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ إذا كان وعيه صافياً، ضعه في وضع [illegible] مع إسناد رأسه وكتفيه.

٣ لفه بملاءة باردة مبللة وتبقيها مبللة ووجه [illegible] من الهواء عليه بتحريك [illegible] بواسطة مجلة [illegible]

٤ [illegible]

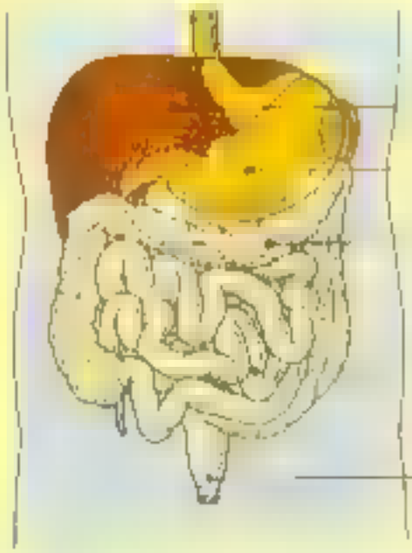
إذا [illegible] عضه [illegible] مكيفة [illegible]

إذا [illegible] حرارته [illegible]

التَسَمُّـــم

[illegible]

الجهـــاز الهَضْـــمِي



[illegible]

كَيفَ تَدخُل السُّمُوم إلى الجِسْـم

يمكن أن تدخل السموم إلى الجسم بطرق متعددة، إذا عرضت أو أخذت قصداً:

- عن طريق الفم بواسطة أكل أو شرب مواد سامة.
- عن طريق [illegible] بواسطة استنشاق [illegible] أو أبخرة كيميائية أو [illegible] من [illegible] أو من أجهزة [illegible] أو من [illegible].
- عن طريق الحقن داخل الجلد بلدغة عقارب بعض الحيوانات أو لدغ بعض حشرات أو الأسماك السامة أو الرواحف، أو بواسطة محقن تدخل إلى ما تحت الجلد.
- بواسطة الامتصاص عبر الجلد عندما يلامس رذاذاً سائلاً كمبيدات الديدان أو مبيدات الحشرات.

كيف تعمل السموم

المعالجة العامة

١

٢

٣

٤

الأعراض والعلامات العامة

-
-
-
-
-
-
-
-

تنبيه

الهدف

السموم المنزلية

النباتات السامة

السيكوتس — فطر الأمانيت — سن الفيل

التسمم بالطعام

الأعراض والعلامات

التسمم بالعقوبات

التسمم بالسالمونيلا

الهدف

المعالجة

1. تبع معالجة عامة للتسمم.
2. قس درجة حرارة المصاب.
3. أعطه كثيرا من السوائل مثلها.
4. إذا حدث أي شك، فاعطِ على نقله إلى المستشفى.

التسمم بالدواء

الحشيش

الأسبرين

المهدئات

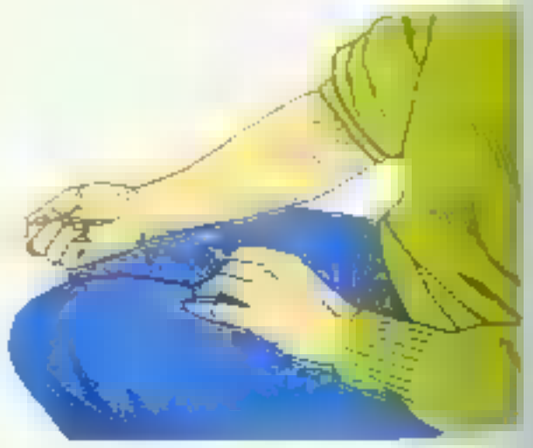
الأعراض والعلامات

الحشيش

الأسبرين

جرعة الأسبرين الكبيرة

المهدئات



المعالجة

1. تبع معالجة عامة للتسمم.
2. اعمل على نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى واستعد لإجراء الإنعاش.

التسمم بالكحول

[illegible]

الأعراض والعلامات

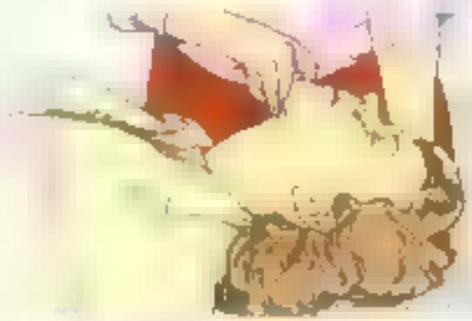
- قد تشم رائحة الكحول من نفس المصاب.
- قد يتقيأ المصاب.
- قد يكون وعي المصاب حرجًا أو مفقودًا تمامًا، وإذا كان المصاب واعيًا قد تتعكر مع إيقاظه ولكنه يعود [illegible]

في المراحل المبكرة لفقد الوعي

- يتنفس المصاب بعمق.
- يصبح الوجه بدنًا ومتوهجًا.
- يكون النبض قويًا وقافزًا.

في المراحل المتأخرة من فقد الوعي

- قد يصبح النبض سريعًا وضعيفًا.
- يكون التنفس متقطعًا.
- يصبح وجه المصاب خافتًا ومتشنجًا.



١ أبق مسالك الهواء مفتوحة (انظر صفحة ١٤).

٢ إذا فقد المصاب وعيه [illegible] في وضع الإفاقة [illegible] (انظر من صفحة ١٤ إلى ٢٥).

٣ إذا تشكلت [illegible] المستشفى.

المواد الصناعية السامة

[illegible]

الصدمة الاستهدافية

[illegible]

المعالجة

١ ضع معالجة الصدمة (انظر صفحة ٨٦).

٢ حافظ على مسالك الهواء مفتوحة، وإذا أصبح تنفس المصاب صعبًا ضعه في وضع الإفاقة (انظر صفحة ١٤).

٣ إذا فقد المصاب وعيه، اعمل على إنعاشه (انظر من صفحة ١٤ إلى ٢٥).

٤ اعمل على نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى.

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

الأجسامُ الغريبة

[illegible]

الشظايا

تعتبر الشظايا الخشبية والمعدنية التي تنغرس تحت الجلد أكثر الأجسام الغريبة مصادفة، ويمكن استخراجها على الفور بالقفاز، كما هو مبين فيما يلي. ومع ذلك فإذا ما كانت الشظية منطمرة في العمق أو كانت فوق مفصل، فعليك بطلب العون الطبي بأسرع ما يمكن.

الأعراض والعلامات

- الألم في مكان قصع من الخشب أو المعدن أو الزجاج
- قد يكون الجسم المنغرس ظاهراً
- وجود ألم في الشظية وبداية لدى اللمس

الهدف

نزع الشظية بنجاح

المعالجة

١ إذا كانت الشظية جزء الشظية فنظف عضوك بالماء والصابون وانظر التوقف [illegible] صفحة ١٦٥).

٢ عقم مشطاً بواسطة إمراره فوق لهب

٣ [illegible] أمسك بالملقاط قرب ما يمكن من جسم الشظية واسحبها في الاتجاه [illegible]

٤ [illegible]

لا [illegible]

تنبيه

[illegible]

الأجسام الغريبة في العين

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

إذا [illegible]

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible] بواسطة [illegible]

٦ إذا كان الجسم المغروس تحت الجفن العلوي، اطلب من المصاب أن يغمز إلى أسفل، وأمسك بالأهداب [illegible] الجفن العلوي إلى أسفل ونحو الخارج فوق الجفن السفلي. وإذا لم تلتقط أهداب الجفن السفلي الجسم [illegible] اطلب إلى المصاب بأن يغمز عينه تحت الماء بأمل أن يصعد إلى السطح.

٧ إذا لم تستطع إزالة الجسم الغريب، غطِّ العين المصابة بوسادة للعين أو بقطعة شاش ملفوفة حول وسادة من القطن وثبتها لتبقى جفنها في مكانها واطلب العون الطبي.

الأجسام الغريبة في الأنف

[illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

١ [illegible]

٢ [illegible]

لا [illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- قد يتورم الأنف
- تظهر إفرازات (عالبًا ما [illegible]) من [illegible] من الأنف أو من المنخرين

الأجسام الغريبة في الأذن

[illegible] كثيرًا المصادفة لدى الأطفال [illegible] مؤقتًا، وفي الاختراق العميق ربما يؤدي إلى إيذاء الطبلة وفي بعض الأحيان قد تستقر الحشرات في الأذن.

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

العمل على نقل المصاب إلى المستشفى

المعالجة

١ [illegible]

٢ إذا تشككت بوجود جسم غريب فلا تحاول استخراجه، لأن [illegible] يثقب الطبلة.

٣ إذا كانت هناك حشرة، أخلِ المصاب بحيث تكون أذنه المصابة إلى أعلى وضع منشفة على كتفه.

٤ اسكب ماءً فاترًا في أذن المصاب مما يجعل الحشرة تطفو على السطح.

٥ اعمل على نقله إلى المستشفى إذا لزم الأمر.

لسع الحشرات

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الهدف

[illegible]

المعالجة

إذا كانت اللسعة في اليد

١ [illegible]

[illegible]

٢ [illegible] وتخفيف التورم [illegible] كمادة باردة (انظر صفحة ١٧٣) أو كحولاً طبيًا أو محلول بيكاربونات [illegible] أما بالنسبة للسعات قناديل البحر فضع قليلاً من [illegible] كالأمونيا على منطقة الإصابة.

٣ [illegible] الألم [illegible] إلى اليوم التالي [illegible]

بالنسبة للسعات داخل الفم أو الحلق

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

شصوص السمك في الجلد

[illegible]

الأعراض والعلامات

- يمكن رؤية الشصص المنطمر.

الهدف

سحب الرأس بحصص والمعالجة كما تعالج [illegible]
وطلب العون الطبي إذا دخلت شوكة السمك.

المعالجة

١ الضغط الخفيف على الجلد بقطع بالشصص
٢ إذا كانت شوكة الشصص [illegible] بالجلد، اسحب الشصص [illegible]
٣ [illegible]
٤ [illegible]

إذا لم يكن العون الطبي متوافرا مباشرة

١ [illegible]

٢ [illegible]
٣ [illegible]
٤ [illegible]

ابتلاع الأجسام الغريبة

كثيرا ما يبتلع الأطفال [illegible] أشياء صغيرة كالدبابيس وقطع النقود [illegible] الصغيرة الملساء أي أدنى الأمعاء [illegible] أما الأشياء الحادة [illegible] والإبر فقد تؤذي المجرى الهضمي [illegible]

الأعراض والعلامات

- أخذ المعلومات من المصاب أو [illegible] قد ابتلع

الهدف

طمأنة المصاب والعمل على نقله إلى المستشفى.

المعالجة

١ [illegible]
٢ [illegible] إلى مستشفى

لا تعطه [illegible]

الأوجاع

[illegible]

الهدف

الغرض من جميع معالجات الأوجاع هو تخفيف الانزعاج.

الصداع

[illegible]

الأعراض والعلامات

- [illegible]

المعالجة

١ [illegible]
٢ على المصاب تأخذ قرص أو قرصين من [illegible] لديه الذي ألم تعاطيه
٣ [illegible] المصاب بالاضطجاع في مكان مظلم إذا وجد.
٤ إذا استمر الصداع، أو إذا رافقه شعور بالغثيان أو القيء، أو كانت هنالك حرارة أو تيبس في العنق أو اضطرابات [illegible] أو رضة واضحة في الرأس أو مرتالا أو فقد تدريجي [illegible] اطلب العون الطبي.

الشقيقة (الصداع النصفي)

[illegible]

الأعراض والعلامات

- قد يشعر المصاب [illegible] بالغثيان - وربما سبق الصداع
- [illegible] وربما سبق ذلك قيء.
- [illegible] الصداع بألم شديد قد يصيب جهة واحدة من [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

المعالجة

[illegible]

وَجَـــع الأسْـــنان

الأعراض والعلامات

المعالجة

١

٢

٣

٤

٥

أوْجَـــاع الأذُنـــ

المعالجة

١

٢

٣

٤

الأعراض والعلامات

وَجَـــع البَطْـــن

المعالجة

١

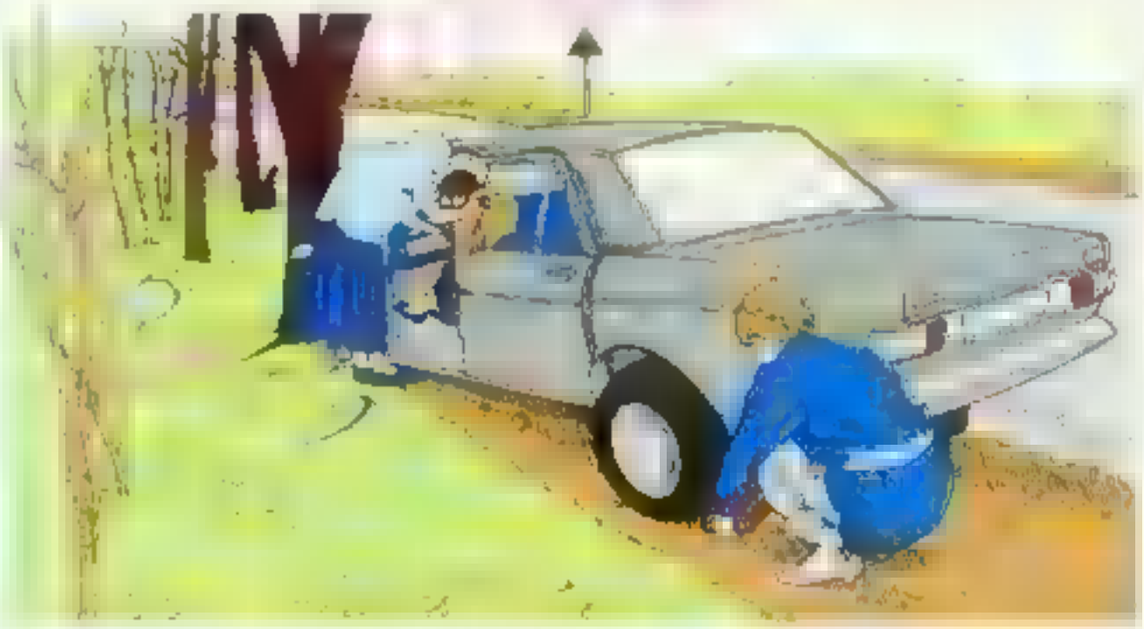
٢

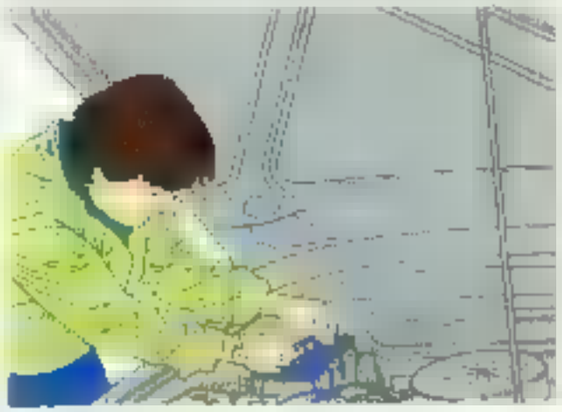
الأعراض والعلامات

التصرّف في الحَوادث الكُبرى

حوادث الطريق

العمل الفوري

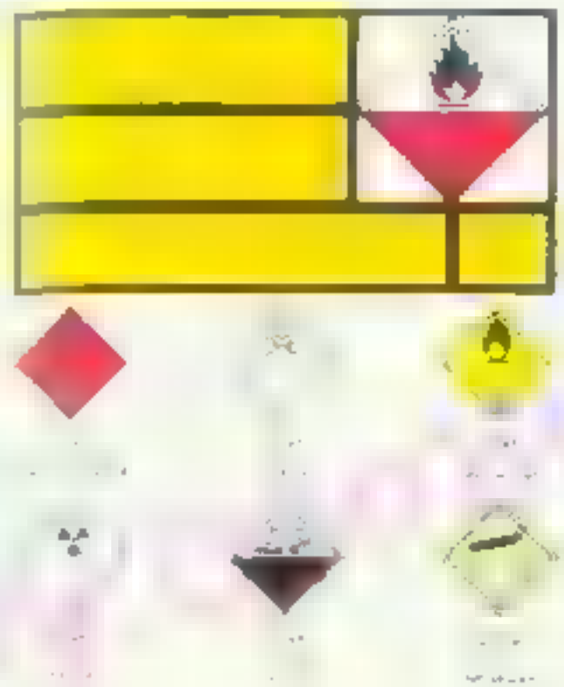




نقل المصابين

طريقة العمل بالنسبة لمصاب محصور

الحوادث التي تتعلق بمواد خطرة



التحذيرات من الخطر

[illegible]

الحرائق

[illegible]

الضمادات والعصائب

[illegible]

الضمادات

[illegible]

قواعد صحية عامة

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

التخطيط لنشاطات الإسعاف الأولي

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الضمادات اللاصقة

الطريقة

١

٢

٣

الضمادات المعقمة

٣

الطريقة

١

٤

٢

٥

ضمادات الشاش

الطريقة

١

٢

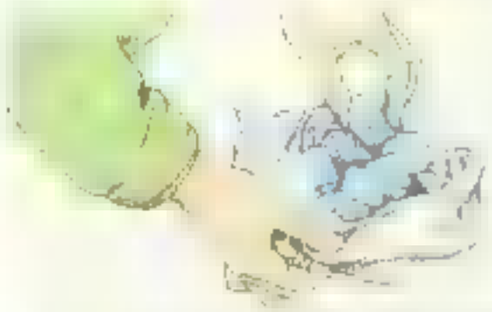
٣

الشريط اللاصق

الضمادات المرتجلة

الكمادات الباردة

وضع كيس من الثلج



وضع كمادة باردة

١

١

٢

٢

٣

٣

العَصـــائِبُ

تُستعمل العصائب للأغراض التالية:

- لتحقيق ضغط مباشر على ضماد بعد قطع النزف
- للإبقاء على الضمادات أو الجبائر في مكانها
- منع التورّم.
- لسند طرف أو مفصل
- للحد من الحركة.
- في بعض الأحوال للمساعدة في رفع أو حمل المصابين. ويجب عدم استعمالها للتوسيد عندما تتوفر أقمشة أخرى منها.

تصنع العصائب الجاهزة من القطن أو الخام أو [illegible] المطاطية أو من أنواع خاصة من الورق. وهي على نوعين رئيسيين، العصائب المثلثة والعصائب [illegible] على شكل لفائف. وفي الحالات الطارئة يمكن ارتجال العصائب من أي نوع من المواد التي حين ذكرها. [illegible] باستعمال الأثواب النظيفة أو خوارب أو الوشاح [illegible] الأحرمة.

العصابة هي على شكل مثلث

القَـواعد العـامّة لوَضع العَصـائب

- [illegible]
- [illegible] يعمل من الجهة [illegible]
- غير أن تبدأ في وضع العصابة تأكد من أن القسم المصاب مسنود جيدًا في الوضع الذي سيبقى عليه.
- إذا كان المصاب في وضع الاستلقاء [illegible] العصائب تحت الجانب [illegible] والظهر والرقبة، ولكي تدخلها [illegible] ماكنها. اسحبها بلطف إلى الأمام والخلف وحركها لأعلى [illegible]
- يجب أن تكون العصائب [illegible] تكفي [illegible] في مكانها وإيقاف النزف أو منع الحركة على ألا [illegible] لإعاقة الدورة الدموية (انظر التحقق من دوران الدم في الصفحة المقابلة).
- تحقق من [illegible] العصائب [illegible] الأصحاء.
- عندما يتعلق الأمر [illegible] الأطراف [illegible]

والقدمين مكشوفة لكي تتحقق من دوران الدم (انظر الصفحة المقابلة).

- إذا كانت الإصابة في العضلات [illegible] النزف والضغط [illegible] مباشرًا أربط العقدة فوق الوسادة أو الضماد.
- إذا كان الغرض من استعمال عصائب هو [illegible] فيجب غير ذلك. أما في حال إصابة جانبي الجسم [illegible]
- [illegible] يكون الغرض من العقدة [illegible] تستعمل عقدة الشراع (انظر صفحة ١٧٧).
- تأكد من وجود [illegible] كاف بين الأطراف العلوية والجسم وبين الأطراف السفلية [illegible] (كالكتفين والكاحلين) [illegible] تجاويف الجسم (كالإبطين والشحمتين) [illegible] العصائب.

التحقق من دوران الدم

[illegible]

أعراض وعلامات إعاقة دوران الدم

- [illegible] في أصابع يديه أو قدميه
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

الطريقة

١ [illegible]

٢ [illegible]

إذا [illegible]

إذا لم يُضغط بالضغط الكبري في الذراع انضغاط دل ذلك على أن العصابة مشدودة كثيرًا.

[illegible] في القدمين

دوران الدم في الطرف السفلي

يُضغط بالنبض في الخدمتين مصعوبة تحت ووراء الهضبة العظمية للظنبوب عند مفصل الكاحل في الجهة الداخلية لأي من الساقين. إن هذه العملية تحتاج إلى كثير من المران أكثر مما يمنحها الإنسان نفسه. فإذا [illegible] النبض [illegible] لوجود الدوران في القدم.

تنبيه

في كل مرة توقع حدوث ورم نازل، مثلاً بعد كسر أو التواء، ضع وقايات ونقالات من ضماد طري إذا أمكن ذلك قبل وضع العصابة.

العصائب المثلثة

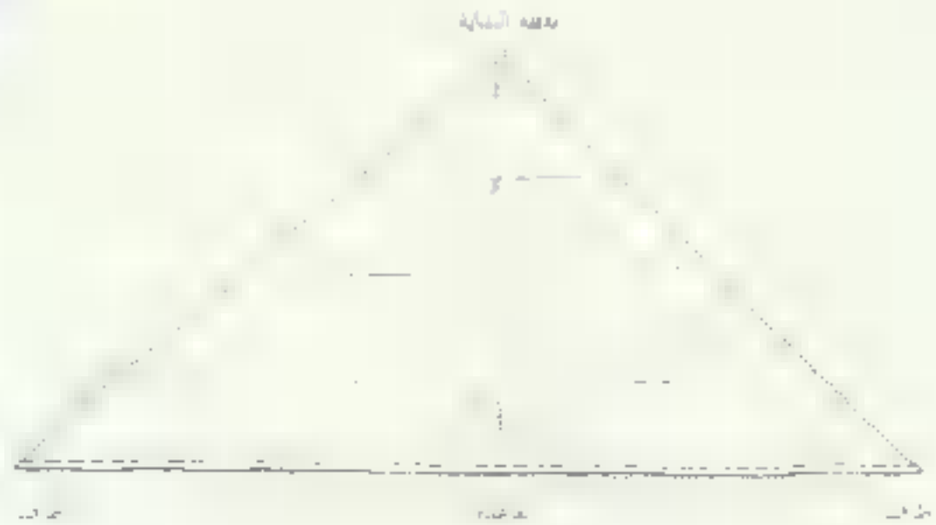
تحضير العصائب المثلثة

١ اطو العصابة طيه مثلثة كما هو مبين في الخطوتين ١ و٢ في الصفحة المقابلة.

٢ اعد طرفي العصابة إلى وسطها.

٣ استمر في طي الطرفين إلى أن يصل إلى أقل قطر ممكن.

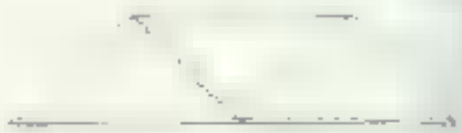
أجزاء العصابة المثلثة



العصائب ذات الطية العريضة

[illegible]

الطريقة



١ ضع العصابة ذات الطية العريضة كما هو مبين في الخطوتين ١ و٢ إلى اليمين.

١ ضع العصابة على شكل مثلث على قاعدة [illegible] ثنيت على القاعدة.

٢ [illegible] العصابة من شعب من أخرى في نفس الاتجاه.

العصائب ذات الطية الضيقة

[illegible]

الطريقة

٢ افك العصابة من [illegible] من منتصف [illegible] الأعلى.

عقدة الشراع

[illegible]

الطريقة

١ [illegible]

٢ [illegible]

المعاليق والمعلقات

معلاق الذراع

٤

الطريقة

١

٢

٥

٦

٣

معلاق الرفع (أو المعلقة)

الطريقة

١

٤

٥

٢

٦

٧

٣

معلقات مرتجلة

عصابة اليد أو القدم

تستعمل لحفظ ضماد خفيف على إصابة في اليد أو القدم كسحجة أو حروق حيث لا يروم المصاب تنقيب جرح نازف في راحة [illegible] صفحة ٧٤. [illegible] أدناه بحيث تستعمل أيضا للأقدام.

الطريقة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

تنبيه

إذا كانت اليد أو القدم [illegible] العصابة على طول الدعامة

عصابة فروة الرأس

[illegible]

الطريقة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٥ [illegible] الرأس بإحدى اليدين واسحب باليد الثانية رأس العصابة بلطف إلى أسفل لإزالة ارتخاء الضماد.

٣ [illegible]

٦ [illegible]

العصائب التي على شكل لفائف

[illegible] استعمال هذا النوع من العصائب [illegible] في مكانها أو لتطبيق ضغط [illegible] مكان التواء (انظر صفحة ١٣٣). [illegible] (انظر صفحة [illegible]) [illegible] العصائب التي على شكل لفائف [illegible] الكتف [illegible] شكل لفائف [illegible] تثبيت الضمادات بصورة جيدة ولكن ثابتة في مكانها، نظرًا لأنها تأخذ شكل الطرف فإنها تأمن ضغطًا متساويًا.

وتتوافر العصائب التي على شكل لفائف قياسات عديدة مختلفة [illegible] من الجلد المراد تضميده [illegible] أدناه بالنسبة لتفاصيل القياسات).

[illegible] أنه [illegible] على شكل لفافة تأكد من أنها ملفوفة بشدة [illegible] مناسب. [illegible] للإصابة وأمسك الجزء المصاب بيدك وفي الوضع الذي ستحافظ عليه فيما بعد. أمسك بالعصابة بحيث يكون رأسها إلى أعلى، وابسط بقعة مستحضرات [illegible] واحدة [illegible] طرف أيسر أمسك العصابة بيدك اليمنى، [illegible] أيمن أمسكها باليد اليسرى، واعمل دائمًا من الداخل إلى الخارج ومن أسفل الإصابة إلى أعلاها.

أجزاء العصابة التي على شكل لفافة

[illegible] والقسم المحوري يسمى [illegible]

متوسط قياسات العصائب التي على شكل لفائف المستعملة للبالغ

[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]

كيفية وضع عصابة على شكل لفافة

[illegible]

الطريقة

١ [illegible]

٢ لف عدة لفات أولية [illegible] صغيرة بحيث تغطي كل لفة التي السابقة التي سبقتها وجعل الحافة الحرة موازية لما قبلها.

٣ احتم عملك بلفة [illegible] وثبت [illegible] (مفرق)

٤ [illegible] دوران الدم (انظر صفحة [illegible])

تثبيت عصابة على شكل لفافة

١ [illegible]

٢ [illegible]

[illegible] ثم قم بثنية من منتصفه واصنع عقدة في نهاية الشق وربط طرفي العصابة حول العضو المصاب بعقدة شراعي.

عصابة المرفق والركبة

الطريقة

١

٢

٣

٤

٥

عصابة اليد والقدم

لتثبيت عصابة على اليد، ثم تكييف الطريقة لتعصب القدم ... من حيث أدناه.

الطريقة

١

٢

٣

٤

٥

عصائب الشاش الأنبوبية

الطريقة

٣

١

٢

٤

٥

لا تلزم الشاش أكثر من مرتين لكي لا تعيق دوران الدم.

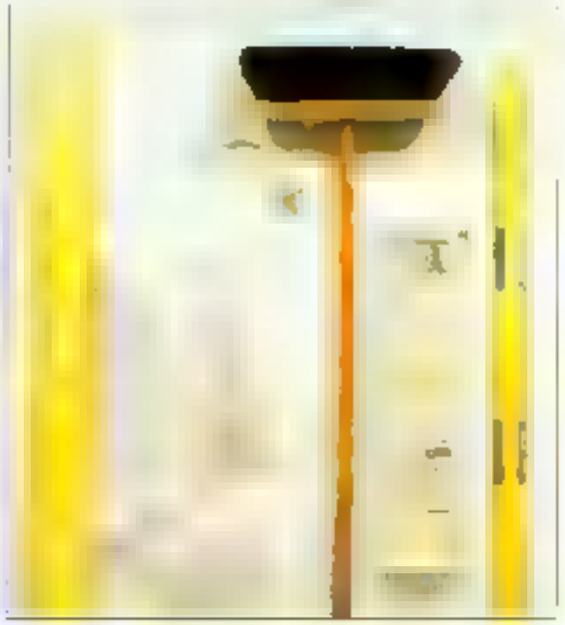
٦

الجبائر

تستعمل لحمل الأطراف المكسورة أو المصابة وأحيانا جسم بكامله بشكل ثابت أثناء نقل المصاب إلى المستشفى [illegible] فلا مناص من وضع جبيرة.

إن الشرط الأساسي لأي جبيرة هو [illegible] طويلة لمرحة تتجاوز المفاصل فوق وتحت الإصابة وأن [illegible] عند التوترات العظمية وعلى [illegible] من المعلومات عن مبني وكيف تستعمل الجبائر انظر الجدول من صفحة ١٠٦ إلى ١٢٣.

تتوافر في الأسواق ألواح عديدة من مختلف الجبائر [illegible] في ذلك القابلة للنفخ والبلاستيكية الرغوية والخشب وجبائر الأقواس السلكية على أن يمكن إرخال جبائر باستعمال أي مادة صلبة وطويلة وعريضة بصورة تكفي لتدعيم الطرف المصاب والأمثلة من ذلك كثيرة منها الألواح والقضبان [illegible]



الجبائر القابلة للنفخ

[illegible]

التقليد للنفخ مزايا كثيرة أخرى تسهل تركيبها، وهي توقف النزيف والتورم كما تمكن من رؤية الطرف ومراقبته وأخذ صورة الأشعة دون إزالتها.

ولا يجوز استعمال [illegible] والضغط لأنه لا يمكن تثبيت المفاصل [illegible] من أن يحدث عند استعمالها عند وجود [illegible] دوران لأنه كما في الضغط والكاحل [illegible]

طريقة الاستعمال

١ [illegible]

٢ [illegible] الجبيرة مفتوحا تحت الطرف [illegible]

٣ [illegible]

جبائر خاصة

[illegible]

حقيبة الإسعاف الأولي

[illegible]

يجب أن تحتوي حقيبة الإسعاف الأولي على ما يلي

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

التدبير والنقل

رفع المصابين

طريقة الرفع

طرق الحمل من قبل مسعف أولي بمفرده

العكاز الإنساني

طريقة الجهد

طريقة السحب

١

٢

١

٢

على الظهر والكتفين

طريقة رجل المطافئ في حمل الأشخاص

١

٢

٣

طُرق الحَمْل مِن قِبَل مُسعِفَين أوليَّين

مقعد من أربع أيد

١

٢

٣

مقعد اليدين

١

٢

٣

الحمل الطولاني

١

٢

لا تستعمل هذه الطريقة إذا كان المصاب مصاباً

٣

٤

طريقة الكرسي

١

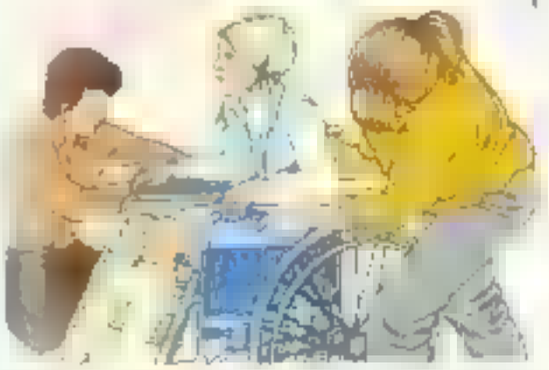
٢

٣

حمل مصاب جالس في كرسي للمقعدين

١

٢



٣

٤

النقالات

طريقة فتح النقالة

١

٢

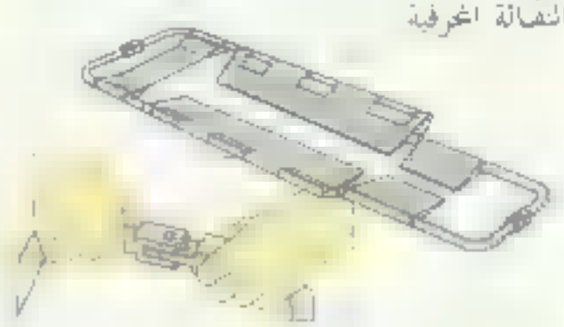
طريقة إغلاق النقالة

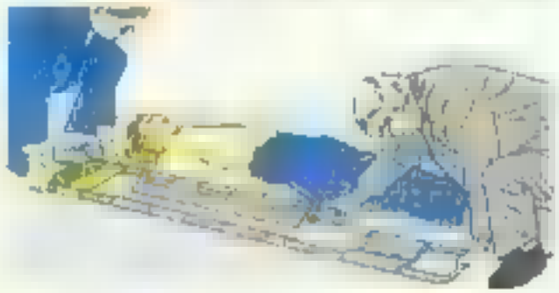
١

٢

النقالة العادية

النقالة الخرقية





١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

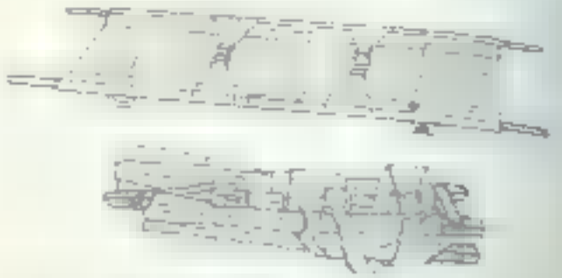
٤ [illegible]

٥ [illegible]

السرير المتحرك

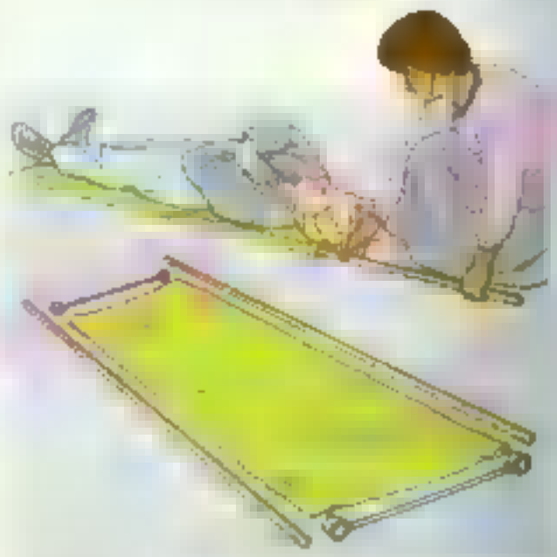
[illegible]

نقالة اوتيلا القابلة للطي



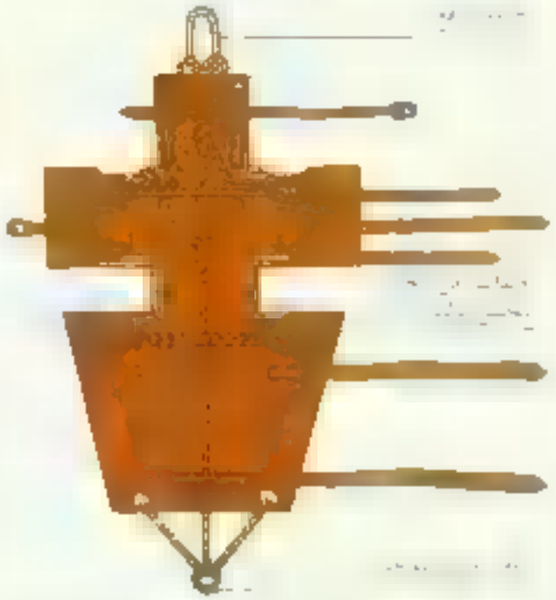
[illegible]

نقالة الاعمدة وقماش الخيام



[illegible]

نقالة نيل روبرتسون



[illegible]

نقالة الحوض

الفقرات المرخة

تنبيه

تحضير نقالة أو سرير متحرك

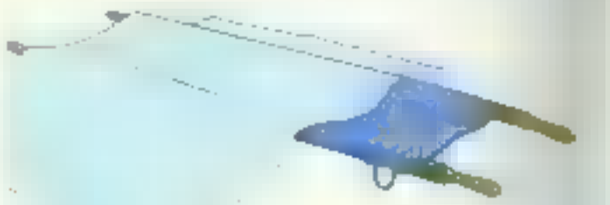
بواسطة بطانية واحدة

١

٣

٢

بواسطة بطانيتين



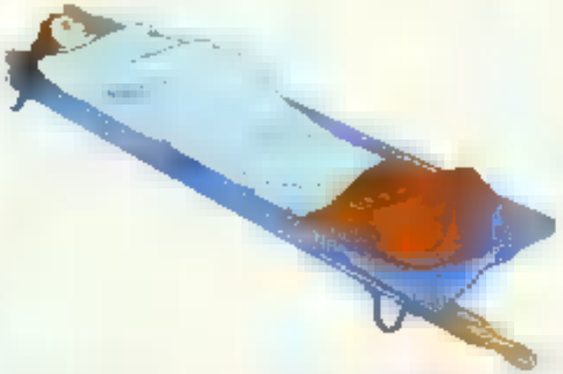
١

٤

٢

٥

٣



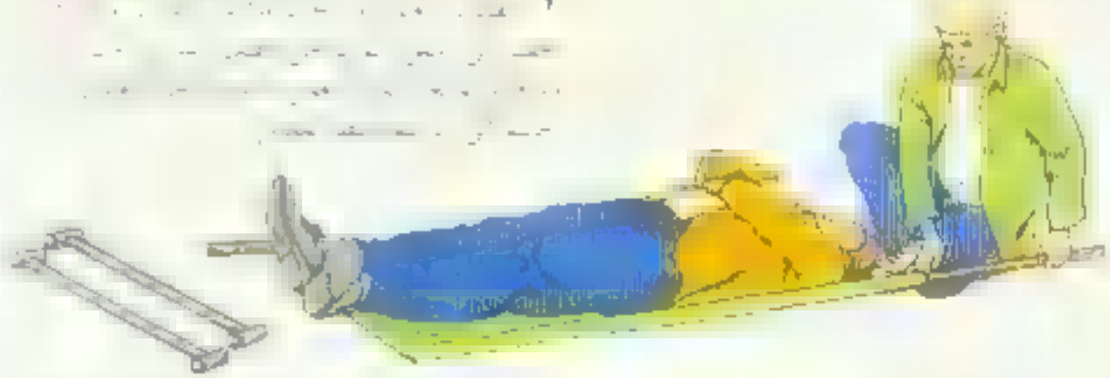
٦

تحميل النقالة

تحميل مصاب على نقالة الاعمدة والقماش

١

٢



٣

كيفية وضع مصابة تحت المصاب

٣

١

٤

٢

الرفع بواسطة البطانية

١

٢

٣

٤

الرفع اليدوي

من قبل رجلين

١

٢

الرفع من قبل ثلاثة حاملين

١

٢

٣

٣

٤

٥

تحميل المصاب في وضع الإفاقة

١ ضع النقالة كما هو مبين على صفحة ٢٠٦ [illegible] بطانية إضافية ملفوفة على طول [illegible] لتساند المصاب في وضع الإفاقة (انظر صفحة ٢٤)

٢ ضع [illegible] المصاب إلى جنبه. يحمله ثلاثة حاملين [illegible] ظهر المصاب واحد من ناحية [illegible] إلى جنب [illegible] على جانب المصاب من جهة النقالة.

٣ ضع [illegible] بسيطة [illegible]

الرفع اليدوي للمصابين بكسر في العمود الفقري

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

٨

حمل النقالة

الرفع من قبل أربعة حاملين

١

٢

٣

اجتياز أرض وعرة (غير مستوية)

كيفية اجتياز سور

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

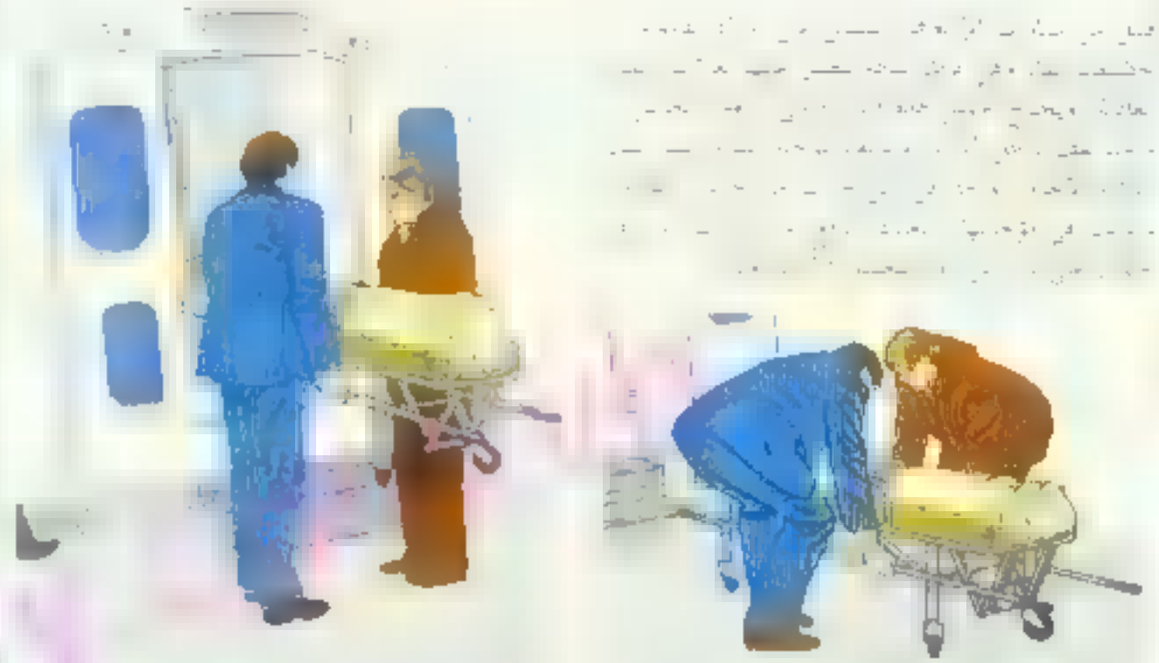
نقل النقالة من مستوى لآخر

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

تحميل سيارة الإسعاف



١ ٢

تفريغ سيارة الإسعاف

الولادة الطارئة

الإسقاط

الهدف

المفاهيم

١

٢

٣

الأعراض والعلامات

- ٤
- ٥
- ٦

الولادة

مراحل الولادة

... الولادة إلى ثلاث مراحل:

- المرحلة الأولى ... عنق الرحم.

المرحلة المبكرة الأولى — المرحلة المبكرة الثانية

المرحلة الأولى

إن أول دلالة على بدء المخاض هي أن الأم تلاحظ ... بالمغص في بطنها أو وجعًا في أسفل الظهر. وإن ... من المخاط الدموي قد تدل على أن عنق الرحم قد ... وأن السدادة المخاطية قد سقطت. في هذه المرحلة تنقلص الرحم كل ... ٢٠ دقيقة موسعًا عنق الرحم.

قد تدوم هذه المرحلة من ١٠ إلى ١٤ ساعة بالنسبة للولد ... ولكنها تصبح أقصر في أي حمل لاحق.

وفي نهاية المرحلة الأولى تصبح انقباضات ... بالمغص أطول ... وأكثر وتبتل المياه ... إلى أن الكيس الغشائي الذي يحتوي على السائل السلوي (الأمنيوسي) والذي يمر الطفل قد تمزق. وقد يخرج السائل بصورة متدفقة بالرغم من أنه في بعض الأحيان لا يلاحظ إلا بعض السيلان الخفيف. وعندما يحدث ... من هذا القبيل يدل ذلك على أن المرحلة الثانية للولادة ... بدأت و طفل في طريق خروج ...

... الأمنيوسي

الاستعداد للولادة

... ترقد الأم في وضع نصف الاستلقاء وركبتاها مرفوعتان ... وركبتاها مسنودة بشكل مريح. واطلب منها خلع ... في تمرين الولادة.

... في ... ثلاث حالات ... عندما ... لكي تصبح منها نقاط تصبه فوق نصف جسمها العلوي أثناء الولادة.

... الأمكنة ... الأم جسمها من الأنظار.

من أجل الطفل

...

من أجل الولادة

... وركبتاها ... الملاءات أو الورق ... لوضع ... المقصة ... كبير الرأس وثلاث قطع من ... الحبل ...

توقي العدوى

[illegible]

المرحلة الثانية

[illegible]

[illegible]

إجراءات الولادة

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ استمر في سند الرأس [illegible] إلى أن تظهر الكتف العلوية من قناة الولادة

٦ [illegible]

٥ ارفع إلى أعلى لكي تسمح بخروج الكتف السفلية من قناة الولادة

٧ [illegible]

٨ [illegible]

٩ [illegible]

[illegible]

المرحلة الثالثة

[illegible]

[illegible]

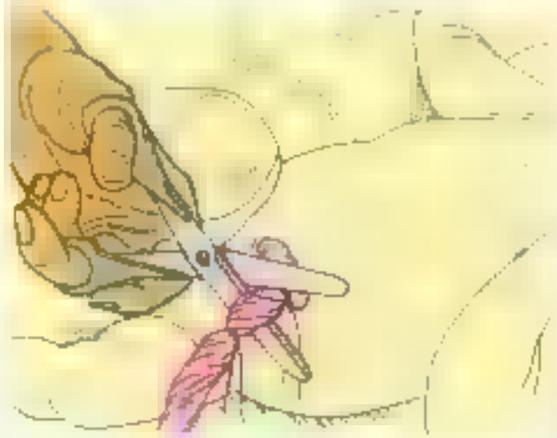
تدبير أمر الحبل السري

١ [illegible] سم من بطن الطفل. إذا لم تكن العقدة الأقرب [illegible] مربوطة ربطاً قوياً فقد ينزف الطفل حتى الموت بعد [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]

٥ [illegible]



٢ [illegible]

تنبيه

[illegible]

ملاحق

بيان المراقبة

تقيم الاستجابة (ضع علامة ✓ في خانة تعبر)

الاسم التاريخ

الوقت					
العينان تفتحان	[illegible]				
الحركة	[illegible]				
الاستجابة للكلام	[illegible]				
النبض (عدد ضربات في الدقيقة)	١١٠ - ١٠٠				
	١٠٠ - ٩٠				
	٩٠ - ٨٠				
	٨٠ - ٧٠				
	٧٠ - ٦٠				
	٦٠ - ٥٠				
التنفس (عدد مرات التنفس في الدقيقة)	٥٠ - ٤٠				
	٤٠ - ٣٠				
	٣٠ - ٢٠				
	٢٠ - ١٠				
	١٠ - ٠				

التنفس الاصطناعي اليدوي

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible] التلوث حول في المصاب إلى الصعد الأ[illegible] والسيارة مثلاً.
- إن طريقة هولغر نيلسن هي طريقة يدوية ولكنها أق[illegible] بمأمن من طريقة الفم للفم. لا يمكن استعمالها في [illegible] وجود إصابات شديدة في الذراعين أو الصدر. وهي [illegible] عن القيام بالضغط على الصدر [illegible]

التحقق من الاستجابة

[illegible] أربع مرات فقد يكون هناك انسداد في مسلك الهواء [illegible] صفحة ٢٤) أو توقف في عمليات القلب (انظر صفحة ٢٧).

طريقة هولغر نيلسن

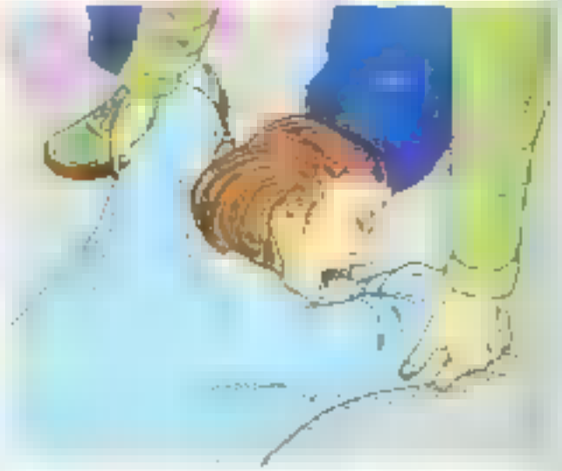
هي أسهل طريقة للإنعاش الاصطناعي بعد التنفس من الفم إلى الفم لأنها تشفي مسالك الهواء المفتوحة عندما يكون وجه المصاب متجه إلى أسفل. ومع ذلك لا يستطيع إجراء الضغط الخارجي على الصدر عندما يكون المصاب [illegible] أو [illegible] لأنك لا تتمكن من التحقق من عمليات التنفس والاستجابة [illegible].

١ [illegible]

٢ [illegible]

٣ [illegible]

٤ [illegible]



٥ [illegible]

٦ [illegible] (انظر صفحة ٢٤) إلى أسفل.

مَسْرَد

أ

الأربطة، الأسنان ١٣٢
آلام الظهر، ١٦٥
الإبهام، المخلوع ١٣٤
الأجسام الغريبة، ٦٤، ١٨٥ - ١٩٢
  البلع، ١٩٢
  تعطيل التنفس، ١٩٢
  في الأذن، ٢٥، ١٩١
  في الأنف، ١٩٠
  في الجروح، ٦٤، ٦٥
  في العين، ١٥٢
  في المعدة، ٢٤
  لسع الحشرات، ١٩١
الإجهاد، ١٣٠
الإجهاد (الإنهاك)، ٢٠٧
احتشاء العضلة القلبية، انظر توقف القلب
الاختلاجات، ١٠١، ١٠٤
الاختناق (الأسفكسيا)، ٤١ - ٥٥
  أعراضه، ٤٣
  استنشاق الأدخنة، ٤٦
  إصابات الانفجارات، ٥٣
  إصابات الكهرباء، ٥٦ - ٥٧
  [illegible]، ٥١
  التسمم بأول أكسيد الكربون، ٥٣
  الربو، ٥٥
  الشنق، ٤٨ - ٤٩
  الشنق والخنق وضغط الصدر، ٤٤
  الضربة على أعلى البطن، ٥٥
  الغلاصمة، ٣٥
  الغرق، ٤٥
الأبخرة السامة:
  احتراق المفروشات، ٤٦، ١٦٠
  التسمم، ١٥٧
  التسمم بأول أكسيد الكربون، ٤٦
  حوادث الطريق، ١٦٩
الأدوية:
  إدمان المخدرات، ٣٩
  التسمم، ١٥٣، ١٥٤
  الصدمة الأستهدافية، ١٥٧
  مجاوزة العقاقير، ١٥٥
الأذن:
  الأجسام الغريبة، ٢٥، ١٩١
  أوجاع الأذن، ٢٦
  عدة التضميد، ١٥٨
  المصاب في حالة غيبوبة، ٣٥
  النزيف منها، ٣٦
الأربطة، ١٢١، ١٣٩
  الأنبوبية، ١٣٣
الأربطة المثلثة، ١٣٠
الارتجاج، ٩٨ - ٩٩
الأرجية (الحساسية):
  الصدمة الأستهدافية، ١٥٧
  لسع الحشرات، ١٩١
  الربو، ٥٤
الأسنان، المخلوعة المقلوعة، ٣٢، ٣٥
الإسعافات المستمرة، ٢٢
استنشاق الدخان، الاختناق والأسفكسيا، ٤٦
استنشاق الغراء والمذيبات، ١٥٧
[illegible]، ١١
الأصابع:
  المصاب في حالة غيبوبة، ٣٥
  الكسور، ١٣٣
  الوخز، ١٦١
الأسنان الاصطناعية، ٣٦
الإنعاش:
  [illegible]، ١٤٤
  الحروق، ١٣٥
إصابات الانفجارات، ٥٣
إصابات الرأس، ٩٨ - ١٠٠
  الارتجاج، ٩٨ - ٩٩
  الانضغاط، ٩٩
  جروح فروة الرأس، ٩٩
  تصلب الرقبة، ١٨١
  المصاب في حالة غيبوبة، ٢٩ - ٣٥
  كسور الجمجمة، ٣٩، ٩٩، ١٠١، ١٢٢، ١٢٨، ٢٠٠ - ٢١٠
  كسور الفك والوجه، ١٢٩ - ١٣٣
إصابات العمود الفقري، ١٢٤ - ١٢٨
  إجهاد العضلات، ١٤٨
  [illegible]، ١٢٥، ١٢٨
  [illegible]، ١٩٥
  [illegible]، ٢٠٨
  المصاب في حالة غيبوبة، ٣١، ٣٥
  الكسور، ٩٦ - ٩٧، ١١٥ - ١٢٧، ٢٠٣
  في العضلات، ١٢٥
  المفاصل، ١٩٣، ١٩٤
  وضع الإفاقة، ٣٥، ٣٦، ٣٩ - ٤٧
الإصابات الكهربائية
  الاختناق (الأسفكسيا)، ٤٥، ٥٦ - ٥٧
  الحروق، ١٣٥، ١٤٣
  التشنجات، ٣٩، ٥٦ - ٥٧
الإصابات المتعددة، ٢٢
الإصابة بالبرد، ٢١٥ - ٢١٤
الإصابة بالحرارة العالية، ٢٠٥، ٢٠٧
الأصابع:
  الدم، ٦٣
  عدة التضميد، ١٥٨
  الضمور، ١٤٨
  الكسور، ١٢٣
اضطرابات القلب، ٩٠، ٩١
  الإصابات الكهربائية، ٥٦
  الخناق الصدري، ٩٠
  توقف القلب، ٩١
  الذبحة الصدرية، ٩٠
  الإغماء، ٣٩
  [illegible] القلب، ٩٦
الأضلاع:
  الجروح، ٦٤، ١٩٣
  المصاب في حالة غيبوبة، ٣٦
  الكسور، ١٢٦
الأطفال:
  الأجسام الغريبة، ١٩٠
  الاختلاجات، ١٠٥
  الإصابات الكهربائية، ٥٦
  الإغماء، ٨٠، ٩٩
  إنعاش الأطفال، ٢٦
  التسمم، ١٥٣، ١٥٤
  الغرق، ٤٥، ٥٠
  [illegible]، ٥٥
الإعياء الحسي، ٩٠
الأعراض، المصاب في حالة غيبوبة، ٣٣
الأعصاب الحركية، ٩٣
الأعصاب الحسية، ٩٣
الأعصاب الطرفية، ٩٣
الإغماء، ٢٧، ٨٨ - ٨٩
الأغذية الزائدة الطازجة، ٢٠١
الأكسجين:
  الاختناق (الأسفكسيا)، ٤١
  التسمم بأول أكسيد الكربون، ٤٦
  جهاز التنفس، ٤١
  دوران الدم، ١٣
الالتواء، ١٣٣
الأمعاء:
  خروج المعي، ٨٨، ٨٩
  الجهاز الهضمي، ١٥١
الأمفيتامينات، ١٥٥
الأمواج، ١٥٧
انخلاع العظم، ١١٤، ١١٥
انزلاق الأقراص، ١٢٨
الإنسولين، ١٠٣
الأنسجة، ٨٨، ٩٢
الأنسجة الرئوية، ٨٨
الانضغاط، إصابات الرأس، ٩٩
الإنعاش:
  التنفس الاصطناعي من الفم إلى الفم، ١٠، ٢٦، ٢٨ - ٢٥، ٢٩ - ٣٣
  الضغط الخارجي على الصدر، ١٠ - ١٢، ٣٠ - ٣٣
  فتح مسلك الهواء، ١٦، ٢٤
الأنف:
  الأجسام الغريبة، ١٩٠
  عدة التضميد، ١٥٨
  المصاب في حالة غيبوبة، ٣٥
  الكسور، ١٢٣
  النزف، ٣٣
الانفجارات، ٥٣
انهيار الحرارة، ١٥٠، ٢٠٧
الأوتار، ١٢٠، ١٩٩
الأوجاع، ١٦٦ - ١٦١
  [illegible]، ١٥٨
  [illegible]، ١٩٩
  [illegible]، ١٦٣
  [illegible]، ١٦٤
الأوردة، ٦٩ - ٧٢، ٨٤
  [illegible]، ٣٥
  [illegible]، ٥٥
  [illegible]، ٦٠
الأورطي، ٢٠٩
الأوليات، ١٠، ١٥، ٢٣، ٣٣، ٥١، ٦٦، ٩٦، ١٢٥
أول أكسيد الكربون، التسمم، ٤٦، ٥٣، ١٥٧

ب

الباربيتورات، ١٥٥
البطن، ٩٣
البراز الدموي، ٦٦
البرداء والملاريا، ٢٠١
البرق، ٥٦
البروتين، التسمم، ٥٧
البطانيات، نقل المصابين، ١٩٤، ١٩٥، ٢٢٠
البطن:
  الجروح، ٧٨ - ٧٩
  الفم، ١٣٦
  الوخز، ١٦٤
التلازع، ٥٤، ٨٥
التسمم الحمضي، ١٣٢
البول، النسائي، ٢٢
البرد، المعدي، ٦٦
بيان المراقبة، ٢٠٥

ت

تثبيت الحمالة، ١٥٦
التخثر الدموي (الانسداد) انظر اضطرابات القلب
التحذيرات الطبية، الأسعاف، ٣٥، ٣٦
التحذيرات من الحقن، الكيمياويات، ٢٥٥
تحريك سيارة الإسعاف، ٢٠٠
تحريك الحمالة، ١٩٤ - ٢٠٠
تحرير المصابين، ٢٠٣ - ٢٠٦
الترقوة:
  الخلع، ١٣١
  المصاب في حالة غيبوبة، ٣٦
  الكسور، ١٠٩، ١١١
التسمم، ١٥٠ - ١٥٥
  الاختناق والأسفكسيا، ٤٦
  أعراض التسمم، ١٥٩
  التسمم بأول أكسيد الكربون، ٤٦، ٥٣، ١٥٧
  [illegible]، ١٥٥
  [illegible]، ١٤٦
  [illegible]، ١٥٧
  لدغ الحشرات، ١٩١
  السموم، ١٥٣
  علامات التسمم، ٣١
  المواد الكيماوية الصناعية، ١٥٦
  المواد الكيماوية، ١٥٩
  النباتات السامة، ١٥٤
التشخيص في حالة طارئة، ٣٧ - ٣٨
التشنج العضلي، ١٢٠
تعدد المصابين والإصابات، ٢٢
التعرق، ١٤٩، ١٥٠
تفريغ سيارة الإسعاف، ٢٠٢
التقرير عن حالة طارئة، ٣٩
التقلص العضلي، ١٣١
التقلصات الولادية، ٢١٠، ٢١٢
التقيؤ، التسمم، ١٥٣، ١٥٥
التلفح الشمسي، ٤٦، ١٤٩
تلوث الجروح، ٦٠
التنفس:
  الاختناق (الأسفكسيا)، ٤٢ - ٥٨
  التحقق من العلامات، ١٥، ٢٤
  تسليك مسلك الهواء، ١٥
  التنفس الاصطناعي اليدوي، ٢١٦، ٢٦٦
  التنفس من الفم إلى الفم، ١٠، ١٩، ٢٥ - ٢٩، ٤١ - ٢٣
  خروج [illegible]، ٣٢ - ٥٥
  جهاز التنفس، ١١ - ١٢
  الشرقة، ٤٩
  فتح مسلك الهواء، ١٠، ٢٥
  وضع الإفاقة، ٣٤
التنفس الاصطناعي، ١٠، ١٣، ١٨، ٢١، ٢٢ - ٢٣
  [illegible]، ٤٢ - ٥٥
  [illegible]، ٢٠٢ - ٢١٣
النقص التنفسي، ٥٥، ١١٤
التورم:
  [illegible]، ٦١
  [illegible]، ٦٨
توقف القلب، ٩١
[illegible]، ١٥١
[illegible]، ٨٨، ٨١
  [illegible]، ١٥٨
تيتراكلوريد الكربون، ١٥٧

ث

ثاني أوكسيد الكربون
  التسمم، ٤٦، ١٥٣
  جهاز التنفس، ١٠
الثمار الليفية، السامة، ١٥٤

ج

الجبائر، الكسور، ١٠٩، ١١٣، ١١٩، ١٢١
الجبائر القابلة للنفخ، ١٨٦
الجذع، الكسور، ١٠٥ - ١١٥
الجراثيم:
  التسمم بالطعام، ١٥٩
  الجروح المخترقة والنزلة بالجراثيم، ٦٥
  علامات العدوى، ٦١
الجز (السحب)، الكسور، ١٠٩، ١١٦، ١١٨
الجروح، ٥٩ - ٨٣
  الأجسام الغريبة، ٦٤
  الأوردة الدوالي، ٧٥
  الرأس، ٩٩
  البطن، ٧٨ - ٧٩
  [illegible]، ٦٠
  [illegible]، ٦٨
  [illegible]، ٦٥، ٦٨
  الرصاص، ٦٣، ٦٠

ص

الصداع، ١٦٢
الصدر:
  الانخناق (الأسفكسيا)، ٤٢
  الإيجاع، ٤٥، ١٤٤
  التنفس الاصطناعي [illegible]، ٢١٦ – ٢١٧
  الجروح الثاقبة، ٧٢ – ٧٣
  الضغط الخارجي على الصدر، ١١، ١٧، ٢٠ – ٢٣
  الفحص في حالة طارئة، ٣٦
  الكسور، ١١٤
  النزف الداخلي، ٦٦
الصدمة:
  الأساسية، ٢٧، ٦١، ٩٦
  الاستهدافية، ١٥٧
  إصابات الهرس، ٨١
  الحروق، ١٣٥
  العلامات، ٨٦
  المعالجة، ٣٣، ٨٦ – ٨٧
الصرع، ٢٠٢ – ٢٠٤
الصمامات، الأوردة، ٦٧ – ٧٥

ض

ضربة الحرارة، ١٤٩ – ١٥٠
الضربة على المعدة، ٨٨
الضغط، النقاط على الشرايين، ٦٨ – ٦٩، ٧١ – ٧٢
ضغط الحنجرة، الاختناق (الأسفكسيا)، ٤٤
الضغط الخارجي على الصدر، ١١، ١٩، ٢٠ – ٢٣
ضغط الدم، الارتفاع، ٤٨، ٤٩
الضغط على الظهر، الشرايين، ٦٨، ٧١ – ٧٢
الضمادات، ١٩٩ – ٢٢٢
  الأشياء الغريبة في الجروح، ٦٩
  الجروح المسطحة، ٦٥
  حقيبة الإسعاف الأولي، ١٨٧
  الضغط على الشريان، ٦٨، ٦٢ – ٦٣
  الطارئة، ٣٩
  كيس من الثلج، ١٧٣
  اللاصقة، ٢٠١
  اللاصقة [illegible]، ١٩٦
  المرتجلة، ٢٢٦
  المعقمة، ١٩٧
  انظر العصائب أيضاً

ط

طبلة الأذن، الثقب، ٩١
الطحال، ٦٦
طريقة رجل الإطفاء في حمل الأشخاص، ١٩٠
طريقة السحب، حمل المصابين، ١٨٩
طريقة الكرسي، حمل المصابين، ١٩٢
طريقة المهد، حمل المصابين، ١٨٨
طريقة هولغر نيلسن، التنفس الاصطناعي اليدوي، ٢١٩ – ٢٢٣
الطعام
  التسمم بالطعام، ١٥٣
  الشرقة، ٥٤
الطوق، [illegible]، ١٢٦

ظ

الظنبوب، ١١٩، ١٢٠
الظهر والكتفين، حمل المصاب على، ١٩١

ع

العاصبة، ٦٣
العدوى:
  الولادة الطارئة، ٢١١
العصائب، ١٦٦ – ١٨٥
  التطبيق [illegible]، ١٦٧
  عقدة الإسعاف الأولي، ١٨٧
  ذات العقدة [illegible]، ١٦٩
  ذات العقدة [illegible]، ١٦٩
  الركبة، ١٨١
  قياس الأربطة، ١٦٥
  الشريط اللاصق، ١٦٢
  فروة الرأس، ١٨١
  القدم، ١٨٤
  الكف، ١٧٢، ١٨٢ – ١٨٣
  المثلثة، ١٧١، ١٧٦ – ١٧٩
  المرفق، ١٨٢
  المطاطية، ١٨٠
  المعلقة، ١٨٠ – ١٨١
  من الرأس، ١٧٣
  الوضع، ١٦٨
  اليد، ١٧٤، ١٨٤
  انظر الضمادات أيضاً
عضات الحيوانات، ٧٨
  الكلب، ٧٨
  الحية، ٨٦
عضة الصقيع، ١٤٥، ١٤٦
العضلات، ١١٦
  الأوتار، ١٠٥
  التشنج، ١٣١
  التمزق، ١٣٠
  لي المفصل، ١٣٠
العطش، [illegible]، ٦٦
العظام، ١١٠
  انظر الكسور لمواضع محددة
العظام المكسورة، انظر الكسور
عظم الترقوة، ١١٦، ١٢٠
عظم الفخذ، ١٢٩، ١٣٥ – ١٣٩، ٢١٠
عظم الكتف، الكسر، ١٢٩
العظم الوجني، الكسر، ١٢٣
العقد العصابي، ١٣٢، ١٨٣
عقدة الشراع، العصائب، ١٧٩
العكاز الإنساني، حمل المصابين، ١٩١
علاج ABC، ١٣٠، ٢٣٣
العلامات، الفحص في حالة طارئة، ٣٢
العمى، ٩٣
  عمى الثلج، ١٥٤
العنق (الرقبة)
  [illegible]، ١٢٥
  الفحص في حالة طارئة، ٣٥
  [illegible]
العين:
  الأجسام الغريبة، ١٥٢
  التسمم [illegible]، ١٥٥
  ترطيب العين، ١٥٥
  الجروح، ٩٣
  الحروق الكيميائية، ١٥٦
  [illegible]
  حدقة العين، ٤٤
  عمى الثلج، ١٥٤
  الفحص في حالة طارئة، ٣٥
  مستويات الوعي، ٤٥

غ

الغاز
  التسممات، ٤٥
  السحايا، ٢١
  [illegible]
الغرق، الاختناق (الأسفكسيا)، ٤٥
الغضروف، ١٢٢

ف

الفحص، ١٣٠
  الأذن، ١٣٠
  الشرايين، ١٣٠
  [illegible]، ١٣٠
  [illegible]، ١٣٠
الفحص في حالة طارئة، ٣٢ – ٣٩
الفخذ:
  الخلع، ٢٣٢
  الكسر، ١١٣، ١١٥، ١٢٥ – ١٢٩، ١٤١
  الفحص في حالة طارئة، ٣٩
فرط الحرارة، ١٤٩ – ١٥٠
فرط سكر الدم، ٢٠٥
الفشل:
  القلبي، ٢٠٥
  الكلوي، ١٤٥
الفعل المنعكس، ٤٣
فقد الوعي، ٤٣ – ١١٥
  الاختلاجات، ١٠٤
  الارتجاج، ٤٨ – ٤٩
  إصابات الرأس، ٩٥ – ٩٩
  إصابات العمود الفقري، ٩٦ – ٩٧
  الإغماء، ٤٥ – ٤٩
  التحكم، ٩٤ – ٩٥
  تقييم مستوى الوعي، ٤٥
  التنفس الاصطناعي، ١٠، ١٩، ١٨ – ١٩، ٢٢ – ٢٣
  الجهاز العصبي، ٤٢
  الداء السكري (مرض السكري)، ٢٠٥
  الشلل، ١٩٥
  الشرى، ٣٩، ٥٠
  الصرع، ٢٠٢ – ٢٠٤
  ضربة الحرارة، ١٤٩، ١٥٠
  الضغط الخارجي على الصدر، ١١، ١٧، ٢٠ – ٢٣
  فتح مسلك الهواء، ١١، ١٤
  المستويات، ٤٣، ٤٥
  المعالجة، ٤٤ – ٤٥
  وضع الإفاقة، ١١، ٢٥ – ٢٩
الفقرات، ١٢١
  الفحص في حالة طارئة، ٣٩
  [illegible] العمود الفقري أيضاً
الفك، الكسر، ١٢٢ – ١٢٣
الفم
  الحروق، ١٤٦
  الفحص في حالة طارئة، ٣٩
  لسع الحشرات، ١٦١
  الشفة [illegible]، ٩٢
  النزف، ٩٢
الفواق، ٥٥
الفوس، ٦١
الفيبرينوجين، ٦١، ٨٤

ق

القدم
  التشنج، ١٣١
  عضة الصقيع، ١٤٥
  الكسور، ١٤١
القرحة المعدية، ٦٦
القرحة الهضمية، ٣٦، ١٠٨
القرنية، ٩٣، ١٥٤
القشعريرة، ١٥٢
القص، الكسور، ١١٤
القطن، ١٩٨
القلب
  [illegible]، ٨٤
  دوران الدم، ٣٣، ٣٦
  الشرايين التاجية والإكليلية، ٨٥، ٨٦، ٩٠
  الصدمة، ٨٦ – ٨٧
  الضغط الخارجي على الصدر، ١١، ١٧، ٢٠ – ٢٣
  عمل القلب، ٨٦، ٨٣

ك

الكاحل (الرسغ)
  الالتواءات، ١٣٣
  الفحص في حالة طارئة، ٣٦
  الكسور، ١١٦ – ١١٧
الكبد
  الجهاز الهضمي، ١٥١
  دوران الدم، ٣٦
الكتف، الفحص في حالة طارئة، ٣٦
الكحول
  [illegible]، ١٥٦
  [illegible]
الكدمات، ٨٨، ١٠٧
الكرسي الحامل، ١٩٣
كرسي المقعدين، حمل المصابين، ١٩٥
كريات الدم البيضاء، ٨٤
كريات الدم الحمراء، ٣٣، ٨٤، ٨٥
الكزاز، ٢٨
الكسور، ١٠٦ – ١٤٣
  الأضلاع، ١١٤
  الأعراض والعلامات، ١٠٥
  الأنواع، ١٠٥
  الجبيرة، ١٠٩، ١١٢، ١١٩
  الترقوة، ١١٥، ١١٦
  المعالجة، ١٣٣، ١٠٧، ١٠٨، ١٠٩ – ١١٢
  الحوض، ١١٥
  الساق، ١١٩، ١٢٦ – ١٤١
  العضد (الذراع)، ١١٢ – ١١٣
  العمود الفقري، ٩٦، ٩٩، ١٢٤، ١٢٥ – ١٢٧، ٢٠٦
  العنق، ١١٩ – ١٢٣
  القص، ١١٤
  الفك، ١٢٢
  المعالجة، ١٠٩
  المغلقة، ١٠٨
  المضاعفة، ١٠٨، ١٦١
  اليد، ١٢٣
كسور الظهر، انظر كسور العمود الفقري
الكلام، مستويات الاستجابة، ٩٦
الكلية
  ألم الكلى، ١٢٥
  الجهاز الهضمي، ١٥١
  دوران الدم، ٣٦
  متلازمة الهرس، ٨١
الكمادات الباردة، ١٧٣
الكهرباء العالية التوتر، ٦١، ٥٩، ٦٣
الكهرباء المنخفضة التوتر، ٦١، ٥٧، ٦٣
كيس الثلج، ١٧٣
كيس الماء الساخن، ١٤٦
الكيماويات
  التسمم، ١٥٦
  الحروق، ١٣٥، ١٤١ – ١٤٢
  حروق العين، ١٥٦

ل

اللثة، النزف، ٩٢
لدغ الحشرات، ٨٣
لسان المزمار، ١١
اللسع
  الحشرات، ١٦١
  الأفاعي، ١٦١
  الصدمة الاستهدافية، ١٥٧
  قناديل البحر، ١٦١
اللويحات، ٦١، ٨٤، ٨٥
لي المفصل، ١٣٠

م

الماء
  الإصابات الكهربائية، ٥٦
  الغرق، ٥٤
المارة، المساعدة في حالات طارئة، ٣١
متلازمة الهرس، ٨١
المخاض، الولادة الطارئة، ٢٠٧ – ٢١٤
المخدرات، التسمم الدوائي، ١٥٥
المخمدات، التسمم الدوائي، ١٥٥
المرفق، [illegible]، ٥٥